



来宾日报抖音号



来宾壹报



来宾网



微观来宾

别样的迷彩青春

——武宣供电局开展素质拓展训练侧记

□ 何正华

“今天，你们穿上这身迷彩服，就得服从基地教官的命令和安排……”4月29日，南方电网广西来宾武宣供电局团委组织青年员工到该县的小小特种兵特训营开展素质拓展训练。

训练现场，笔者看见青年员工排队测完体温后，纷纷迫不及待地穿上基地准备的迷彩服。“稍息！”“立正！”“向右看齐！”“向前看！”“报数！”在教官的指挥下，刚换好衣服的28名青年员工快速集合，并被分成3个小组。接着，每组集思广益、开拓思维，分别头脑风暴出独具一格的队名、口号、队训。

进行完队列动作以及队列指挥、队列纪律等训练后，为考验大家的记忆力，以及彼此的沟通交流和配合默契程度，大家玩起“破译密码”游戏，该游戏规定队员需在5分钟内以最快的速度翻出扑克牌1至13号牌，输的那组，其队长将被惩罚做30个俯卧撑。

“我对于去年9月份，在桂林卧佛基地的半军事化魔鬼训练还记忆犹新。希望这次小小特种兵特训，别把人‘折磨’得太痛苦。”上午训练结束，新员工甘素坤说，素质拓展训练是一项痛并快乐的活动，虽然身体会比较累，但总会收获到许多“宝贵财富”，如友情、团队精神等。

吃过午饭，休息片刻后，青年员工又在教官的带领下跳起热身舞——38度6，大家此时尽情释放着年轻人的狂野，上午因为特训产生的紧张情绪得到一丝放松。

随后，为增强队员团队协作精神、抱团意识等，大家比起了“雷区取水”。

“不要紧张，慢点，加油！”“战役小霸王队取出第6瓶水时，瓶子底部碰到雷区手榴弹边沿了，不能算数！”

“1瓶、2瓶、3瓶……7瓶”“赢了！赢了！”最终，闪电队以高难度的掌控从雷



▲素质拓展训练现场。

区中取出第7瓶水获得最后胜利，而只取出4瓶水的超能战队，其女队长李季被惩罚做了20个俯卧撑。

16时50分，最难的“穿越高压线训练”开始。该游戏要求所有队员在带队总队长的指挥下，在20分钟内穿越一张“电网”。该“电网”只容一人通过，每次队员穿越时，都需要依

靠团队的力量才能从网的一边穿越到另一边。在此过程中，队员的任何部位都不允许碰网、越线，否则越过网的队员必须重新来过，且带队总队长还要受到惩罚——团队每失误一次或有说话声，总队长就会被要求做20个俯卧撑。

第一次穿越时，因有队员说话及碰

线共计9次，带队总队长卓志龙被罚做180个俯卧撑。

“是做俯卧撑还是放弃这项游戏？”教官面无表情地大声问到。

“我愿承担一切，大家有没有信心？”卓志龙一边使出浑身力气做俯卧撑一边鼓励大家不能放弃。

“58,59,60……还有100个，继续

做还是放弃？”教官重重地用单膝压在卓志龙的后背上，卓志龙没支撑住“啪”的一声趴在了地上。

“报告教官，我们愿意分担卓队长没做完俯卧撑！”战役小霸王队长杨永豪见状，立即走出队列，并顺势撑地做起俯卧撑来。

“起来！你就算做1000个都不算数！你做1个，卓队长就加罚100个，这是铁的纪律！必须遵守游戏规则。”教官命令杨永豪起来，并说：“你们想想，要是面前这张网是带一万伏的电压，你们已经死掉了多少人？”

此时，卓志龙已经起身继续做起俯卧撑，另一边，杨永豪和队友开了一个简短的小会，给大家加油打气，并说：“我们要‘拯救’卓队长，再不能犯错误啦！”

一轮又一轮，大家不抛弃不放弃，吸取教训，全心投入、听从指挥、英勇无畏、团结协作，最终，直到第五轮穿越时，除了只剩下最后一个队员莫现翔外，其余队员皆被安全送到“电网”另一端。

当莫现翔尝试过电网时，全场空气好像凝结了，大家隔网守望。但他因前面用脊梁输送队员过“电网”时，已耗尽力气，手脚有点颤颤巍巍，很是力不从心，队员都为他担心不已。

“是男人，就不要说放弃！你们还要这位兄弟吗？”突然，教官大声说：“每个队员只做30个俯卧撑，我就把这位兄弟送过去。”

虽然此时大家已筋疲力尽，但都歇斯底里吼着“要！要！要！！”，并齐刷刷地趴下做起俯卧撑。

当教官把莫现翔安全送过电网的刹那，大家相拥而泣。

“青春澎湃沙场中，泪只留给最真诚的感动。……”这首《迷彩青春》歌曲在激励着年轻人面对困难敢于挑战，越挫越勇，砥砺前行。

武宣供电局：

爱心帮扶 村小复学

武宣讯 5月9日，南方电网广西来宾武宣供电局志愿服务队到定点帮扶村武宣县二塘镇眉山小学，开展“党旗领航、爱心帮扶”新时代文明实践志愿服务活动。志愿服务队对眉山小学的供电线路进行检修和维护，更换存在安全隐患的线路开关；对校园全方位无死角进行消杀、搞好卫生清洁，并为学校师生免费捐赠一次性医用防护口罩300只。（李季）



▲供电局工作人员正在眉山小学检修教室供电线路是否存在安全隐患。

来宾碧桂园的收官之作

二期11栋“楼王”

房子，是每个人生活中的刚需品。但买房时，大家选择的不仅仅是一套房子，一个空间，更是一种美好智慧、优雅高端的生活环境：奢享直观5800㎡中庭园林景观，前后园林盛景推窗即可拥揽，无敌阔景视野，环景楼座，奢享生活，您值得拥有；罕见超宽楼间距，阔绰的空间格局，超大主卧、奢华衣帽橱，独享生活的私密性；南向超大大采光起居空间，卧室与客厅的完美动静规划，U型与L型厨房的科学设计理念，封卷匠筑，奢华中彰显品质细节的追求，封卷匠筑！

我坚信，选择了来宾碧桂园，美好家居生活就是我们幸福的开始。

我们将不负期待，以匠心倾力为大家持续打造值得期待亦信赖的来宾城市人居生活标杆！

二期“楼王”正在全城火热预约中，预约金1万抵总价5万，席位有限，欲购从速！（许功让）

兴宾供电局：服务重点产业项目建设

来宾讯 近日，来宾市兴宾裕扶贫开发有限公司“同心”蛋鸡扶贫生态养殖业延伸项目的用户给南方电网广西来宾兴宾供电局项目管理中心送上锦旗，感谢该局项目管理中心在疫情期间对养殖业领域扶贫项目电网建设中所做出的积极贡献。

“我是贵州人，很看好这里的前景，便来此创业，成立了这家蛋鸡扶贫生态养殖示范基地。前段时间疫情严重，我很担心通电问题，没想到你们这么快就帮我解决了难题，非常感谢电力部门对

我的大力支持，太感谢了！”蛋鸡场负责人袁涛对项目管理中心负责人说道。

据悉，来宾市兴宾裕扶贫开发有限公司“同心”蛋鸡扶贫生态养殖业延伸项目是兴宾区政府扶贫重点工作项目。因疫情严重影响进度，复工后，来宾兴宾供电局项目管理中心把该项目作为重点建设项目。施工前期，组织设计单位、施工单位深化项目设计策划，明确进度、质量目标。施工过程中，在每个工序的验收阶段，业主、监理、设计都全力配合随时到位进行验收工作，

为下一步工序开展争取时间，保质保量完成建设任务。4月21日，该养殖基地的用电难题被圆满解决。

下一步，来宾兴宾供电局将以农村电网改造建设为抓手，紧跟农村电力需求快速增长与农村产业经济发展步伐，加大电网投资建设力度，解决小微企业用电难题，助推农村产业发展，实现农民增收增产增收，为坚决按时高质量打赢脱贫攻坚战助力推一臂之力，真正做到“扶贫攻坚，电力先行”。（译淑珍 程惠）

合山供电局：900亩农田迎来“及时雨”

合山讯 “供电局这速度真是没话说，一个小时就帮我们解决完900亩水田灌溉的用电问题，太感谢你们了！”5月7日中午，在合山市北泗镇灵台村洛山水库大坝下游洛山电灌站，村委主任覃小军感激地说。

当天上午11点44分，该村委已停用4个月的一台洛山电灌站200千伏安变压器，在来宾合山供电局工作人员的帮助和指导下仅用1个小时的时间就恢复通电。

灵台村洛山电灌站担负着该村3个村屯900亩水田灌溉和水利设施建设等任务，由于大部分农业用水都是靠天降雨，是名副其实的“望天田”，灌溉水源得不到保障，严重影响稻谷生长种植和粮食产出。

据覃小军介绍，这段时间都没有下雨，农田需要灌溉，只好跟供电局联系，看能不能尽快通上电，没想到，从打电话到送电仅用了1个小时的时间，“这下农田有水可灌了”。

“从3月份开始，不断有客户要求帮忙解决农田排灌用电问题，为不误农时，接到电话后，我们都是第一时间组织人员到达现场进行勘查，主动上门收集客户资料，大家牺牲休息时间，就是为确保村里的电灌站真正通上电、抽上水。”该局业扩经理冯日亮说。

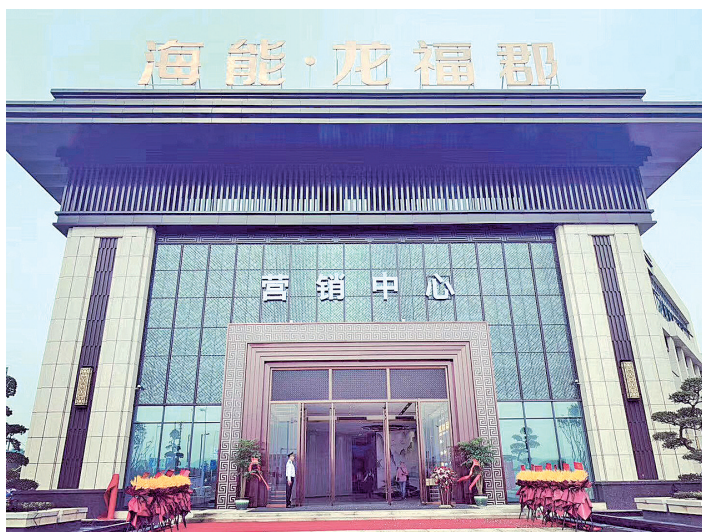
据了解，该局自2月份以来，组建多支党、团员青年突击队坚守在保电一线，随时为农民春耕生产和复工复产用户提供优质供电服务。（冯日亮 张梅）

海能·龙福郡售楼部正式启用

来宾讯 连日来，我市天气持续高温，但抵挡不住市民看房购房的热情。5月3日，来宾市城北区铁北路口与经五路交叉口，海能·龙福郡售楼部正式启用。

该售楼部总规划楼层三层，一楼为售楼参观处，二楼为员工食堂及休息处，三楼为办公区域。一楼售楼参观处采用传统国风与现代科技风相结合，让购房者感受到“城北国风大城”的魅力，吸引数百名购房者前来参观。

广西海能投资有限责任公司是广西地产百强品牌房企——川海控股旗下子公司。2019年，海能以前瞻性的眼光荟萃川海二十载精工匠心，以世界水平打造的海能·龙福郡正式登陆来宾城北CBD核心板块，以近68万平方米打造集人文住区、九境园林、都市商业街、启迪幼儿园、精品商务酒店、五悦物业服务为一体的全案人居大城，开启来宾高阶人居版图的先河；以八大优势倾力构建城北CBD城芯地带，以舒适安全更实在的匠心将居住舒适度放在首位。海能·龙福郡怀着对城市土地与资源的敬畏之心，对城市历史、文化传承的崇敬之心，以品质引领自身前行，使之成为未来的商业、办公、人居的福地。随着售楼部的火热开启，海能·龙福郡已经为消费者开通预约通道，消费者可随时预约看房购房。（罗文龙）



▲海能·龙福郡营销中心。

进入5月，惠风和畅，百花竞开，你是否已经迫不及待要和家人来一场郊游，纵情自然了呢？无论是在城市中漫步，还是去大自然中撒野，拥有一台称心如意的SUV与您同行，一定会为您的行程锦上添花。

为您推荐全新第五代RAV4荣放，全球销量突破1000万，RAV4荣放Plus版也将全新升级上市，不容错过！

5月16日下午14:00，来宾利成丰田携TNGA家族品质庆生购车节，荣放双擎直降8000元，卡罗拉全景观直降18000元，威驰直降14000元，再享至高2000元政府补贴，进店即享豪礼，订车即可砸金蛋赢家电豪礼，还有专业技师为您解答用车小知识！

5月16日，东风日产全区联动 惠聚516——来宾站，福利送送送：

- 1.缴纳门票的客户当天到店送价值168元到店礼
- 2.线上预存99元购车意向金送5800购车大礼包
- 3.当天订车的客户可参与砸金蛋

一次。

4.购车送5年10次基础保养和5年15万公里质保(部分车型除外)。

5.当天订购天籁2.0T的客户，30天内动力不满意包退。

6.老客户推荐新客户购车，保客获得500元维修保养抵用券，新客户

享受500元购车抵用券

7.至高可享2000元政府补贴

来宾广利4S店销售热线：

0772-4823888(日产)

4713888(丰田)

地址：来宾东高速入口右转往蒙村方向500米