

共建民族团结一家亲的和谐家园

“社区是各族群众共同的家，民族团结一家亲”“要把社区作为民族团结进步创建的重要阵地”“建设多民族群众互嵌式社区，是促进各族群众交往交流交融的重要途径”……党的十八大以来，习近平总书记到民族地区考察时，常常来到社区了解民族团结工作，多次作出重要指示。

在不久前召开的全国民族团结进步表彰大会上，习近平总书记强调：“构建互嵌式社会结构和社区环境，不断拓宽各民族全方位嵌入的实践路径，促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

记者近期在内蒙古、宁夏、青海、新疆、广西等地走访时看到，各地牢记总书记嘱托，通过扎实的社区建设、有效的社区服务、丰富的社区活动，打造互嵌式社区，各族人民一家亲的氛围越来越浓厚，民族团结进步之花越开越绚烂。

加强党建引领 解决急难愁盼

10月底，新疆乌鲁木齐市固原巷社区一处老旧居民区完成改造，停车场拓宽，路面硬化，还增设了运动休闲区，面貌焕然一新。

“这下带娃再不用担心安全问题了！”居民阿孜古丽·阿不力孜说，过去这片区域路窄、碎石多，老人带孩子下楼活动时，还要经常注意躲开来往的车辆。今年8月，社区干部在居民区走访时，阿孜古丽·阿不力孜和其他居民一同道出了“烦心事”，没想到问题很快得到解决。

按照社区党总支建立的“三项清单”制度，社区干部收集群众诉求形成“需求清单”，联络施工单位提供“资源清单”，完成后梳理归纳“项目清单”。“三项清单”动态信息还张贴在社区一站式服务大厅，接受居民监督。

固原巷社区是个多民族聚居社区，少数民族居民超过95%。2022年7月，习近平总书记在固原巷社区考察时指出，“社区工作连着千家万户，要充分发挥社区基层党组织的战斗堡垒作用，把工作重心下沉，紧贴各族居民所思所想所盼，帮助大家办好事实事、解难题”。

“我们充分发挥党建引领作用，建

立健全社区网格化服务机制，社区干部、党员定期入户走访征询居民意见和建议，围绕群众的操心事、烦心事、揪心事，提供更及时、更细致、更精准的服务。”固原巷社区党总支书记张耀文说。

社区是各族群众共同的家，和谐家园需要大家共建共治。

“骑电动车的人不少，小区的充电桩不够”“电动车充电不当容易引发火灾，要有专门的停放区域”“雨雪天车会脏，建议搭个棚子”……

青海西宁市文亨巷社区“周六议事会”上，社区各党支部支委、楼栋长、物业公司代表齐聚一堂，共商电动车充电桩事宜。短短几个月，多个小区电动车充电专区从无到有，一排排充电桩整齐安装。

文亨巷社区辖2万多居民。2021年6月，习近平总书记在文亨巷社区考察时指出，“健全基层党组织领导的基层群众自治机制，把社区工作做到位做到家，在办好一件件老百姓操心事、烦心事中提升群众获得感、幸福感、安全感”。

“为了更好地服务群众，我们创新思路 and 理念，通过‘周六议事会’‘智慧社区小程序’等线下线上平台，畅通居民反映诉求渠道，让居民共同参与社区治理。”社区党委副书记罗世明说。

构建互嵌式环境 推进守望相助

每逢周一，宁夏银川市长城花园社区58岁的居民苏芳都会来到社区“才艺堂”，和“抱抱团”的成员一起学剪纸。“周一剪纸，周三跳舞，我一次不落！”她笑着说。

几年前，苏芳确诊癌症做了切除手术。起初，她整日躲在家里，心情压抑，对什么都提不起兴趣。社区“抱抱团”了解情况后主动找上门，志愿者多次和她聊天，给她走出家门、拥抱生活的勇气。

“‘抱抱团’就是抱团取暖。”长城花园社区长城花园小区第二党支部书记李玉忠说。在参与社区志愿服务时，他得知不少癌症患者常年把自己“关”在家里，有的心情抑郁、生活孤独。在社区支持下，他决定发起成立关爱组织，给罹患癌症的街坊邻居带

去温暖。

社区每年向民政部门争取相关项目资金，党员、居民也会自愿捐款，“抱抱团”用这些资金定期组织读书分享、健康讲座等活动，还不定期开展健步走、果蔬采摘、观光游览等户外活动。“成员间分享抗癌经验，彼此打气，慢慢地大家心态更阳光了。”苏芳说。

长城花园社区1.8万多名居民中少数民族占38%，是多民族群众互嵌式社区。“总书记说‘一个社区像一个大家庭一样’，我们依托新时代文明实践站，鼓励社区居民成立了13支形式多样的志愿者服务队伍，各族群众间的情谊在一次次守望相助中日益加深。”长城花园社区党委书记赵耐香说。

关爱癌症患者志愿服务队、爱老团志愿服务队、理论宣讲志愿服务队……一个个暖心组织将各族居民像家人一样紧紧凝聚在一起。

青海西宁市文亨巷社区的独居老人王玉珍这两年有了“新家人”。2022年，社区依托社工组织，探索培育老年人心灵呵护志愿者团队，专门为像她这样的独居、高龄老人提供入户陪伴、就医陪诊等志愿服务。团队中有专业社工，还有辖区居民、社区工作人员。

“志愿者经常来看我，陪我聊天。”王玉珍和记者说，前些日子过马路时她意外被车撞倒受了伤，社区干部和社工志愿者第一时间赶到医院，陪她做检查、办住院手续等，“像家人一样”。

“‘发扬各族人民手拉手、心连心’的好传统，共同建设民族团结一家亲的和谐家园。”这是总书记为我们指引的方向。”罗世明说，近年来社区引进有资质的专业社工组织，培养了百余名志愿者，发挥多方力量，努力把社区建成群众幸福安心的港湾。

增强文化认同 共筑精神家园

“壮家生来爱唱歌，这边唱来那边和，山歌声声伴酒喝，春夏秋冬都快乐，嗨嘹嘹啰……”悠扬的歌声从广西南宁市蟠龙社区的文体活动室传出。

“我们一三五唱歌、二四六跳舞，还经常参加社区组织的各类表演，每天非常充实！”年逾七旬的社区歌舞团副团长何继荣说，歌舞团现有70多名成员，包括汉族、壮族、仫佬族等社区居民，“歌舞像一根纽带，把我们紧紧联系在一起”。

6年前，何继荣和老伴搬进蟠龙社区，结识了不少同样爱唱歌跳舞的邻居，一有空就相约在小区空地练习。不久，社区专门将党群活动中心活动室让出来当固定排练场所。有了场地，歌舞团队伍越来越壮大，到了春节、三月三等传统节日更是格外热闹。

2023年12月，习近平总书记在蟠龙社区考察时，鼓励社区充分利用人才、场地等资源，开展更多健康有益、启智润心的文化活动，以此激发更大的正能量。

“社区有2.7万多人，常态化地开展非遗项目体验、民族服饰展演、民歌比赛、民族文化知识竞赛、民族团结趣味运动会等活动，各民族居民感情越来越深。”蟠龙社区党委书记刘雁琳说。

同唱一首歌、同跳一支舞、同过一个节……丰富多彩的文化活动不断增强各族群众对中华文化的认同感和自豪感，同心构筑中华民族共有精神家园。

在生活着1.2万居民的内蒙古赤峰市临潢家园社区，“民族团结之家”是人气最旺的地方。

朝格吉乐图和高娃夫妇退休后在“民族团结之家”当起了老师。书画室里，朝格吉乐图带着社区书法班的学生挥毫泼墨，汉文书法飘逸流畅，蒙古文书法的韵味独具；手工室里，高娃教大家刺绣，墙上挂着她和社区30多名各族姐妹共同完成的《草原儿女心向党》《民族团结一家亲》等刺绣挂画。

“总书记说‘社区是各族群众共同的家，民族团结一家亲’，我们以文化为桥梁，打造‘民族团结之家’，为社区凝聚和谐发展的力量。”临潢家园社区党委书记吴晓华说。

2019年以来，“民族团结之家”每周还为辖区少年儿童开设民族故事汇、创意手工、民俗文化等课程，让中华民族共同体意识根植孩子们心灵深处。

（新华社北京11月26日电）

因为一些慢性病、常见病，患者来到乡镇卫生院、社区卫生服务中心就诊，却被告知“没有药”。

针对基层“用药难”问题，国家卫生健康委等6部门近日联合印发《关于改革完善基层药品联动管理机制 扩大基层药品种类的意见》，努力畅通城乡、县乡之间用药衔接渠道，提升基层药品配备和使用能力，满足群众基本用药需求。

扩种类 让“家门口”的药更全

我国基层诊疗量2023年占比已达到52%。但部分医务人员此前反映，基层的药品配备种类少，自主用药空间小，不同层级医疗机构用药目录难以衔接。尤其是上级医院转诊来的患者，他们一些用药在基层“开不了”。

最新印发的文件提出，规范和优化基层用药种类。在省、市级卫生健康委指导下，以国家基本药物目录、国家医保药品目录和国家集中带量采购中选药品为重点，紧密型医联体牵头医院将统筹确定用药目录，规范扩展基层联动药品种类。

同时，推动二、三级医院用药目录中的慢性病、常见病药品向基层下沉。紧密型医联体可作为整体研究确定基本药物配备使用的品种数量，通过处方实时查阅、互认共享，为慢性病、常见病复诊患者开具处方。

防短缺 做好基层药品供应配送

国家卫生健康委的一项专题调研显示，基层医疗卫生机构数量多、药品用量少、配送成本高，中西部和偏远地区尤为突出，导致部分企业配送积极性不高，药品供应不稳定甚至断供。

上述文件要求，完善基层药品集中供应配送机制。县级卫生健康行政部门指导紧密型医联体牵头医院等单位，及时对县域内基层用药需求计划进行汇总审核。省级卫生健康部门会同医保部门畅通基层药品配送问题沟通渠道，建立

《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》发布

新华社北京11月26日电 近日，国家体育总局、国家民委、教育部、国家卫生健康委、人力资源社会保障部、共青团中央、全国妇联联合发布《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》。

指导意见强调，体育工作既是强国事业，也是与人民群众切身利益关联的事业，在铸牢中华民族共同体意识、促进各民族交往交流交融中有着不可替代的作用。

指导意见指出，以满足各族群众日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，充分发挥体育的多元功能和综合价值，以体育健身活动和健康生活方式增强各族群众身心健康，构筑中华民族共有精神家园，促进各民族广泛交往交流交融，推动民族地区精神文明建设，加快民族地区经济社会高质量发展，为铸牢中华民族共同体意识、实现中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大力量。

指导意见要求，到2030年，体育促进铸牢中华民族共同体意识取得显著成效，民族地区的体育健身活动更加丰富，中华传统体育文化的影响力明显提升，

协作机制，完善药品供货企业管理制度。

同时，健全基层药品短缺预警处置机制。紧密型医联体建立缺药登记制度，缺药登记频次较多且经评估确有必要的，及时纳入下一年度上下用药衔接范围。

惠民生 因地制宜保用药

据了解，针对基层用药问题，各省份进行了积极探索。

山东以县域中心药房为载体，统一医共体内用药目录，满足常见病、多发病、慢性病等用药需求。

河北在全省14个地市201个医共体制定统一用药目录，上下级医疗卫生机构药品重合率达到70%以上。

北京在全市社区卫生服务中心建立缺药需求登记服务制度，满足患者差异化用药需求。

福建三明对已确诊的六类慢性病（高血压、糖尿病、严重精神疾病、慢阻肺病、支气管哮喘、脑卒中及后遗症）患者在基层就诊的，提供39种基本药物干预保障，医保基金全额报销。

国家卫生健康委药物政策与基本药物制度司有关负责人表示，要继续推进药品供应和服务下沉，国家卫生健康委将统筹指导监测评估，加强部门协同，研究完善提升基层药品联动管理机制化水平的政策措施。

（据新华社北京11月26日电）

民族大联欢活动在三亚举行

第十二届全国少数民族传统体育运动会



▲11月26日，演员在联欢晚会现场向观众挥手致意。当日，第十二届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢活动在海南省三亚市举行。

新华社发

▲11月26日，演员在联欢晚会现场表演。

新华社发

“中国天眼”脉冲星探测“成绩单”出炉

“中国天眼”FAST发现脉冲星数量突破1000颗，超过同一时期国际其他望远镜发现脉冲星数量的总和。

11月26日，中国科学院国家天文台举行“FAST脉冲星科学研讨会”，来自国内多家科研院所、高等院校的专家和青年学者，共同盘点“中国天眼”在脉冲星领域的新发现，研判学科发展前沿。

为什么要探测脉冲星？

脉冲星是大质量恒星死亡后的“遗骸”，是一种高速旋转的中子星，因持续发射高度周期性的电磁脉冲信号而得名，因其具有一系列鲜明“个性”，长期以来备受学术界关注。

据介绍，脉冲星具有极高的密度，方糖大小的体积就有上亿吨的质量；具

有极强的磁场，表面磁场可达到人造最强磁场的百万倍；还具有极强的引力。

这些特性使脉冲星成为研究极端条件下物理规律和众多天文前沿问题的“天然实验室”。通过观测脉冲星，可为脉冲星物理等理论研究提供重要数据支撑，还可助力检验广义相对论、探测低频引力波等。

自1967年发现首颗脉冲星以来，人类对脉冲星的观测与研究从未止步，相关研究多次获得诺贝尔物理学奖，但脉冲星至今仍有众多未解之谜。“中国天眼”在脉冲星领域有哪些发现？

口径500米，反射面板总面积相当于30个标准足球场，能接收到百亿光

年以外的电磁信号……站在人类视野的最前沿，“中国天眼”成果频出。

从发现第一颗脉冲星到发现脉冲星数量破千，“中国天眼”只花了7年多时间。FAST运行和发展中心首席科学家宋炜玮介绍，“中国天眼”发现的1000余颗脉冲星中，包括大量毫秒脉冲星和脉冲星双星，丰富了脉冲星的种类和数量。

“‘中国天眼’发现的脉冲星数量约占人类发现脉冲星总量的四分之一，其中不乏一些特别珍贵的样本，深化了人们对脉冲星形成、演化的认识。”北京大学教授徐仁新说。

“发现脉冲星的过程中，相关科研团队还取得了一系列重要科学发现。”

中国科学技术大学教授戴子高说，例如，测量了双中子星的质量并实现了高精度的引力波检验，发现了纳赫兹引力波存在的关键证据，首次测量了年轻脉冲星的三维速度等。

这些发现，进一步打开探测宇宙的新窗口。

得益于“中国天眼”超高的灵敏度，除脉冲星领域的发现之外，中国科学家还在快速射电暴、中性氢等领域取得了一系列重要原创性成果。

未来，FAST将探索在望远镜周围增加辅助天线，以显著增加覆盖天区，并进一步提升灵敏度和空间分辨能力，在探索宇宙奥秘的征程中贡献更多中国力量。

（新华社北京11月26日电）

LBRCB 来宾农商银行

来宾人自己的银行

乡村振兴金融主力军



瑶老爹活泉

瑶老爹活泉 只做好水

源自巴马 珍稀水源



350ml 500ml 5L 15L

热线 19716387532 19716387632 微信 19877219366