

送你一杯普洱茶

罗人伟

一杯热气腾腾的普洱茶，端到你的面前。香气扑鼻，芬芳四溢。面对这一难以抗拒的诱惑，你一定会毫不犹豫地端起茶杯，一饮为快。然而，你知道普洱茶的丰富内涵吗？你知道由这种丰富的内涵引申出来的深刻的人生寓意吗？

普洱茶，盛产于我国西南边陲的云南省普洱市，是以云南大叶种晒青毛茶为原料，经自然发酵陈化，或人工渥堆后发酵而成。其成品除了各种规格的散茶外，还有沱茶、砖茶、饼茶等。无论是哪种形状的茶，它们共同的品质是，甘苦而清香，醇厚而延绵，饮者甚众，誉满神州。

普洱茶的突出特点，在于它的回甜。回甜有两层含义：一是刚入口时，有些苦涩之感。几分钟后，慢慢转化为甘香纯正、甜美清新的味道。饮之，唇齿留香，舒服耐耐，过口难忘；二是刚制成的茶，不太好喝，一定要放置一至两年之后，其醇厚甘甜之味，才变得凸出。究其原因，普洱茶是一种后发酵茶。其茶菁持续氧化的作用越久，

茶性就越温和，茶味就越香醇。

普洱茶的这种先涩后甘，先苦后甜，历久弥香的特点，让我想到了“姜还是老的辣”这句俗语。由这句俗语又想到了人生，想到了人生的味道。人生的味道不也是从无到有，从嫩到老，从淡到浓，从浓到精吗？在这个过程中，人必须经过长期的生活、学习、工作、劳动的反复磨炼，不断总结，不断提高，不断开阔视野，不断丰富阅历。当这一切在你身上积累到一定的高度后，它们就会一点一滴地转化为你的人生味道。

人生的味道，起始于求学阶段。这个阶段，你需要上学读书，掌握知识，学会做人。这个阶段的时间跨度比较长，少则12年，多到16年，甚至20多年。这个阶段的人生，五味杂陈，丰富多彩。既有开心快乐，也有苦涩酸楚；既有平坦通途，也有荆棘丛生；既有平稳顺意，也有痛苦磨难。无论是哪一种味道，你遇上了就得承受。该品尝的品尝，该忍受的忍受，该苦熬的苦熬。

过了求学阶段，就进入了奋斗阶段。这个阶段的时间跨度更长。有十几二十年的，也有二三十年甚至更长的。在这个阶段，你要把学之所长及做人的道理，应用于实践，走进社会，为国家、为事业、为个人拼搏奋发，大展风采。也许你经历了跋山涉水，身心疲惫；也许你经历了彻夜不眠，加班加点；也许你经历了满头大汗，奔跑不息；也许你经历了聚精会神，艰辛思索。在沐浴着艳丽的阳光的同时，也会饱尝着征途上的风霜雨雪，阅历着人世间的冷暖炎凉。这时，你尝到的人生味道，是火辣、热烈、浓郁。而且这种味道会一步步加浓，你人生的内涵会一步步丰满，气质会一步步提升、厚实。

接下来是收获阶段。正如农业生产春种秋收、春华秋实一样，人生从五十开外到退休这个时段，就是收获的阶段。在这个阶段，你要么功成名就，成为国家栋梁；要么驾轻就熟，担当中坚力量；要么身怀技艺，堪称名师高手；要么满腹经纶，不愧大家巨腕；要么业绩辉煌，博得千古流芳；要么平

凡无奇，默默奉献。这时，你浑身散发出来的，是人生的甘甜与芬芳。正如普洱茶的茶菁，经过长时间的氧化作用之后，散发出来的绵柔、温婉和香醇。当然，这种绵柔、温婉和香醇，是经过茶农精耕细作、科学加工、精密制作，付出了艰辛的劳动而获得的。同样的道理，人生的甘甜与芬芳也是经过自己不怕困难、敢作敢为、努力奋发，付出了巨大的心血和智慧，才能实现的。你的付出越大，获得的甘甜和芬芳就越浓，你的付出越小，获得的甘甜和芬芳就越淡。

世间所有的茶，都是越喝越淡的。普洱茶也不例外。它那浓郁的芳香，只是瞬时即逝的高潮。高潮一过，旋即淡泊无味。人生也是这样。这是一个不以人们主观意志为转移的客观规律。所以，人生到了这个阶段，就要学会正视平淡、享受平淡。这才是人生的完美。

送你一杯普洱茶，其实就是奉劝人们正确理解人生、品味人生、敬重人生。

『小强』与『大强』

依水木君

周末，早上起来，发现客厅的沙发边上横躺着一只“小强”，想必是刚刚翻身，还在动弹，便蹲下来仔细观察它最后的倔强。

凑近了看这“小强”，着实谈不上任何美感，如果不是昆虫学家，恐怕没人愿意近距离接触它。但我只是好奇它是如何翻过身来的？在平滑的地板上，一大早还能自己跑翻车了不成？据我所知，翻车就意味着它的生命几乎就此终结，而且这个终结时间还很“漫长”，至少得半天以上才能渐渐丧失动弹的力气。如果它是一个人，或者其他动物，可以想象它的绝望，任何有正义感的人，都会施以援手，不让这种情况发生，只是因为它是“小强”，一想到它在垃圾堆里横行，那种画面感就让人感到莫名的不适，所以我不去救它，不去补一脚已经是人类最大的友善。

妻子见我蹲在那里发呆，便凑上来看，笑说，你这个资深怕“小强”的人如何能蹲在那里看它？我说，我是在看生命，对这样一个生命终结前的状态，感到一丝丝的困惑。妻子笑而不语，见我不走，又说，它死了一定要及时清理，否则还会滋生更多的“小强”。我想，一具尸体如何滋生小强？没有道理呀。我便找来手机，真去百度了“小强的尸体为什么要清理”这样显得呆萌的问题，然后了解到“小强”的历史原来如此漫长，是地球最古老的生物之一。在长达3亿多年的历史里，它们见证了恐龙的出现与消失，经历了三叠纪、侏罗纪、白垩纪和数次物种大灭绝。它们有惊人的繁殖能力，一次交配，终身产卵，产量高达数十万只，而且都还能防水、防高温，休眠几个月仍能孵化。它们什么都吃，衣服、木头、橡胶、纸张都可以是它们的美味。它们极能耐渴、耐饿、耐热、耐辐射，1个月滴水不进，2个月粒米不食，70℃的高温，1万剂量辐射都奈何不得！我的天哪，相比之下，人类可就不值一提了！

所以，以人类的智慧，与之斗智斗勇了这么久，也只能“和平相处”，尤其是在南方，“小强”真的很令人头疼，只要稍微忘记清理垃圾都会招来它的光临。但我想，在“小强”面前，人类终究还是伟大的。

“小强”用3亿年完成超强的自我保

护，我们用300万年实现超强的自我强大，一个谓之“小强”，一个谓之“大强”。人类最大的生存法则，就是不断学习、了解、适应自然法则。至今以来，人类的很多发明创造无不是在大自然的启发下实现的，鸟的飞翔启迪人类发明飞机、飞船，鱼的遨游启迪人类发明舰船、潜艇，雷达学自蝙蝠，电子蛙眼受青蛙眼睛启发，伏特电池受电鱼启发，等等。可以说，人类正是因为集所有物种之所长，才造就了今日之强大，否则论单打独斗，恐怕人类早就消失在历史的长河里了，惊不起一点波澜。既然“小强”这么强大，也许哪一天人类也可以把它们生存法则学会，会不会也生存几亿年？

直到今天我才悟出一个道理，“小强”的生命力比人类强过千百倍，但有一点是比不上人类的：人是躺着睡，舒服；而小强躺着睡，就只能熬一个晚上了。“小强”是怕翻车的。

我热爱透着花香的生活

陆美霜

从小我就喜欢养花，喜欢在花开花谢中享受植物的美妙。如今，住在水泥丛林的都市里，喜欢赏花弄草的心依然不减，心中总是怀揣着一个花园梦，每天足不出户，闻着花香，在片花寸草间，开启元气满满的一天。

于是，我萌生了把家里南面阳台打造成花园的念头。在好长一段时间里，阳台被我不断地折腾，买土、买花盆、搭架子、钉架子、播种育苗，乐此不疲。终于，阳台被我侍弄成我心中想象模样的小花园。

阳台虽不大，但不管春夏秋冬，却总也能种上我喜欢的各种不同颜色品种的花草。在生机勃勃的小花园里，每一棵花草都被我宠在手心里，我把它们当作我自己的孩子，看它们破土，看它们从幼苗一天天长成满目翠绿。浇水、施肥、捉虫、剔除病弱的花枝、观察花苗的变化等，是我每天的快乐劳作。

一花一叶，一草一木，从花开到花落，我都亲力亲为，细心呵护，用心打理。花儿不负有心人，每天都会给我不一样的惊喜，以各种清雅妩媚的姿态展现在我的眼前，在不经意间赋予我最雅致的风景和季节温婉的情怀。

我热爱并享受着养花过程的快乐。渐渐的，养花成了我生活中不可或缺的一部分。看着被我精心侍弄的花草，对它们总是有着一日不见如隔三秋的情思，爱不释手，恍惚间忘了今夕是何年。恰如梁思成所言：“人有了自己的院落，精神才算真正有了着落”。

心有归属，不虑此生。有花、有草、有阳光还有浪漫，时光静美，岁月轻柔，一个阳台足可让你的生活充满情趣。闲暇之时，可窝在这里看看书、听听音乐、逗逗猫、发发呆，呼吸着氤氲在空气里的淡淡花香，怡情养心，慢慢地感受时光的静好。也许，这就是日子最可人的样子吧，幸福悄无声息。

我庆幸拥有这么一个阳台小花园，四季花开成韵，美景近在咫尺，沉浸其间，静心养性，凡尘俗事随风去。正如白居易的诗句：偶得幽闲境，随望尘俗心，始知真隐者，不必在山林。

每天与花草相伴，简简单单地过我内心想要的生活。

自造花园之美，瞬间让我在朋友圈里变成了“花仙子”，不少亲朋好友慕名而来，或赏花、或喝茶、或聊天，惊叹这方寸之地竟被我打造得如此之美，都下意识拿出手机拍照，留下美好瞬间。我时常也骄傲地把美丽的阳台花园晒到朋友圈里，把喜悦和养花心得分享给身边的朋友。每当看到亲朋好友的点赞和夸奖，内心充满了成就感，心里甜滋滋的。

藏着春去秋来风景的阳台，让我把简单的日子过成一首美好的诗，愉悦了自己，也愉悦了身边的人，幸福的味道不言而喻。有时想想，其实幸福就是这么简单，不需要什么大富大贵，知足常乐，方能看见内心的丰盈与绚烂，寻回真实的自我。

我热爱，这透着花香的生活！



暮色 (李海波 摄)

饺子里的人生

邹文彬

民间有句谚语叫作“好吃不过饺子”。可见在吃货眼里，饺子何等美味。我虽是南方人，却对饺子也情有独钟，三天不吃一顿饺子，就感觉真是嘴里没了味。离开故乡已三十余载，每每想起故乡舌尖上的美味，至今仍垂涎欲滴，特别是一种用红薯粉做成的饺子更是如此。为一解三十多年来的思乡情，上个星期六，我和老伴特地到超市买了红薯粉、瘦肉、韭菜等，自己动手包起了红薯粉饺子。中午吃着一个晶莹剔透香喷喷的红薯粉饺子，心里那个美美的滋味，简直是无以言表。我想这大概就是三月不知肉味的幸福吧。此时此刻，我情不自禁地想起了小时候妈妈讲的饺子里的人生寓意。

你还真别说，饺子与人生还紧密相关呢。就说饺子的由来吧，无一不是关乎人生行善的传说。

饺子原名“娇耳”，相传是我国医圣

张仲景发明的。东汉末年，诸侯割据，战乱频繁，百姓流离失所。当张仲景回到家乡时，正值寒冬腊月，天寒地冻，穷人食不果腹、衣不蔽体，甚至不少人连耳朵都冻得不成样子。张仲景心里十分难过，寻遍药方，悉心研究制作出了“娇耳”，也就是今天的饺子。当时张仲景就是用羊肉和一些驱寒的药材煮熟，切碎包在面皮里，再次放到汤里煮，煮熟后捞出再舀一碗汤，放入几个“娇耳”，每人一份。穷苦百姓吃完“娇耳”，喝完驱寒汤后，浑身都感到温暖，耳朵气血也流通了。从那以后，吃过“娇耳”的穷苦百姓就再也没有出现耳朵冻僵溃烂的现象。张仲景“法寒娇耳汤”的故事在民间流传至今，正好印证了饺子里的人生哲理——行善流芳千古。

除了饺子的起源蕴含丰富哲理外，饺子的形状也是有人生寓意的。弯月状的饺子形似元宝，寓意发财；柿子形的饺子，则是人们借助其音，寓意

事事如意；至于植物、动物等形状，则是寓意五谷丰登、六畜兴旺；车轮状的饺子，则寓意滚滚向前……用来包饺子的馅也是含有人生寓意的。韭菜馅的寓意天长地久，白菜馅的寓意白头偕老，芹菜馅的寓意勤劳勇敢……

包饺子时间选择也是有人生寓意的。包饺子之所以在春节的时候非常受欢迎，主要是因一家人聚在一起包饺子，非常温馨，也非常热闹，象征着合家团圆。

因为工作的原因，我已连续几年没有回故乡过春节了。今年大年初一大早，当看见父亲用微信直播全家人包饺子的其乐融融情景时，我又想起了儿时故乡包饺子时的乐趣。

小时候，农村生活条件差，我家只有在过年时才能包顿饺子吃。那个时候，没有钱买面粉，即使有钱在农村也很难买到，母亲就用自产的红薯粉来包。饺子馅也是用自家菜地里的韭菜、

白菜等和自己做的豆腐，用自家榨的油菜籽油炼锅，香气四溢的素馅就拌好了。全家围坐在桌边包饺子，有说有笑，比赛看谁包得又好又快。饺子刚下锅时是沉底的，用勺子轻搅几下，它们就慢慢地浮上来，几番沸腾后就可以吃了。饺子捞上来后，光滑溜溜的皮，青盈盈的肚，咬一口，软和和的，白菜的清香，韭菜的鲜香，豆腐的芳香，扑鼻而来，令人口水三尺……人生就像饺子，无论是被拖下水，扔下水，还是自己跳下水，不经沉浮，就不会成熟。

现在生活水平提高了，随时都能吃得上饺子，而且种类齐全、营养丰富，素的、荤的、海鲜的，应有尽有，有水饺店里的，有超市里的冷冻水饺。但是，吃起来都找不到儿时的感觉，吃不出儿时的乐趣。唯独吃饺子时，还时时记起了小时候妈妈教给我做人的道理：“做人就要像外表光鲜里面有货的饺子一样，表里如一、实实在在。”



双仙竞艳 (李千金 摄)

一朵昙花开了又谢

因心

今夜星空下，我专注于
一朵昙花开了又谢
地肉眼可见
徐徐绽放，又徐徐枯萎

从她的枯萎中，我找不到遗憾
相反，那零散的乱发似的花瓣
满足而温湿地弯垂于夜风之中
坦诚宣示着某种使命的完成
她的姿态，像雨后余生
有逃离灼热的惊喜
像爱人之间最后的约会
每一片花瓣都迫不及待
显然，她如此低调潜伏于夜
又如如此恣意决绝地绽放
那淡白色的芳香里
有众所周知的深意

然而，在这昙花一现的时空里
还隐藏着不为人知的秘密
如一朵昙花生而为人，的假设
以及，一个人化身昙花的觉悟

大风辞

王海荣

在诗人嘴里，风是一场美丽的情事
一切随风而来，又随风而去
在中医口里，风是六邪之一
风邪致病，唯疏散可医
而我眼里，风就是一个可恶的妖精
曾经最爱的人，就是在风里和我走失的
许多年了，他只在梦中出现过
怎么唤他，都不应声