

# 捐干细胞 救陌生人 壮小伙主动暴瘦20多斤

■晚刊记者 黄文媚 文/图

“捐献造血干细胞是很小的行为，没什么，只希望能够帮助对方。”6月29日，在柳州市某医院干细胞分离单采室动员剂注射室，“95后”小伙子苏广爽躺在床上，等待采集造血干细胞。经过采集后，200毫升造血干细胞混悬液将第一时间给一名白血病患者带去生的希望。据悉，苏广爽是我市第26例造血干细胞捐献者。

苏广爽是辽宁人，今年25岁，目前在金秀一家公司上班。他加入中华骨髓库缘于一次偶然的无偿献血活动。

2017年，还在学校读书的苏广爽与同学去献血，一名护士告诉他，加入中华骨髓库，可以给人带去希望。了解到捐献造血干细胞对身体没有危害，而且这一爱心行为可以给人带去生的希望，苏广爽毫不犹豫地填写相关信息。

“后来我把这件事给忘了。”直到去年10月，苏广爽接到一通湖北打来的电话，才想起这件事。“以为是骚扰电话，就给挂掉了。”苏广爽说，他看到对方发来邮件，说他的干细胞与一名白血病患者初配相合，问他是否愿意捐献。

读完邮件，苏广爽马上与对方联系。为了不让爸爸反对，苏广爽只把这件事告诉女朋友和姑姑。“她们知道后没有反对，反而很支持。”他说。

今年4月，苏广爽接到来宾市红十字会的电话，通知他前去检查各项指标是否合格。没想到检查结果显示血脂、脂肪干等各项指标均不达标。后来，他又到医院复查，医生告诉他要多运动、少吃，把体重减下来。

救人切切的苏广爽决心减肥。他每餐少吃，天天跑步、打篮球。不仅如此，他还狠下心戒掉最爱的碳酸饮料、零食等。一个月后，苏广爽的体重从原来的90多公斤变成80多公斤，各项指标检查均合格。

“您的出现不仅给了我第二次生命，更给我们这个绝望的家庭希望和信心，真心感谢您……”捐献造血干细胞当天，苏广爽收到来自千里之外白血病患者的感谢信。

“对于白血病患者来说是重生的希望，但对于我而言，只是献了一次血而已。”苏广爽说，捐献造血干细胞对自己的身体没有任何影响，能够帮助别人，他很高兴。

“他是个很热心的人，对同事很好。”苏广爽公司领导赵振秋说，一开始苏广爽请假去医院检查身体，以为他身体出现问题，没想到是去做好事，他和公司的同事感到很意外，也很感动。



▲来宾市红十字会工作人员给苏广爽(中)送去证书。

**社会主义核心价值观**  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

## 武宣县： 危改察民情 “忧居”变“优居”

■晚刊记者 唐毅 通讯员 江铭颜

近年来，武宣县围绕“美丽武宣”乡村建设主线，以实施农村危房改造工程为契机，通过清除农村危旧房，解决农村困难群众安居问题。

在开展住房安全保障大排查行动中，武宣县按照“以人找房”和“以房找人”的工作方法，发现三里镇上江村、下江村、桐岭镇马来村等3个村有部分村民存在稳固住房和危房“两头住”的情况。

村民不舍田地丢荒，偶尔回村耕种，但村里的老屋又属于危房，如果启动危改工作，却又不符合危改条件，怎么办？

经多方走访调研，征求群众意见，武宣县以确保群众人身安全为第一要义，因地制宜设立“三项补贴”（即修缮资金补贴、建房资金补贴、拆旧奖励补贴）。通过投入修缮资金200万元设置临时安置点，解决危改意愿不强、不符合危改条件、稳固住房和危房“两头住”等农户住房问题，同时配备完善水电、厨卫等农村生活设施，修缮加固农村危旧房，改善了农村住房面貌，解决了住房问题。

同时，在开展村庄清洁行动中，为让广大村民参与农村人居环境整治，自觉做好“门前三包”工作，武宣县鼓励群众充分利用房前屋后可利用空间，如建设“微菜园”“微果园”“微花园”，为新居添美增绿，实现危改与改善农村人居环境双赢。

“以前家门口的空地都是杂草，清理之后我种了青菜、葱姜蒜、芒果树。现在家门口不仅整齐漂亮，还随时可以吃到新鲜蔬菜，方便、舒心。”黄岭镇玉村路口屯李春生看着地里的蔬菜开心地笑了。

下一步，武宣县将加快推进危房改造、危旧房清除工作，持续开展“三清三拆”环境集中整治，进一步改善和提升农村人居环境；开展实用性村庄规划编制，打造武宣大藤峡库区生态农业旅游示范区，建设宜居幸福乡村。



## 提升乡村风貌 我们在行动

### 专业救助溺水注意事项

专业救助人员在接到命令并进行一系列的救助之前，应当做好一切准备。首先要准备好救生器材，如救生衣、救生圈、安全绳、冲锋艇等，其次要挑选水性好、身体心理素质较强的救助人员参与现场抢险。

如果在救助过程中，救助人员的小腿或脚部突然抽筋，千万不要惊慌，应用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。如果发生意外溺水，可采取自救法，一边呼救一边取仰卧位，头部向后，使脸部、鼻部露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，要慢慢游向岸边或由岸上人员通过安全绳拉上岸，不要将手臂乱举乱扑，从而使身体下沉更快。

### 容易造成溺水的情况

在不熟悉或不明的水域游泳，切忌贸然下水，凡水域周围和水下情况复杂的也不要下水游泳，以免发生意外。如果在水下之前不做准备活动，很容易导致身体不适。身体不适或虚弱，如感冒、生病都不宜游泳。在雷雨天气不宜游泳，因这时的水温太低、太凉。在野外游泳时，禁止与同伴过分开玩笑，导致随兴下水。风浪太大、照明不佳的时候游泳。要在有救生员及合格的场所游泳，游泳的装备要齐全，一定要随身带泳镜。如果在水中突然抽筋，请保持冷静，改用仰漂，并采取一定措施进行救助。



## 红丝带的由来和含义

1991年，以纽约画家帕特里克和摄影家艾伦为首的15名艺术家成立了一个叫作“视觉艾滋病”的组织，希望创造一种视觉象征，以示对艾滋病患者的同情。组织内所有成员都是患有艾滋病的同性恋者。当时的美国社会对艾滋病患者漠不关心，甚至心怀恐惧。然而就是这样一些人大声疾呼，让整个美国社会无法忽视艾滋病。当时正值海湾战争期间，美国许多小镇的居民喜欢悬挂或佩戴丝带以表示对远在海湾地区美国士兵的支持。艺术家们从中获得灵感，选择了代表生机、激情和鲜血的红色作为丝带的颜色。这些艺术家用红丝带来默默悼念身边死于艾滋病的同伴们，倡导尊重艾滋病患者人权，推广预防艾滋病的社会公益活动。那时，该年度世界著名的大型戏剧和音乐剧大奖“托尼奖”颁奖仪式即将在百老汇举行。“视觉艾滋病”的艺术家制作了3000条红丝带，通过帕特里克在百老汇的朋友，把红丝带散发给明星与观众，呼吁关注艾滋病患者。这一举动引起巨大轰动，百老汇剧院里几乎所有拿到红丝带的人都将其佩戴，红丝带很快在全世界流传开来。此后几年的奥斯卡和“托尼奖”颁奖典礼上，所有明星几乎都戴着这个标志。

此时，一条长长的红丝带被抛在会场的上空……支持者将红丝带剪成小段，并用别针将折叠好的红丝带标志别在胸前。环绕成的圆圈，代表对艾滋病感染者的关爱之心。

从此，红丝带有了生命的意义，成为艾滋病防治的象征，它象征着对艾滋病病毒感染者和病人的关心与支持，象征着对生命的热爱和对平等的渴望，象征着要用“心”来参与艾滋病防治工作。



## 12名医护人员获评 “医德医风榜样”

晚刊讯（记者 黄文媚 通讯员 张燕文/图）6月30日，市卫健委在市人民医院开展“践初心促发展 树医德医风榜样”座谈会，为获得市卫健委机关党委五星级和四星党支部授牌，同时向12名获得2019年度医德医风榜样者颁发证书。

座谈会上，各市直卫生健康单位畅所欲言，发表本单位如何发挥基层党组织作用，加强医德医风建设，并形成常态；对涌现出的爱岗敬业、医德双馨的医护人员进行表彰激励。

“我不是英雄，我只是一名普通的医护人员，是一名中国共产党党员。疫情当前，国家需要我……”今年年初，新冠肺炎疫情暴发，市妇幼保健院护士覃媚积极响应国家号召，自愿到抗疫一线去，成为广西第七批援鄂医疗队队员。

座谈会上，市卫健委为廖炯、覃少佳、覃琼珍、莫清、罗雅生、覃媚、贺颖、韦凤银、卓福团、思东东、覃敏华、潘应展等12名医护人员颁发“医德医风榜样”证书。

右图为市卫健委为部分获奖医护人员颁发证书。



## 民俗有味 校园欢乐

晚刊象州讯“加油！加油！”近日，笔者来到象州县百丈中心校，恰逢“大象拔河队”队员在草坪上训练，孩子们身上绑着绳子，足了劲向前冲。

据了解，象州县百丈中心校于2011年9月将全乡所有村完小撤并到原百丈中学旧址建设的寄宿制学校，是象州唯一的撤点并校试点。该校以“让离家的孩子更快乐，让寄宿的生活更精彩”为办学目标，积极开展丰富多彩的特色文娱活动，如举行“三月三”文化艺术节、少数民族特色运动会、“匠心石艺”石头画比赛等，促进学生德智体美劳全面发展。

近年来，在政策的扶持下，百丈中心校的基础设施得到极大改善，建立了覆盖全学段的助学资助体系，同时多渠道加强乡村教师队伍建设，确保教育扶贫落到实处。

左图为学生跳竹竿舞。

（黄钰祺 文/图）

# 奔跑的“农家汉” 蜕变的方庆村

■晚刊记者 傅丹

### 勤做“琐事”获民心

记者见到冯有赞时，他正在为贫困户缴纳医保的事奔走。这是一项并不复杂的工作，可对于贺村屯贫困户覃启松一家来说，却是难上加难。在贫困户覃启松的家，冯有赞对他们家的情况了如指掌。冯有赞介绍，覃启松父子三人均肢体残疾，家里没有多余的钱缴纳医保，于是他自掏腰包垫付近千元。

与贫困户覃启松一样，方村屯辍学在家的初二学生覃柳东也收到了冯有赞带来的“好处”。由于覃柳东的家庭条件较为困难，自己也极度厌学，冯有赞便一趟趟入户劝返。传统教学引导不了覃柳东的学习兴趣，他便结合自己的职业身份和专业特长，引导孩子选择职业教育，从联系报名到专业选择，从寄宿补助到生活日常，能想到的，冯有赞都做了。

### 流转土地给民利

2019年5月，在开展村集体资产清查时，冯有赞发现方村屯有一片约200亩的山林，因地理位置偏僻，交通不便，久而久之无人耕种，荒芜整整16年。经过实地勘察，他发现该荒地四面环山，中间低洼，乱石分布其中，本不适于耕作，但若是承包出去，用于经济林种植，既能充分利用土地资源，又能产生经济效益，所得收益还可以用于村里的基础设施建设，可谓一举三得。

说干就干！他将村委干部召集起来，阐明自己的想法。与会人员虽一致赞同，但也有顾虑。因为早前，村里已将该片土地所有权利划分至各家各户，想要实现土地流转，首先要做通群众的思想工作，有的村民明确表示自己将来要耕作，不同意流转；有的表示宁愿丢荒也不愿意外包。在将近三个月的时间里，冯有赞和同村的驻村队员挨家挨户走访，

把土地外包的好处说通说透，把获得收益的用途和规划说细说实，终于打消了群众的顾虑，一致赞同土地流转。

紧接着，冯有赞通过微信等即时聊天平台广泛发布招标信息，举办竞标会，最终成功将该片林地以10年19.5万元的价格转包。

走村入户的路上，冯有赞脸上满是汗水。看着脚下的土路，冯有赞笑着说：“我为百姓解难题，为百姓谋福利，我是党派来的驻村干部，所以我更要把扶贫工作干好！扶贫不仅是赠予，还是‘授人以渔’，让他们过上好日子。”

如今，兴宾区迁江镇方庆村正在发生着看得见、摸得着的变化，这里面有冯有赞的汗水和奉献。

正是因为有无数个这样的“农家汉”扎根一线，无私奉献，才能打赢脱贫攻坚这场硬仗，老百姓才能过上幸福的小康生活。

把土地外包的好处说通说透，把获得收益的用途和规划说细说实，终于打消了群众的顾虑，一致赞同土地流转。

紧接着，冯有赞通过微信等即时聊天平台广泛发布招标信息，举办竞标会，最终成功将该片林地以10年19.5万元的价格转包。

走村入户的路上，冯有赞脸上满是汗水。看着脚下的土路，冯有赞笑着说：“我为百姓解难题，为百姓谋福利，我是党派来的驻村干部，所以我更要把扶贫工作干好！扶贫不仅是赠予，还是‘授人以渔’，让他们过上好日子。”

如今，兴宾区迁江镇方庆村正在发生着看得见、摸得着的变化，这里面有冯有赞的汗水和奉献。

正是因为有无数个这样的“农家汉”扎根一线，无私奉献，才能打赢脱贫攻坚这场硬仗，老百姓才能过上幸福的小康生活。

