

党建业务深度融合 精准服务促发展

——广西实体经济服务员工作队驻来宾市工作队临时党支部服务实体经济小记

□ 谭成连 黄鸿锋

今年以来，广西实体经济服务员工作队驻来宾市工作队临时党支部（以下简称“驻市工作队临时党支部”）坚持以党的政治建设为统领，牢固树立“围绕中心抓党建、抓好党建促业务”理念，创新实践“抓学习、抓淬炼、抓纪律、抓实干”四项核心举措，推动党建工作与实体经济调研服务工作同频共振、深度融合、相互促进，为来宾市经济高质量发展注入强劲动能。

筑牢思想根基，强化大局担当

驻市工作队临时党支部将强化理论武装作为首要任务和凝聚共识的关键抓手，积极组织党员深学细悟习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平经济思想的核心要义与实践要求，及时跟进学习习近平总书记最新重要讲话和重要指示批示精神。通过持续学习，引导全体党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉将党的创新理论转化为指

导实践、推动工作的强大思想武器。

进驻来宾伊始，工作队迅速分成4个督导组，由党员骨干任组长，分片包干联系各县（市、区）和工业园区，指导各分队建立工作机制，明确分工、制定计划，为全面开展实体经济精准服务奠定思想和组织基础。

驻市工作队临时党支部着力提升党员的政治判断力、政治领悟力、政治执行力，定期召开会议分析党员思想动态和工作表现，精准把握思想脉搏，激发内生动力。同时，积极拓展党性教育载体，与市委党校、市市场监管局等单位联合开展“学党史守初心、扬帆奋进新征程”等主题党日活动10余次；支部书记带头讲党课，并组织党员前往百色起义纪念馆、中共梧州地委旧址等开展现场教学，引导党员不忘初心、牢记使命，强化党性修养。通过持续淬炼，全体党员自觉融入发展大局，以高度的政治责任感落实“月任务清单”，全身心投入服务企业（项目）一线，确保自治区党委、政府决策部署在来宾落地生根。

恪守规矩底线，精准靶向施策

纪律严明是事业成功的根本保障。驻市工作队临时党支部组织全体党员深入学习党章党规党纪和国家法律法规，并组织支部党员及8个工作分队队长赴钦州监狱开展廉政警示教育，引导全体队员知敬畏、存戒惧、守底线，筑牢公私分明的思想防线。

为构建亲清政商关系，强化外部监督，该支部联合市纪委监委、市司法局首创“助企廉心服务卡”，向企业公开纪检监察举报电话、涉企行政执法问题投诉渠道及工作队联系方式，织密覆盖政策落地、执法检查、服务保障的立体化监督服务网络。2024年至今年6月，工作队共收集企业反馈问题528个，答复率、反馈率和办结率均为100%。

此外，聚焦构建来宾市“五千九百”现代化产业体系、推动工业高质量发展主业，驻市工作队创新提出并全力践行“常规工作不漏

项、重点工作有突破、特色工作出精品、整体上水平”的工作思路。围绕“三升两去三消减”目标，结合来宾市“聚百企强工业”专项行动，首创“绿黄红黑”四色服务机制，根据企业（项目）生产建设状态及问题紧迫性实施精准分类管理和靶向施策，构建了从问题精准识别、分级高效处置到结果闭环解决的完整服务链条，成为广西优化营商环境的标杆性做法并在全区推广。今年1—6月，工作队带动各县（市、区）全覆盖服务企业1496家，协调解决各类问题114个，成功推动14家“红标”企业（项目）转为“绿标”、55家“黄标”企业转型升级提速。

驻市临时党支部将党建工作与实体经济调研服务工作同研究、同谋划、同部署、同实施，实现了党建与业务目标同向、部署同步、工作同力、成效同显的深度融合。高高飘扬在服务一线的党旗，正源源不断地为来宾市实体经济高质量发展注入红色新动能。

我市举办首届中医护理职业技能竞赛

中医护理精英 赛场“过招”

本报讯（记者 王明三 通讯员 韦秋芬 陶瑞珊）7月28日至29日，来宾市首届中医护理职业技能竞赛在市中医院举行，来自全市各级医疗机构的11支代表队、33名中医护理精英同台竞技，全面展现中医护理技术的专业水准。

本次竞赛采用“理论考试+情景模拟”的形式进行。理论考核内容包括中医护理学基础、政策规范、辨证施护案例分析等核心模块，全面检验选手的中医理论知识储备，深入考察选手的临床辨证思维与决策能力，为后续实践操作奠定坚实基础。

在情景模拟竞赛中，六大中医绝技轮番登场：穴位敷贴讲究君臣佐使的精准配伍，壮医药物竹罐展现行云流水的操作手法，耳穴压豆凸显辨证取穴的个性化设计……选手们以“提、按、揉、捻”的技法精髓，展现辨证施护的智慧与人文关怀的温暖。

在团体赛环节，11支参赛队伍围绕“病史采集—辨证施术—应急处置”展开激烈角逐，当SP患者突发病情变化时，各队沉着冷静，迅速启动应急预案，高效协作、从容施救，生动展现了“中医辨证施护+现代急救”的融合创新。

三伏天如何科学养生？

市中医院特色疗法受热捧

本报讯（记者 王明三 实习生 覃慧芳 通讯员 韦秋芬）三伏天向来被视为养生的黄金时节，也是“冬病夏治”的最佳时机。在酷热难耐的三伏里，如何合理、科学地调养？7月30日，正值中伏首日，记者在市中医院看到，不少市民正在接受针灸、督灸、脐灸等诊疗服务。中医理论认为，三伏天气阳旺盛，人体毛孔处于张开状态，此时调养更易于祛湿排毒。正因如此，每天都有许多市民前来寻求中医诊疗，以期调理身体。

“三伏天期间，医院根据不同体质推出三大特色疗法，即三伏贴、督灸、脐灸。”市中医院治未病科副主任医师、主管护师覃燕梅介绍，督灸被视为“阳脉之海”，在督脉灸疗法中，生姜可起到温中散寒的作用，艾绒为纯阳之物，可扶正祛邪、通络止痛。此疗法适合寒湿、阳虚、气虚体质人群，如畏寒肢冷、软困乏力、反复感冒等。

而脐灸的功效在于益气健脾、温经散寒，对于改善腹胀、便秘、腹泻等症状效果显著，尤其适合脾胃病、肥胖、痛经人群。三伏贴的中药配方通常以温经、散寒、祛湿、通络的药物为主，通过贴敷可达到增强免疫力的目的。

“最近天气炎热，吹空调比较多，还经常熬夜，出现了拉肚子、寒气重的情况。”患者张社康说，自己按医师建议做了脐灸，治疗之后身体轻松许多。

市中医院治未病科副主任覃冬梅告诉记者，今年三伏天高温多雨，不少市民有长时间吹空调、喝冷饮、运动少以及熬夜等不良生活习惯，容易出现疲劳、头发油腻、长痘、掉发、腹胀、痛经等不适症状，此时可通过辩证内调结合中医特色治疗，健脾祛湿、温阳散寒、扶正祛邪，达到排出体内寒气、调理体质的作用。

“针灸、艾灸、三伏贴都是三伏天常用的治疗方式。”覃冬梅还建议，个人在日常生活中也可通过饮食陈皮、茯苓、五指毛桃等具有健脾祛湿功效的药食调养，早晚适当运动，慢跑、瑜伽、八段锦、五禽戏等都是不错的选择；午睡养精蓄锐，晚上尽量不要熬夜，睡前可煮艾叶水泡脚，对减重、调养身心、助眠都有帮助。

据悉，今年三伏天从7月20日开始，8月18日结束，共计30天。随着高温热浪袭来，民间各类三伏养生妙招层出不穷。专家提醒，三伏养生切勿盲目跟风走极端，应根据自身需求选择适合的方式方法，才能真正达到养生目的。

产业工人同台秀绝活

象州县职工职业技能大赛举行



▲电工技能比赛现场。

象州讯 焊枪火花四溅、茶香氤氲升腾、包裹分拣精准高效……7月28日，象州县“桂有技能 产业振兴”职工职业技能大赛在县工业园区举行，来自全县各基层工会、企事业单位的200多名产业工人同台竞技。

比赛现场，电工绘制接线图、搭建控制线路，焊点力求精准；茶艺比拼中，行云流水的冲泡尽显茶道韵味；快速项目中，快速分拣、规范派送彰显行业功底。参赛选手沉着应战，以精益求精的态度展现扎实技

能。经过激烈角逐，36名选手分获各项目一、二、三等奖。

“今后我将继续精进茶艺，传承茶文化，让更多人品味中国茶道的博大精深，也期待与更多茶文化爱好者交流，助力象州茶文化发展。”获得茶艺师项目一等奖的廖妮妮难掩喜悦之情。叉车司机项目一等奖得主银业强说，能与全县高手切磋，既是竞争更是学习，自己将精进技能，为象州县经济高质量发展贡献力量。

（吴永才 韦海涵 文/图）

象州县寺村镇：建设文明村镇 绘就幸福图景

象州讯 7月29日晚，象州县寺村镇文体中心篮球场人声鼎沸，随着本地青年队逆袭夺冠，全场4000余名观众爆发出热烈欢呼。这场持续13天的“村BA”篮球赛，既展现了乡村体育的激情活力，也是寺村镇文明建设成果的生动展示。

今年以来，寺村镇以蝉联“全国文明村

来宾文明村镇创建巡礼

镇”为契机，全面推进环境整治、基建升级、便民服务、特色产业和文明新风建设，取得了显著成效。在商贸街环境整治中，该镇建立“四定两包”责任制，每半月开展集中整治，累计清理乱搭乱建50余处，规范占道经营300余户，街道面貌焕然一新。

在基础设施建设方面，该镇投入160余万元对商贸街进行改造升级，新建商贸摊位90余个，修缮人行道20处，安装景观灯带50余米，打造网红打卡点2处，有效带动夜间经济发展。同时，通过设置10余个便民摊位、2

个客运停靠点、6个充电桩，以及开放政府机关停车场等举措，切实解决群众实际需求。

依托本地特色资源，寺村镇还大力发展“牛”字招牌产业，开展6场“线上+线下”融合商贸活动，进一步拓宽农产品销售渠道，寺村牛杂、牛腊巴等特色产品年营业额突破500万元。

在精神文明建设方面，该镇通过修订村规民约、建设农家宴中心等措施，推动移风易俗，培育文明新风，年均开展新时代文明实践200余场次，惠及群众3万余人次。

（刘美晨 罗惠元 吴永才）

共餐不传染 疫苗非终身

专家详解肝炎防治误区与筛查重点

本报讯（记者 陈霞 实习生 陶丹丹）7月28日是第15个“世界肝炎日”，今年的宣传主题是“社会共治，消除肝炎”，旨在倡导全社会共同参与防控，有效控制病毒性肝炎流行，降低新发感染率，为推进健康中国建设奠定坚实基础。

什么是肝炎？肝炎是由多种因素引起的肝脏炎症性疾病。病毒、酒精、药物、自身免疫异常、代谢问题等都可能引发肝炎。其中，病毒性肝炎最为常见，按病原体类型分为甲、乙、丙、丁、戊型，每种肝炎的传播途径、发病特点和危害各有不同。

当前肝炎防治面临的最大挑战是什么？市人民医院感染性疾病科主任廖炯介绍，最常见的病毒性肝炎为乙肝和丙肝，两种肝炎面临最大挑战是筛查率低、就诊率低、治疗率低。数据显示，我国目前有约7500万慢性乙肝病毒感染者，乙肝诊断率为22%、治疗率17%，丙肝诊断率为30%、治疗率10%，与世界卫生组织提出的2030年病毒性肝炎诊断率达到90%和治疗率达到80%的目标差距较大。

“当前，医院开设了乙肝临床治疗门诊和丙肝治疗门诊，对符合抗病毒治疗乙肝感染者尽可能动员抗病毒治疗，对符合乙肝临床

治愈条件患者动员使用治愈方案，使用乙肝临床治愈方案者治愈率接近50%。”廖炯告诉记者，市人民医院于2024年初开设丙肝治疗门诊，再加上国家医保政策倾斜，使得更多患者敢治疗、愿治疗，丙肝抗病毒治疗率由去年的30%上升至今年的60%。此外，市疾控中心主动引导患者到医院接受规范治疗，显著提升了丙肝病例的诊疗率。

廖炯说，一直以来，公众对肝炎存在不少认知误区。误区一：日常接触会传染乙肝或丙肝。这是错误的看法。乙肝主要通过母婴、血液、性接触传播，而丙肝主要通过血液传播（如共用针具、不安全输血）。日常工作学习（如握手、拥抱、共餐、共用办公用品）、咳嗽、打喷嚏等不会传播乙肝或丙肝，无需过度恐慌或刻意回避患者。

误区二：接种乙肝疫苗后终身不会感染。乙肝疫苗接种后，体内的抗体水平会随时间逐渐下降。一般来说，疫苗保护期可达10年以上，但部分人群抗体可能会提前消失，建议定期测抗体水平，看是否需要补种疫苗。

误区三：肝炎患者不能结婚生育。乙肝女性、丙肝患者病情稳定时可正常结婚。乙肝女性可通过孕期抗病毒治疗，新生儿出生后及时

接种乙肝疫苗并注射乙肝免疫球蛋白，将母婴传播风险降至极低；丙肝女性治愈后再怀孕，可完全避免母婴传播。科学干预下，肝炎患者可以安全生育。

以下高危人群优先进行肝炎筛查：有肝炎家族史者。父母、兄弟姐妹等直系亲属有乙肝、丙肝等肝炎病史的人群，因遗传因素或生活密切接触，感染风险较高。

有血液暴露高风险者。包括接受输血、血浆等血制品者，有不安全注射史者，长期血液透析，以及纹身、穿孔、打耳洞等有创美容操作史者。

有高危性行为者。如多个性伴侣、性伴侣患有肝炎等。性传播是肝炎病毒传播的途径之一，此类人群感染风险较大。

孕妇。母婴传播是乙肝的主要传播途径，因此孕妇首次产检时必须进行乙肝、丙肝筛查。

对于脂肪肝发展为肝炎且风险增高的问题，廖炯说，脂肪肝需通过调整生活方式、控制饮食、增加运动、定期监测进行干预。早期轻度脂肪肝可通过减重、戒酒、均衡饮食等逆转；中重度或合并代谢异常时需在接受医生指导下进行药物治疗，避免发展为肝硬化或肝癌。

安徽日报报业集团融媒发展中心到来宾市融媒体中心考察交流 共探融媒改革新路径

本报讯（记者 罗倩尹）7月29日，安徽日报报业集团融媒发展中心一行到来宾市融媒体中心，围绕媒体融合发展路径、产业联动模式及跨区域合作机制等议题进行考察交流。

当天，考察组实地走访来宾市融媒体中心品牌运营中心、AI数字人形象展示区及电台AI应用场景，通过“沉浸式”体验、现场观摩与深度交流，系统了解该中心在内容生产流程再造、全媒体传播矩阵构建及“媒体+产业”生态链打造等方面的创新实践。来宾市融媒体中心以技术赋能为核心理念，推动内容生产与产业发展深度融合，构建“技术驱动内容升级、内容链接产业增值”的运营生态，其前瞻性战略布局与创新实践成果令考察组成员深受启发。

座谈会上，考察组对来宾市融媒体中心在媒体融合转型、AI技术应用等领域取得的显著成效给予高度评价，认为其打造的“内容生产体系革新、产业资源整合、区域品牌塑造”三位一体发展模式具有重要示范价值。特别是通过AI技术赋能传统产业数字化转型、构建“媒体+产业”协同发展生态的创新路径，为媒体深度融合发展提供了可借鉴的“来宾方案”。

双方一致表示，希望以此次考察为契机，在传统媒体转型路径探索、媒体融合系统性变革推进、人工智能应用场景拓展及市场化经营项目开发等领域深化合作，共同为两地经济社会发展注入新动能，携手谱写媒体融合与产业共赢的新篇章。

忻城县古蓬镇：“小积分”兑出“大文明”

忻城讯 连日来，忻城县古蓬镇各村相继开展积分兑换活动，通过“行动换积分、积分兑奖励”的模式，将文明行为转化为看得见、摸得着的激励措施，在辖区内掀起“破陈规、陋习、传文明、树新风”的热潮。

活动现场，工作人员向群众普及积分制评定标准，动员大家积极参与志愿服务活动，带动身边亲友践行婚事新办、丧事简办的理念，减少不必要的宴请和人情往来支出。随后，群众有序排队登记，凭积分到爱心超市兑换生活用品、农资产品等心仪物资。

“赚积分”兑换生活用品或农资产品，不仅让村民得到了实实在在的奖励，更激发大家参与村务管理的热情，能够有效改善村容村貌和群众精神面貌，形成人人参与、人人尽力、人人共享的新风尚。“全国‘诚信之星’、龙利村党委书记、村委主任秦远莲说，实施乡村振兴文明实践积分卡制度以来，古蓬镇以“小积分”撬动“大治理”，将环境整治、文明实践、志愿服务、移风易俗等乡村治理事务转化为可量化、可累积的积分指标，激发了群众参与乡村建设的积极性，为农村精神文明建设注入可持续发展的内生动力。

推进移风易俗 培育文明乡风

兴宾区瑞民社区：

便民服务“零距离”暖民心

本报讯（记者 韦海臣 见习记者 谭雅淇 通讯员 张玉玉）7月30日上午，兴宾区老家乡园A区活动广场人头攒动，河西街道瑞民社区“文明邻里情 服务暖人心”——小区文明实践便民服务日活动热闹开场，居民穿梭于各服务点，尽情享受家门口的便民服务。

量血压、测血糖、中医把脉……活动现场，河西社区卫生院的医护人员忙碌不停，一边记录数据，一边叮嘱居民注意事项。医护人员还现场教授心肺复苏等急救操作技能，手把手演示按压力度和频率。眼科检查处，志愿者为老人细致检查后，针对白内障、眼角膜肉等问题耐心解答。

另一边，理发摊的推子嗡嗡作响，磨刀师傅专注打磨刀具，公交IC卡办理点的工作人员快速录入信息……家门口的便捷服务让居民赞不绝口。“社区把服务送到家门口，太贴心了。”居民胡来英理完发后笑得合不拢嘴。

当天，志愿者还向居民宣传平安建设、反邪教、防诈骗、防溺水等安全知识，并普及社保政策及相关法律法规。据了解，此次活动由瑞民社区联合司法局、兴宾区妇联等多部门开展，不仅解了居民的生活难题，更织密了邻里温情网，让文明新风在志愿服务中传递。

HONGSHUIHELANGHUA 红水河浪花

军民共叙鱼水情

7月29日，兴宾区城东街道柳来社区格外热闹，一场主题为“军魂永驻·情暖社区”的八一建军节座谈会在日举行，社区工作人员、爱心企业代表、退役军人和军属代表齐聚一堂，共同庆祝建军节的到来。

（黄子伟 韦海臣）

情系老兵送温暖

7月29日，兴宾区城东街道中南社区开展八一建军节主题活动，为辖区退役军人送上节日关怀与敬意，让尊崇军人的暖流在社区涌动。当天，医护人员为20名退役军人测量血压、血糖，并针对关节劳损、心脑血管等常见问题答疑解惑。座谈会现场，大家纷纷打开话匣子，畅谈军旅生涯，并观看红色电影《八女投江》。

（李 晓 韦海臣）

节日慰问暖民心

7月30日，兴宾区河西街道新华社区举办“老兵精神传承接力”座谈会，为退役军人送上节日祝福与关怀，共庆八一建军节。活动中，新华社区联合爱心企业、爱心人士为退役军人准备了节日蛋糕。随后，工作人员与爱心人士带着慰问品前往行动不便的退役军人家中，陪他们叙家常、忆峥嵘，感谢他们为国防事业作出的贡献，让退役军人切实感受到党和政府的关怀。

（陆 梅 韦海臣）