

# 老年人防骗有高招 “三多”“六不”要记牢

**晚刊兴宾讯** 11月29日,自治区党委老干部局、自治区工商局、广西消委会联合检查组一行,针对老年消费教育大讲堂开展工作情况,到我市兴宾区进行实地督查。

督查组在督查过程中了解到,今年以来,兴宾区工商和质监局以辖区消费教育基地为依托,多次开展老年消费教育活动,先后到迁江镇政府、八一老年人活动中心、兴宾区老年大学等老年人聚集场所开展老年消费教育大讲堂活动,

设立产品真假鉴别专场,讲授科学理性消费知识、防范消费陷阱知识以及维权法律法规知识,引导老年人树立科学理性的消费理念。截至目前,兴宾区内受教育的老年人达600余人,发放宣传资料600余份,“12315”平台接受老年人消费咨询25件。

今年3月,兴宾区工商和质监局消保股处理了一起涉及老年人消费纠纷的案件:家住兴宾区城东街道的李大爷花了

200元在迎宾广场某商家购买了一张所谓的“中国保健卡”,商家称该卡可以报销保健品、医疗费等费用,并可终身按每月领取补助金120元等优惠。经过兴宾区工商和质监局的实地调查,该卡实际仅为会员卡,凭此卡在指定网站购物达到一定条件可以享受120元优惠,但并不能报销保健品、医疗费等费用,更没有凭卡领取补助金的功能。在执法人员的要求下,商家把收取的订金退还给了李大爷。

随着我国社会老龄化程度加剧,老年人消费维权问题已经成为消费维权工作重点,但很多老人缺乏消费维权知识,不知道如何维护自身的消费权益。兴宾区工商和质监部门提示:老年人预防被骗要牢记“三多”“六不”,即多提防、多交流、多思考;不听、不信、不贪便宜、不盲从、不转账、不汇款。如若受骗,一定要保留消费凭证,并及时拨打“12315”消费者投诉举报电话。

(韩晓燕 刘莉莉)

# 献血对健康有影响吗?

人们都把血液看得弥足珍贵。少数献血者还会出现头昏、头晕、心慌等献血不良反应,给献血者带来不适;加之上世纪90年代,我国部分地区因不规范采集血浆引起艾滋病感染事件,在人们脑海中留下的阴影……献血对健康有影响吗?对此,人们心存疑虑。但是,血液不能人工制造,临床上外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术,都需要靠输血来救治。医院救治病人不可一日无血,这就需要我们对献血与健康的关系有一个正确的认识。

医学常识和无偿献血的实践表明:科学献血不仅不会对人体健康产生不良影响,而且还有益人体身心健康。

代谢,增加新生红细胞,不会造成贫血和影响健康。人体内的储血能力也很强,平时在血管内流淌的血液只占全身血液总量的70%~80%,其余的血液分布在肝、脾等脏器和组织内。人体血量占体重的8%~10%,一次献血300~400毫升,只占总血液的5%~10%,献血后,储存在肝、脾等脏器的血液能及时补充血液循环,恢复血管内的血容量;同时,机会刺激造血器官加快制造新的血液,血液能在较短时间内得到补充。因此,健康、适龄公民献血不会影响到献血者健康。

**一、严格制度,保护献血者健康**

1998年10月1日实施的《中华人民共和国献血法》确立了我国无偿献血制度,其立法宗旨之一就是在无偿献血过程中要保障献血者的健康。该法明确规定:献血者年龄为18周岁至55周岁健康公民;每次献血量为200毫升至400毫升;两次献血间隔期不少于6个月;血站对献血者必须免费进行健康检查,身体状况不符合献血条件的,不得采集血液;严格禁止血站对献血者超量、频繁采集血液。这些都是从法律的层面保护献血者不因献血使健康受到不良影响。

**二、医学证明,无损献血者健康**

首先,献血失去的主要是水分。血液是由有形成分和无形成分两部分组成,有形成分包括红细胞、白细胞和血小板等,约占血液的45%,无形成分为血浆,占血液的55%。血浆中水分占91%~92%,其余是各种蛋白质、无机盐和其他有机物质。所以说,献血失去的一半是水分。

其次,未献血的情况下,血液中的成分也有一个新陈代谢的过程。血液中的所有成分都经历新生、成熟、衰老、死亡的新陈代谢过程。白细胞寿命仅为9~13天,血小板寿命仅为8~9天,红细胞的寿命最长也仅为120天。也就是说,未献血的情况下,人体每天都有细胞衰老死亡,被人体内的造血“工厂”如骨髓等生产的新细胞所替代。

第三,献血后,通过自身调节机制血容量和血液成分会及时得到补充。献血会刺激造血功能,促进新陈

**三、适量献血,有益献血者健康**

献血不仅无损健康,科学研究表明,长期适量献血还有益健康。首先,献血可促进新陈代谢。献血后,由于血细胞数量减少,对骨髓产生反馈作用,促使骨髓储备的成熟红细胞释放,并刺激骨髓造血组织,促使血细胞的生成,按规定定期适量献血,就可使骨髓保持旺盛的活力,人的精力也会保持充沛。其次,献血可预防心脑血管疾病。献血后,血液中的血脂和胆固醇随之减少,降低血液黏稠度,起到稀释血液,加快血流速度,改善心、脑等器官供血的作用。由于血脂、胆固醇降低,血流加速,血液中的脂肪、重金属等物质就不容易沉积、黏附于血管壁,可预防血管弹性下降、硬化,起到预防高血压、血栓性疾病、心脑血管疾病的作用。第三,献血可延年益寿。献血是文明的象征,无偿献血救助他人,能使献血者心灵得到一次洗礼;想到自己献出的血液能救人一命,能使其心情更加舒畅,身心健康自然会延年益寿。国外有学者研究表明,献血组平均寿命70.1岁,高于为非献血组平均寿命67.5岁。

**四、安全保障,避免因献血染病**

血站是国家卫生行政部门批准设立的、合法的专业采供血机构,所用的针头和血袋是国家卫生计生委指定厂家生产,自治区卫生计生委统一招标采购、经过严格灭菌的一次性用品,每位献血者专用一套新的针头和血袋,用后统一由医疗废物集中处理机构销毁。采血工作人员在采血前还要对血袋的有效期、外观质量等进行检查,合格才能使用。另外,献出的血液不再流回献血者体内。总之,不可能因献血而染上疾病。

临床救治病人,不可一日无血。让我们走出献血与健康认识的种种误区,摒弃传统观念,勇敢地伸出您的手臂,捐献出自己的血液,将急需血液救治的患者从死神手中挽回。同时,也在献血中收获健康和快乐。

# 广西男子篮球精英赛本月将在我市举行

## 12支队伍上演激烈角逐

**晚刊讯** (记者 莫岑 通讯员 谢礼)近日,记者从主办方获悉,2017年广西群众高水平男子篮球精英赛将于12月7日至12日在我市举行,目前已有南宁、柳州、桂林、梧州、防城港、钦州、贵港、玉林、贺州、河池、来宾等城市和南宁铁路局共12支球队报名参加。

据了解,该项赛事由自治区体育局和来宾市政府主办,是一项高规格的群众体育赛事。赛事规定,每队运动员可报15人,且各市参赛运动员必须持有本市籍第二代正式居民身份证参赛,南宁铁路局参赛运动员则根据第二代正式居民身份证和本局2017年6月30日前发放的工作证参赛;东道主来宾队则允许聘请3名(含3名)非来宾市籍的运动员参赛,但只允许2名外援上场比赛。比赛将分为两个阶段进行:第一阶段为小组循环赛,决出小组名次;第二阶段为交叉淘汰赛,决出1~8名。第一名可获奖金2万元,第二名为1万元,第三名为6000元,四至八名的奖金则为5000至1000元不等。

# 学生手指被钢丝刺穿 警民及时施救无大碍

**晚刊讯** (记者 韦朝城 通讯员 周海曦) 11月29日,市民族小学学生小覃在放学回家的路上,由于拉扯电线杆钢丝拉绳,导致右手小指被一根翘起的钢丝刺穿。市公安局城警支队江南警务站民警发现后,迅速开展施救,帮助学生及时脱困。

据该警务站民警介绍,当天上午11时38分,正值学生放学期间,民警正在民族小学门口开展护校工作,突然发现一名男孩蹲在路边,表情痛苦。走近时才发现,他的手指被电线杆钢丝拉绳刺穿,无法动弹。民警第一时间将情况向110指挥中心汇报,并通知120医护人员和消防人员到现场进行救援。当时小男孩因伤口疼痛,情绪比较激动,为防止其乱动导致伤口扩大,辅警小赵随即蹲下来护着男孩,一边耐心安慰以分散他的注意力,一边等候医务人员和消防员的到来。很快,医护人员和消防员赶到现场,民警协助消防员利用消防钳将钢丝剪断,并将男孩抱上救护车送往医院救治。

经过救治,刺入男孩小指的钢丝已被取出,男孩身体已无大碍。此外,事故现场被剪断的电线杆钢丝拉绳也已经被重新固定好。

# 老兵退伍兄弟情深

**晚刊讯** (记者 陆娜 黄光文/图 通讯员 蒙加焱)“老兵老兵你要走/老兵老兵我们会想念你……”11月30日下午,在《老兵你要走》的背景音乐里,市公安消防支队召开2017年度冬季士兵退役命令宣布大会和卸衔仪式。

仪式上,市消防支队参谋长王明杰宣读了《2017年冬季士兵退役命令》。当留队战友把退伍老兵的肩章、领花卸下,领导为退伍老兵佩戴大红花的时刻,平日里英勇无畏的七尺男儿再也抑制不住离别的伤感,纷纷红了眼眶。

仪式结束后,退伍老兵和战友与一起战斗过的消防车合影留念,战友间或拥抱、或握手,珍惜离别前的短暂时刻。

据了解,此次市消防支队一共有10名老兵退伍,他们在来宾服役的时间最短的有5年,最长的有8年。他们把一生中美好的时光奉献给了消防部队,把最美好的青春年华奉献给了驻地人民,为促进地方经济建设、保障人民安居乐业作出了突出贡献。



战友情深。



老兵与“老战友”消防车合影。

**来宾献血 宣传专栏**

来宾市中心血站 来宾日报社 联办

# 合山市2017年易地扶贫搬迁项目进展情况通报 (2017年11月30日)

序号	项目名称	搬迁精准情况		住房建设情况		投资完成情况				搬迁入住情况		搬迁对象脱贫情况		存在问题解决情况		县联系领导	备注	
		计划搬迁(人)	精准率(%)	计划建设套数(套)	竣工住房套数(套)	计划投资(万元)	完成投资(万元)	完成率(%)		已搬迁(人)	搬迁入住率(%)		搬迁入住已脱贫人数(人)	脱贫率(%)	现状			与上周同比
								现况	与上周同比		现况	与上周同比						
2017年合计		1017	100.00	250	250	2847.60	2340.00	82.17	新完成投资100万元,提高3.51%。	295	29.01	新搬迁206人,提高20.26%。	295	100.00	新脱贫206人。			
1	老家园合山市移民安置小区工程	1017	100.00	250	250	2847.60	2340.00	82.17	新完成投资100万元,提高3.51%。	295	29.01	新搬迁206人,提高20.26%。	295	100.00	新脱贫206人。	1.新抽签分房60户206人。 2.初步确定170套房源,公示搬迁对象198户738人。 3.新完成投资100万元,提高3.51%。	韦涛 合山市委常委、常务副市长 联系电话:8912492	

说明:1.表中统计人数为建档立卡贫困人口;2.2017年项目1个,购买库存商品房安置。

# 武宣县2016-2017年易地扶贫搬迁项目进展情况通报 (2017年11月30日)

序号	项目名称	搬迁精准情况		住房建设情况		投资完成情况				搬迁入住情况		搬迁对象脱贫情况		存在问题解决情况		县联系领导	备注	
		计划搬迁(人)	精准率(%)	计划建设套数(套)	竣工住房套数(套)	计划投资(万元)	完成投资(万元)	完成率(%)		已搬迁(人)	搬迁入住率(%)		搬迁入住已脱贫人数(人)	脱贫率(%)	现状			与上周同比
								现况	与上周同比		现况	与上周同比						
2016年合计		173	100.00	45	45	1038.00	986.00	94.99	调减投资计划394万元。	173	已完成	已完成	80	46.24	无变化			
1	武宣县县城小区易地扶贫搬迁工程	173	100.00	45	45	1038.00	986.00	94.99	调减投资计划394万元。	173	已完成	已完成	80	46.24	无变化	后续扶持仍需加强。	高贤斌 县委书记 联系电话:5212291	建设、搬迁计划完成,需加强后续扶持。
2017年合计		1523	100.00	400	33	9138.00	8300	90.83	调减投资计划1241.7万元。	133	8.73	无变化	51	38.35	无变化			
1	武宣县县城小区易地扶贫搬迁工程	1523	100.00	400	33	9138.00	8300.00	90.83	调减投资计划1241.7万元。	133	8.73	无变化	51	38.35	无变化	项目施工进度缓慢,仍需继续加强。	高贤斌 县委书记 联系电话:5212291	以购代建,待工程全部完工才能搬迁入住。

说明:1.表中统计人数为建档立卡贫困人口;2.2017年项目1个,已全部开工;3.2016年项目用地2.6公顷、2017年项目用地2.33公顷,已全部落实。