

康养金秀 蓄力腾飞

——金秀充分利用自身优势打造康养旅游品牌亮点扫描

□ 廖雨晨 罗海梁 翁 娟

一条山脉,巍峨挺拔,屹立千年;几方谷地,汇聚灵气,滋养瑶山风情;山高水长成就亘古不变的秀丽奇景,群山孕育的金秀七十载万象更新。

70年前,随着《中华人民共和国民族区域自治实施纲要》的颁布,全国第一个瑶族自治县——大瑶山瑶族自治区成立,金秀的历史从此迈进新阶段。沿着1952年到2022年的“时光隧道”,一幅波澜壮阔的发展画卷徐徐展开。

圣堂山下、金秀河畔,瑶族先民在这里刀耕火种,筚路蓝缕,创造了灿烂的瑶族文化。千百年来,这片瑶族先民曾丈量探寻的青绿秘境,一直令人心神向往。如今,便捷的交通让这里成为一个游客想来就能很快抵达的地方,厚积薄发的康养旅游产业正令这片神秘的瑶乡腹地释放出新活力,一幕幕康养与旅游深度融合的“大戏”正在享有“世界瑶都 康养金秀”美誉的金秀持续上演。



▲瑶族群众上山采摘药材。(覃中摄)



▲瑶族群众正在准备瑶族药浴药水。(吴雪君摄)

1 依托瑶医药优势 康养旅游焕新生

“世间百草皆为药”,瑶族先民在实践中尝木叶、搓痧浴,通过敷、服、洗、泡驱病,逐渐发展成为现今瑶族药浴、瑶医刮痧等受到游客欢迎的康养理疗方式。

1985年,广西壮族自治区成立广西民族医药研究所,随后,金秀成立瑶医门诊部及瑶医研究所。科研人员前赴后继,查清包括“五虎、九牛、十八钻、七十二风”等在内的104种经典瑶药材,研制出圣堂山风湿跌打药酒、止血消炎生肌散和瑶医院“产后三泡”,并推广至临床应用和游客理疗。2004年,全国唯一一所公立二级甲等瑶医医院——金秀瑶族自治县瑶医医院成立,凭借着医院在康养领域的深厚功底,金秀康养优势逐渐崭露头角,康养产业发展高歌猛进。2019年8月,金秀获中国民族卫生协会授予的“中国瑶医药之乡”牌匾,从此翻开金秀康养旅游的历史

新篇章。随着金秀康养产业知名度的不断提升,越来越多的人将目光聚焦到金秀。

去年10月,由自治区科技厅组织的“外国专家金秀行”活动在金秀开展。来自美国、泰国、越南等多个国家的26名在桂外国专家齐聚金秀,考察金秀独具特色的康养文化。参加此次金秀行的广西民族大学越南语教师郑月兰,对金秀瑶医药康养产业的发展印象深刻,她说:“让我印象最深刻的是金秀的‘瑶医药+康养’模式,越南虽然也有瑶医瑶药,但没有金秀的丰富多样。金秀将瑶医药做成康养产业,我们对金秀继承发展瑶医药文化的高程度感到惊喜。”

近年来,金秀依托瑶医药的资源优势,打造金秀“康养+旅游”新品牌,逐渐形成“旅游+康养”产品业态,金秀康养旅游正一路高歌,大步向前。

2 立足药膳食疗 康养旅游添新“菜”

在长期与病痛的斗争中,瑶族群众创造出独特的药膳文化。药食同源、药膳食疗如今已成为越来越多游客青睐的时尚康养方式。

在“瑶族医药一条街”中,你能想到的瑶药材这里几乎都能找到,摊主会热情地告诉你哪些药材可以烹饪什么药膳。金秀瑶都大酒店的掌勺大厨袁海芳一大早就到“瑶族医药一条街”选购药材,为烹制药膳做准备。他说,做厨师以来,从第一道药膳端上顾客的餐桌,到各具特色的药膳料理,再到现在的药膳美食比赛,金秀的药膳文化发展让人惊喜。

依托大瑶山丰富的药膳原料,金秀探索创新康养模式,研发了瑶药养生酒、瑶药养脑提神药膳汤等系列产品共四十多种。同时,相继

举办养生瑶药膳大赛,推出“盘王宴”“簸箕宴”等有药膳功能的瑶族特色美食,为八方来客呈上一道道珍贵药膳。

“金秀药膳采用当地原生态特色药材和食材,选手将药材加入食材中,做成特色药膳,这些成品让大家更进一步感受到金秀药膳的魅力。”在金秀举办的药膳美食比赛上,广西烹饪餐饮行业协会会长、中国烹饪大师曾大文对金秀药膳表示了充分肯定。

近年来,金秀不断改良本地特色美食的药膳功能,突出药膳的健康养生主题。各星级酒店、特色民宿的药膳菜谱从无到有,从有到“新”,琳琅满目的药膳让游客的味蕾“沉浸式”体验金秀康养旅游的魅力。

奋进新征程 建功新时代

——金秀瑶族自治县成立70周年特别报道⑤

3 厚植生态资源 康养旅游树新“牌”

“桂中屋脊”撑起的这片岭南避暑胜地,是众多人心驰神往的旅游避暑、康养理疗“TOP1”,得天独厚的生态资源让金秀成为不可多得的“中国长寿之乡”,生态景区也成为游客来到金秀后的热门“打卡”康养圣地。

金秀森林覆盖率达87.91%,相当于全国平均水平的4倍多,每年释放42万多吨氧气。同时,郁郁葱葱的森林根系发达,就像一块厚厚的绿色海绵,容纳并过滤出洁净水源,山、

水、空气构成大瑶山人民的“长寿秘方”,也是让游客从“旅游”变“旅居”的奥秘所在。厚植优越的生态资源,金秀成功创建圣堂山、莲花山、山水瑶城景区、银杉公园、圣堂湖和古沙沟6个国家4A级景区,以及青山瀑布1个国家3A级景区。炎炎夏日,游客到金秀来一场亲山亲水的生态旅居体验,漫步深山幽涧,感受葱郁绿意下的清风拂面,听鸟鸣山涧,十分惬意。

近年来,金秀不断深挖“生态+康养+旅游”品牌潜力,生态旅游成为金秀近十年来发展最快的主导产业,创造了“金秀速度”,并树立了“金秀品牌”。从“国家级珠江流域防护林建设源头示范县”到“中国天然氧吧”“自治区级生态县”,从入选首批“国家全域旅游示范区”到“全国森林康养基地建设试点县”……越来越多的康养名片落在金秀。游客在金秀,徜徉“金山秀水”间,欣赏着“一山一水皆景色”的奇景,体验

瑶医“三元和谐论”带来的康养盛宴,可谓是一场“奇旅”。

七十载勠力同心,瑶乡旧貌焕新颜。金秀康养旅游产业的不断发展,拉近了大瑶山与外界的距离。依托“瑶医药体验+药膳保健+生态理疗”等系列旅游产品,“世界瑶都 康养金秀”特色旅游品牌逐步树立,知名度和美誉度不断提升,“世界瑶都”向世界敞开大门,一个全新的金秀将展现在越来越多的世人面前。



日新月异的金秀县城。(金秀县委宣传部供图)