

东博会为命运共同体建设添动力

一事一议

与人交往 需保持平和心态

莫思委

近年来,华中师范大学文学院博士生导师戴建业除了在课堂上讲解诗词,还把课堂开到网上。他以博览古今的视野、幽默风趣的表达,吸引众多网民关注。此外,他还经常和年轻人讨论人生,以“过来人”的角度答疑解惑。(9月10日新华网)

有网友说:“失恋好痛苦。”他回复:“姑娘,你这个年纪,能和你谈恋爱的人有一个亿,还没开始,哪来的结束。”有网友因容貌不自信前来咨询,他留言:“即使再美的人也有人不爱。”还有网友问:“头发掉了怎么办?”他回应:“那就让它掉,它实在要掉你也没办法。”从以上回复可以看出,无论是授课还是给年轻人答疑解惑,戴教授的语气平和且幽默。也正因此,他受到众多“粉丝”的喜爱。据了解,目前戴教授已拥有570多万“粉丝”。

言为心声,语为人镜。用文明的语言与他人沟通,反映一个人的基本素养。戴教授之所以受到“粉丝”的信赖、追捧,除本身有深厚过硬的专业知识,还在于与大家互动交流时表现出的平和态度,体现了他高尚的品德修养。

如今,快节奏的社会生活使得人们深陷各种不良情绪,如急躁、焦虑、疑惑、担忧等,往往导致人与人之间沟通不畅、互不信任,甚至互相猜忌,降低个人幸福指数。于此,大家不妨学学戴教授,以充满乐观和自信的态度看待自己、看待他人。

微言博议

数字化拓展服务贸易新空间

事件:通过电子终端,可“云游故宫”;戴上VR眼镜,可在滑雪体验机上“沉浸式滑雪”;用户网上下单,无人配送车可应用自动驾驶技术,进行智能配送……在今年中国国际服务贸易交易会首设的数字服务专区,数字元素构成新场景、带来新体验。

点评:高效、准确、安全的数字化应用,正在赋能各行各业,其背后是不断升级的数据化水平和不断拓展的数字化边界。数字技术,正在释放出提升服务能力、丰富经济形态、开拓贸易空间的强大能量。数字技术带来的数字产业发展机遇,推动服务贸易新业态、新模式快速发展。面向未来,在数字安全、数据资源管理、关键核心技术攻关、全球合作等方面持续发力、释放潜力,就一定能够加快数字中国的建设步伐。(周珊珊)

“共享育儿”让生活更美

事件:近日,上海依托各级社区少工委,深入挖掘各类适宜亲子开展的实践类活动,打造上海红领巾的“15分钟幸福圈”,开启“共享育儿”模式。

点评:几年前,有不少人乘着“共享经济”的东风,将过去的大院共有改造为社区“共享育儿”,让有空闲时间的家长帮助有托管需求的父母照顾孩子。如今,在“双减”背景下,通过充分挖掘社区育儿资源“重启”共享育儿,不仅是课后托管的有益补充,而且为共建和谐社区提供了新思路。

“共享育儿”有利有弊,要让“共享育儿”更加美好,管理是关键。在完善相关标准、确保安全底线的基础上,更要意识到,以社区为单位的“共享育儿”,更多承担社会服务的公益属性,而不是为了盈利。这一方面需要政府部门的规范与引导,另一方面也需要社区组织发挥好主导作用,发动更多在社区“潜水”的家长加入“互助联盟”,共同为孩子提供“高质量陪伴”。(陈文杰)

让中秋月饼多点文化韵味

事件:中秋将至,今年月饼吃出新玩法,“有文化”的月饼不断刷屏。众多博物馆加入文创月饼的制作中,“博物馆之宝”纷纷为造型别致的月饼,新华书店甚至推出“识字月饼”。

点评:任何一个传统节日,都要坚持传统的文化内涵,同时又不断地追求创新,唯有如此,才能既满足现代人的需求,又让传统节日得到延续和传承。文创月饼的出现,令人眼前一亮、耳目一新,既可以吃,还具备丰富的文化内涵,这是对传统节日内涵的一种继承、发展与弘扬,值得肯定。

不过,再有文化韵味的月饼,最终还是为了吃,所以月饼产品一定不能光有颜值和文化,产品的口感、卫生、质量也要有保障。(天歌)

“快递不上门”潜规则不该被接受

事件:收货地址填的是门牌号,拿快递却要去找快递柜或快递驿站,这样的现象,如今变得越来越普遍。

点评:从规定上看,这一现象是违法违规的。如2019年开始实施的《智能快件箱寄递服务管理办法》就明确规定,使用智能快件箱投递快件应当征得收件人同意。就此而言,许多快递公司的做法显然违规。在消费者支付的快递费用不甚至上涨的今天,不送上门,意味着快递企业的服务缩水。从权益对等的角度,至少应该同时给消费者让利。一些专家建议,对放到快递柜、快递驿站而不送货上门的服务要适当降价,使消费者支付的价格和服务得到更好匹配。(朱昌俊)

本周关注

以心相交者,成其久远。中国坚定奉行与邻为善、以邻为伴的周边外交方针,视东盟为周边外交优先方向,支持东盟加强在区域合作中的中心地位。中国本着合作共赢、合作共担、合作共治的理念,将为东盟提供更大市场和更多机遇。尤其在《中国—东盟战略伙伴关系2030年愿景》指导下,推进各领域合作,维护本地区繁荣发展良好势头,建设更为紧密的中国—东盟命运共同体,双方必将走向更加美好的明天。

展现出大国担当,这种互利共赢的合作,已成为南南合作的典范。

合作空间广阔,前景无限美好。中国坚定不移扩大对外开放,增强国内国际经济联动效应,以自身复苏带动世界共同复苏,包括东盟在内的世界各国都将从中受益。充分利用东博会这个良好平台,积极主动融入,扩大开放合作,助推高质量发展,助力“一带一路”建设,双方责无旁贷。对于国内来说,尤其是西部省份,进一步发挥区位优势,依托各自自由贸易试验区等开放平台,加大跨境金融、跨境电商、跨境产能等方面先行先试力度,促进与东盟国家贸易投资便利化,提高经贸合作水平,就是为构建中国—东盟命运共同体贡献力量。

立亚太地区合作典范;双方持续深化战略互信,已进入建设更为紧密的命运共同体新阶段;双方不断推动经贸合作,一大批重大项目稳步实施;双方持续加强人文交流,民心相通日益深化。如今,《区域全面经济伙伴关系协定》已成为维护自由贸易和多边主义的重要遵循,为中国—东盟关系发展注入新动力。

在疫情之下,中国和东盟国家共同维护开放合作环境,确保区域产业链供应链稳定畅通,经贸合作领域稳步扩展。双方以实际行动支持贸易投资自由化、便利化,极大提振了全球经济复苏信心。同时,中国与东盟经贸合作迸发勃勃生机,爆发出巨大潜力,为低迷的世界经济注入希望。中国用实际行动为东盟国家遏制疫

犀利评

司机带“病”开车 健康问题要重视

杨玉龙

我国有3000万货车司机,86.5%的货车司机患“职业病”。健康意识欠缺,心理压力较大使得不少司机的健康问题堪忧。为保障货车司机等新就业劳动者健康权益,工会、交通运输部门等联合发力,解决困扰货车司机的实际难题。(9月11日《工人日报》)

有司机表示,多数人患有颈椎病、胃病、高血压等毛病,只是严重程度不同。事实上,货车司机职业健康的“痛点”,不仅让他们饱受折磨,也埋下交通安全隐患。

超八成货车司机带“病”开车是多方面原因所致,比如货车司机自身健康安全意识淡薄,有病扛着,甚至不重视个人体检;又如,货运信息不透明、长时间独自驾驶、路上不可控风险高、遭遇违规执法等,让货车司机长期面临较大的心理压力;再如,相关用人单位对安全生产和职业卫生健康培训重视程度不够。

多方发力守护货车司机健康十分必要。近期,全国总工会下发《关于切实维护新就业形态劳动者劳动保障权益的意见》,强调企业要牢固树立安全“红线”意识,不得制定损害劳动者安全健康的考核指标。对此,相关企业应该重视并行动起来,通过定期组织体检以及做好员工职业健康管理等,消除货车司机带“病”开车的隐患。

一些地方的做法也值得借鉴。如青海省交通物流行业工会联合会与青海人壽保险公司共同签署《青海省交通物流行业货车司机补充医疗保险协议》,帮助解决广大货车司机支付保险费用的实际困难。这样的做法有助于解决货车司机的后顾之忧,各地相关部门不妨借鉴而行,出台适合本地的举措,让广大司机的权益更有保障。

此外,有必要加强普及相关知识。比如有针对性普及急救知识和职业病防治知识。据调查显示,货车司机患有胃病、高血压、颈椎病等“职业病”的比例高达86.5%。对此,既有必要加强对此类疾病危害性的知识普及,也有必要强化司机的健康体检意识。毕竟,唯有个人重视起来,健康安全才有保障。

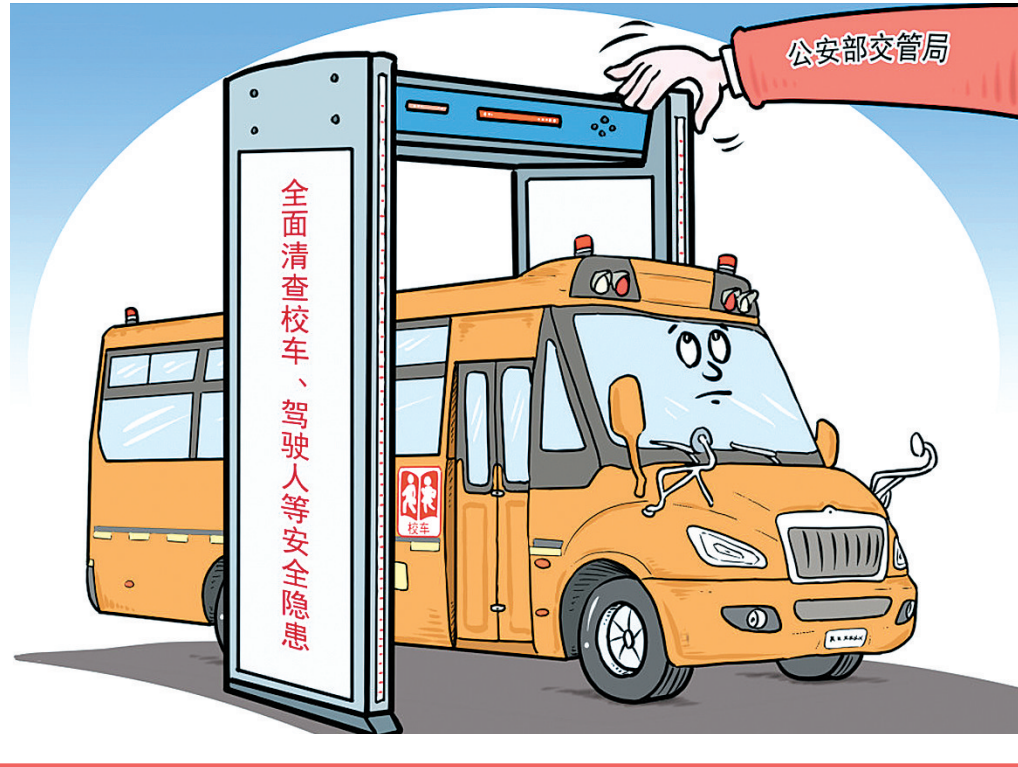
我国有3000万货车司机,承载了全国75%的公路货运量,撑起了四万亿规模的物流市场,但货车司机“职业病”的比例居高不下,绝不能小觑。当然,优化货车司机的工作及休息环境也很重要,越来越多的超限监测站“变身”货车司机之家、卡友驿站等,让货车司机能够在奔波途中歇歇脚。此种做法同样值得称道与推广。

图说世相

“多头跑”困境

近日,国务院第八次大督查第四督查组在山西省吕梁市督查时发现,部分中小企业主在财政专项支持资金申请成功后,面临长时间“多头跑”才能顺利到账的困境,甚至有企业主耗时11个月才领取到该项资金。

据新华社



消除隐患

近日,公安部交管局部署各地公安交管部门集中开展隐患排查,全面摸排学生乘车情况,督促严格使用合格的车辆和人员接送学生,严禁超员超速等违法行为。

据新华社

打造课后阅读主阵地正当时

贺成

订购了1200册课外书供学生阅读。值得一提的是,北京的一些民营书店也做出调整,主打课后书香阅读服务,有的引入线上线下书法教学课,开展公益讲座;有的阅读推广人带领团队开发习惯养成、传统佳节、红色文化等十多个主题课程,向孩子们推广书店积累多年的内容资源。

更令人欣慰的是,在“双减”政策下,很多家长已经认识到亲子阅读的重要性,更愿意花时间、精力陪伴孩子阅读。虽然当前只是简单地在睡前或休息时间给孩子读书,在阅读过程中

还缺少真正意义上的亲子互动,算不上有效的亲子阅读,但却不失为一个好的开端。

近日,书香中国北京阅读季“书香进社区”线上专家直播讲座邀请相关专家为家长们上了一堂生动的线上直播课,从创建良好的阅读环境、应用适宜的阅读资源、多样化的阅读方式三个方面,为家长们示范如何在家庭中有效地开展亲子共读,弥补亲子互动的不足。

近年来,实体书店面临困境,除互联网带来阅读方式改变外,书店自身经营的单一性、缺乏灵活也是关键。此时,不妨借助与家长接触的

机会,搭建更多平台、组织更多活动,包括利用组织机构,把家长紧紧抓牢,通过开展深度交流活动,使家长成为孩子阅读的引领者。

阅读不只是孩子应有的成长姿态,不只是一个家庭应有的氛围,还提高到国家战略的高度。教育“双减”政策之下,打造课后阅读主阵地不能仅靠实体书店,相关职能部门更应充分发挥主导作用。

自由评说

广场舞“跳”进全运会让赛事更有价值

胡建兵

第十四届全运会将于9月15日至27日举行。本届全运会首次设立19个大项群众赛事活动展演项目,其中包括广场舞、广播体操、健身气功、太极拳4个展演项目。这4个展演项目将采取“线上参赛、线下评审”的方式最终评出各类奖项。(9月11日《人民日报》)

全运会首次将广场舞、广播体操、健身气功、太极拳列入比赛项目,吸引全国各地766支队伍、6800多人参赛。其中广场舞设健身舞、健身秧歌(鼓)、广场龙舞三个分项,线下参赛队伍132支、运动员1904名;广播体操设个人赛、三人赛、团体赛三个分项,线下

参赛队伍242支、运动员1318名;健身气功项目设易筋经、五禽戏、八段锦、气舞四个分项,线下参赛队伍189支、运动员1415名;太极拳项目设八法五步、二十四式、四十二式、四十二式太极剑四个分项,线下参赛队伍203支、运动员2244名。营造了浓厚的群众体育运动氛围。

上世纪七八十年代,群众性体育运动开展相当广泛,各地工会常常组织篮球、乒乓球、拔河、跑步等体育活动。但随着工作和生活节奏加快,群众性体育活动变得越来越少。近年来,党中央高度重视全民健身运动,使得全民健身

在全面建成小康社会中的重要地位得到进一步强化。对此,全国各地根据自身实际情况出台了全民健身计划,大力实施全民健身“六边工程”,推动建立覆盖面更广、功能更加健全的体育服务体系,助力体育健身服务均等化发展目标的实现。不过,群众体育统筹兼顾效果有待提升,群众体育融合发展能力尚需加强,群众体育多元功能发挥仍需深入,全民健身工作模式与方法有待创新。第十四届全运会将群众性项目列入全运会赛事,有利于推进群众性体育活动更好发展。可以预见,今后还将有更多的群众性项目列入全运会赛事。

麻辣快评