



值班主任:韦祯祯 编辑:叶梦莹 美编:覃毅

来宾日报社出版

用新闻的力量建设新来宾

爆料电话:0772-6655000 投稿邮箱:lbrwb@163.com

5

编者按:

一袭白衣,一个称号,代表的是责任和对生命的敬畏。病痛面前,他们是生命的守护者;疫情面前,他们是勇敢的逆行者。他们用自己的行动,践行救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神。白衣执甲,披荆斩棘。8月19日是“中国医师节”,让我们一同走近来宾医者,走进他们的工作与生活。

罗思文:

“网红医生”传递科普之声

■晚刊记者 吴清文 黄文媚 实习生 覃李汉 文/图

“在第四个中国医师节到来之际,罗医生呼吁大家勤洗手,戴好口罩……”8月18日下午上班前,市人民医院肝胆外科主治医师罗思文录制了一条12秒的短视频,并发布在网络上,呼吁粉丝做好个人防护。

罗思文是一名“网红医生”,在微信上拥有97.3万粉丝。“健康科普创作是我的个人爱好。”罗思文说,他平时喜欢在微博发表自己的观点,不曾想成了“网红”。

2016年,中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》。同年,在全国卫生与健康大会上,国家卫健委鼓励更多医生做健康科普的宣传者。当时,刚入职三年的罗思文心潮涌动,立志做一名健康科普宣传者,帮助更多有需要的人。2018年3月,积累了丰富临床经验的罗思文开始创作健康科普短文和短视频,并通过微博平台发布作品,向广大网友传播健康知识。

“在互联网时代,大家都能通过网络获取健康信息,那么我面对的就不仅是一个患者,而是千千万万有需要的人。”罗思文的健康科普作品发布后,得到众多网友的热烈回应,让他更加坚定要做好健康知识的宣传者。

罗思文的创作灵感大多来源于日常工作中的实际病例。他将



▲罗思文(右)与患者沟通。

专业知识通俗化,把与患者间有趣的对话创作成三五百字的健康科普文章或小视频,通过微博、抖音等平台发布,得到广大网友的认可,也收获了大量粉丝。

去年年初,新冠肺炎疫情暴发,全国各地的医生纷纷驰援武汉,罗思文也积极响应自治区卫健委的号召,组织广西健康科普自媒体“战疫”团队,发出广西抗疫的声音。在疫情防控严峻时期,该团队发布了近1000篇科普文章,收获

1.5亿次浏览量,罗思文也因此被自治区卫健委聘任为广西首批健康科普专家库成员。

经过两年多的创作,现在罗思文的微博总阅读量达5亿次,有97.3万粉丝,是一名充满正能量的“网红医生”。此外,他还是中国医师协会健康传播工作委员会会员。

罗思文说,他会秉持医者初心,继续沉下心来,创作更多更好的健康科普文章和短视频,借助网络的力量,向公众普及更多健康知识。

中国医师节:

感谢「医」路有你

官永锋:

“小”儿科诠释“大”情怀

■晚刊记者 黄文媚 实习生 覃李汉 通讯员 韦力华 文/图

儿科医生,这个被称为“哑巴学科”的职业,面对年幼的患者群体,除了要拥有精湛的医术,还要有爱,呵护幼儿健康成长。

“作为儿科医生,最大的挑战就是通过观察了解孩子的所思所想。”市妇幼保健院普儿科主任官永锋从医16年,拥有丰富的临床经验。他说,大部分患儿无法准确表达自己的病情和感受,给诊疗带

来极大难度。听诊、观察、询问,是他的诊疗常态,缺一不可。他认为,儿科医生必须兼具耐心、细心以及过硬的技术,才能做好这份工作。

在人们的印象中,儿科是“哑巴学科”,低龄孩子不会表达,难受时只会不停地哭闹。如何破解这个难题,是儿科医生长期面对的问题。“小孩哭闹是很正常的事情。”

官永锋说,爱心切,家属往往会带着情绪就诊,儿科医生首先要做的就是安抚家属。“平时我们身上都会带一些小玩具,如果孩子不配合,可以拿玩具逗逗他们,转移注意力。”从医多年,如何与孩子打交道,官永锋已驾轻就熟。

有一次,一位女士带着孩子到医院就诊,官永锋询问孩子有何不适,她却答不出个所以然。通过观察,官永锋发现孩子满脸通红,嘴巴呈紫色,手脚还有些冰凉,正发着高烧,初步判定了孩子的病情。经过治疗,孩子的体温恢复正常。

由于儿科医生较少,患者多,儿科成了医院里最忙碌的科室之一。一年365天,官永锋几乎每天都在岗位上,疫情期间更是忙得焦头烂额。

去年年初,新冠肺炎疫情严峻,市妇幼保健院开设单独的发热门诊,实行24小时闭环管理,并投入大量人力物力。“我不怕被感染,就怕自己传染给别人。”作为科室第一负责人,官永锋严格按照疫情防控要求,严防儿科这道防线。

“做好一名儿科医生,是我的初心,也是无悔的选择。”16年如一日,官永锋始终坚守初心,用微笑服务每一位小患者。



▲官永锋(左)为幼儿检查身体。

张庆华:

用100%努力换1%希望

■晚刊记者 韦海臣 文/图

急诊,是一个昼夜待命的特殊岗位,是一项争分夺秒的工作,是危急重症抢救的第一线。如果说医院是生与死较量的战场,那么急诊科医师就是这场战斗中的先头部队。

“医师,检验报告单出来了,您帮看看。”8月17日下午,兴宾区人民医院急诊科主治医师张庆华正接受记者采访,突然被前来咨询的患者打断。张庆华随即中断采访,帮病人查看检验报告单。

张庆华从医29年,有着丰富的临床救治经验。“2015年,我从广东湛江回到来宾,进入兴宾区人民医院急诊科工作。”张庆华说,他的老家在兴宾区迁江镇,2015年兴宾区人民医院建立后,他决定从广东湛江回到家乡,为家乡的百姓服务。

救人于生死,济人于危难。今年7月,一名市民骑电动车时不慎摔倒,导致头部大量出血。接到急救电话后,张庆华立即赶往现场救治。经过止血包扎等紧急处理后,他怀疑患者可能脑部出血,需做进一步检查。随后,他将患者抬上救护车送回医院,并安排绿色通道让患者入院检查。经检查发现,患者确实存在脑出血症状,张庆华立即安排急诊手术。

经过救治,患者很快康复出院,并送来锦旗向张庆华致谢。“救死扶伤是我们的使命。”张庆华说,生命至上,危急时刻要与时间赛跑。

在急诊科工作,有把患者从死亡线上拉回来的喜悦,也有尽力抢救未果留下的遗憾。据张庆华介绍,兴宾区桥巩镇一名中年妇女在田间劳作时,因中暑倒在田边,家属发现时已经没有呼吸。接到急救电话后,他急忙赶到现



▲张庆华(左)为患者检查身体。

场,顶着烈日为患者实施心肺复苏近40分钟,但因错过最佳急救时间,最终没能挽回患者的生命。

“中暑导致心脏停止跳动过久,多器官衰竭,抢救回来的希望很渺茫。”张庆华说,哪怕只有百分之一的希望,医师也必须百分之百的努力,这既是对职业的尊重,也是对生命的敬畏。



45名优秀医师获表彰

▲昨日,市人民医院举行庆祝2021年“中国医师节”暨优秀医师表彰大会,对该院45名优秀医师进行表彰并颁发荣誉证书。受到表彰的优秀医师中,有多年来为卫生事业作出突出贡献的优秀骨干,也有始终奋发向上和冲锋在疫情一线的青年医生,他们用实际行动诠释了新时代医者的担当与责任。

图为表彰现场。(晚刊记者 黄文媚 实习生 覃李汉 通讯员 吴祯浪 摄影报道)

便民热线

政府服务热线:12345

新冠肺炎疫情防控热线:12320

扫黑除恶举报电话:

0772-5319987(市扫黑办)

0772-110,4222706(市公安局)

消费者投诉举报电话:12315

《来宾日报》征订发行热线:

0772-6655018

按照常态化精准化防控要求,全面落实“外防输入、内防反弹”总体防控策略!