

且看夕阳红 温馨又从容

——我市构建多样化养老模式掠影

■晚刊记者 杨晓华 刘维 通讯员 卓绿怡 文/图



一句“老有所养，老有所依”，概括了千百年来中国人对于晚年生活的终极向往。随着时代的进步，养老服务的标准也在不断提升，现代养老事业，除了满足基本要求之外，更注重提升老年人的幸福感、获得感、满意度。

连日来，记者走进社区、福利院、康养中心，了解我市养老现状，探寻来宾老年人的晚年生活。



▲在柳来社区居家养老服务中心，护理人员为老人提供按摩服务。

▲兴宾区社会福利院为老人开展丰富多彩的益智活动。（受访单位供图）

社区居家养老
以能自理老人为主

“今天明天都是好日子，赶上了盛世咱享太平……”2月16日，记者刚走到兴宾区城东街道柳来社区居家养老服务中心，就听到一阵欢快的歌声。5位老人正在多功能厅吹拉弹唱，现年68岁、吹电管的黄乘明开心地说：“我每天来练习，在这里可以交到志同道合的朋友、学到很多东西，中午还可以在这里做饭、休息。一个人在家容易感到孤独、焦虑，现在我把这里当成了自己的另一个家。”

据了解，该中心建设于2018年11月，建筑面积770平方米，设有健康理疗室、艾灸室、康复训练室、图书阅览室，共有10张床位。中心管理人员卢秀萍说，他们主要为子女工作繁忙、白天没时间照顾老人的家庭排忧解难，同时提高老年人的生活品质。

市民政局养老服务科科长李苏华介绍，去年我市共投入30万元福彩公益金，升级原有大型社区养老服务中心，建成兴宾区城北街道、城东街道、河西街道、来华街道等4家街道养老服务中心，各中心增设康复训练室、图书阅览室、书画室、心理咨询室、老友餐厅、午休室等，满足老年人的精神文化生活。

政府购买居家养老服务
以“三无”老人为主

“非常感谢宏业康养中心的工作人员上门帮我收拾房子、打扫卫生，还帮86岁的老伴按摩肩膀和腿部。平时社区工作人员也经常来看望和照顾我们，感谢政府的好政策。”2月22日，兴宾区河西街道新华社区90岁老人黄德均对记者说，他现在感到非常幸福。

据了解，为完善居家养老服务体系，解决特殊困难群体的居家养老问题，市民政局决定，自2021年11月起，在城区开展为经济困难群体中符合条件的老人提供政府购买居家养老服务

务试点工作，由政府购买居家养老服务并提供上门服务，包含日常生活照料、家政服务、医疗保健服务、精神慰藉、健康管理服务、陪同服务、安全服务、维修服务等内容。服务对象为兴宾区60周岁以上城市“三无”老人（即无劳动能力、无生活来源、无赡养人和扶养人，或者其赡养人和扶养人确无赡养和扶养能力的老人）；享受定期抚恤或定期生活补助的重点优抚对象；80周岁（含80周岁）以上的老年人。

2021年12月，市宏业康养产业发展有限公司、市红水河护养院承接兴宾区城北街道、河西街道政府购买的居家养老服务，分别服务300个对象8000个小时。

“目前有服务对象95人，离300人的目标还有差距，很多市民也许还不知道这个政策。希望大家多多宣传政策，让符合条件的老人积极到社区申请，得到更好的照顾。”市宏业康养产业发展有限公司经理莫丽琴说，“目前开展居家服务的人员有5人，人才库里还有20人，我们会继续培养更多护理人员，以应对未来的居家养老服务发展趋势。”

莫丽琴表示，和发达城市相比，目前我市开展养老服务的企业还比较少，希望能有更多企业进入养老服务行业，开展各具特色的养老服务，让老年人都能享受贴心的服务。

养老院

以失能患病老人为主

2月14日，记者经过走访了解到，我市现有64家养老机构，养老机构内的老人多是失能或患病人员，平均年龄70岁以上。

据兴宾区社会福利院副院长韦玉菊介绍，该院主要为我市特困人员、优抚对象、临时救助对象、困境儿童等困难群体提供收养或救助工作，为社会上的老年人、残疾人提供养老、托养及医疗康复服务。目前，该院共有在院老人228名，其中社会养老91人、特困人员137人。

市红水河护养院也是一家专门为社会上的老年人、残疾人提供托养、康复、医疗服务，以及

为民政救助对象提供收养服务的护养院，院内共收养214名老人。

据悉，为强化特困人员兜底保障照护能力，2021年，市民政局系统深入推进乡（镇）敬老院集中供养特困人员服务功能转型改革，将全市1109名特困供养对象由过去在乡镇敬老院集中供养或家庭分散供养，转到县级社会福利机构（或分院）集中供养，特困供养对象实现管理、医疗、床位、服务“四共享”。针对特困人员，因身体原因且无人照顾需申请救助的，可按照程序申请免费入住兴宾区社会福利院。

那么，社会老人入住养老院收费如何？据了解，在兴宾区社会福利院，入院老人收费大多为每月2000-3000元，市红水河护养院每月收费2500-4000元，根据不同疾病、不同护理级别、不同护理专区，收费标准也不同。养老院的社工定期为老人举办丰富多彩的文化活动，如康乐操、过生日、益智手工等，老人也可根据个人需要定制康复训练，更好地恢复身体机能，提高生活起居能力。

近日，自治区卫健委、自治区中医药局印发关于广西老年友善医疗机构建设实施方案的通知，要求在去年底，全区80%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗机构成为老年友善医疗机构。这一举措将进一步推动我市健康养老行业发展，完善养老服务环境。

社区关怀

温暖每一位居家养老人员

“网格里有4位老人，我每个星期入户走访一两次、打电话三四次，看他们有什么需要帮忙，陪他们聊天，如果发现老人生病，及时通知他们的家人。现在老人会主动给我打电话，告诉我他们的需求。”2月15日，城东街道柳来社区第四网格员邱德业说，4位老人年龄较大，家人不在身边，但生活能自理。

61岁的罗永久腿脚不便，符合低保条件，每周邱德业都会上门帮他收拾垃圾、买菜。“真的非常感谢社区工作人员，帮了我很多，让我感到很

温暖。”罗永久说。

住在河西街道向阳社区的黄月华老人，孩子在外地打工，自己则租住在一间瓦房里，平时靠种菜卖菜维持生活，社区工作人员对他非常上心。他说，社区在关心老人方面做得很细致：“社区干部节日都来慰问我，得知我想要一部老人手机的心愿后，他们帮忙联系爱心人士，帮我实现愿望。”

据介绍，向阳社区有7个网格，网格员主动上门开展志愿服务，告知老人相关养老政策，实时关注老人的生活情况，让他们得到更好的照顾。向阳社区党支部书记、居委会主任蓝朝晖说，社区还主动联系医疗机构，为老人开展义诊、免费体检等活动，让老人及时掌握自己的健康状况。

展望“十四五”

养老服务事业加速推进

为全面提升养老服务保障水平，近年来，我市先后推行“福利养老”“服务共享”“公建公营”

“公建民营”等养老服务模式，促进养老服务规范化、专业化发展，为老年人提供亲情般的照护。“十三五”时期，我市养老服务业取得长足发展，至“十三五”期末，全市养老床位总数达11221张，建成7个县级以上示范性养老院，6个农村区域性养老服务中心。

不过，我市养老服务事业在向多元化发展的同时，也存在明显短板。第七次全国人口普查数据显示，来宾市常住人口207.46万，其中60岁以上老年人36.83万，老年人口增速快、寿命长、空巢化、失能化等特点明显。“比如，城市社区养老服务发展不够充分，乡镇综合养老服务中心覆盖率偏低，农村互助养老设施功能配置低，专业养老服务人员缺口大，社会资本引导不足，市场活力还没有得到充分激发，等等。”李苏华说，这些都是亟待解决的问题。

为此，市民政局计划出台贯彻《广西壮族自治区“十四五”养老服务体系规划》实施方案，力争补齐短板，提升全市养老服务品质，形成兜底养老服务保障有力、基本养老服务人人可及、非基本养老服务充分发展的多样化、多层次养老服务供给格局，使老年人的获得感、幸福感、安全感进一步提升。

记者手记

养老不仅是每个家庭面临的问题，也是全面建设小康社会不可或缺的一环。

当前，养老服务领域出现很多新变化，老年人更加渴望丰富多彩、富有尊严的晚年生活。这些新变化要求养老服务更贴心、更创新，不断创新发展方式，让每个人都可以无惧时光，从容优雅地老去。

但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。养老不是一人、一个家庭的事，只有多方合力，为老年人提供更加完善的制度保障、浓厚的人文关怀、多元的“智慧”元素，养老服务将更有分量、质量和容量，也更有人情味。让每个人都能坦然拥抱“夕阳红”，这既是全社会共同的美好夙愿，也是养老事业发展应努力的方向。

金色的黄昏

□ 杨佩云

不经意，一晃我已退休十八年。退休头几年，我和老伴带着养老老金跟儿女过，整日里奔波菜市场，负责一切家务及两个孙儿的看护，睡衣裹身，懒梳乱发，不修边幅，与社会脱节。更甚的是，两代人的代沟让生活陷入一地鸡毛，全无自我。

2010年，因偶然的机会我进入柳州市老年大学诗词班学习，开始了新的征程、新的梦想。

爱读书的人，捧着书，就能点燃一盏自己的心灯。为把古诗词写好，我一头扎进书堆，只为增进文化底蕴，让自己增添一抹书卷气质。有诗为证：

夜读

静夜挑灯好读书，瓶花相伴影随余。
但求才气一筹贵，不学陆翁莛苴初。

此外，我喜欢把玩品种繁多的小饰物，就连落叶也会摆出柔美、灵动的舞者形象。此时，我就像小孩子，从中感受到无尽的乐趣，常常玩得物我两忘，乐此不疲。有道是：老返常怀少女心，把玩尤物有精神；回归童趣永难老，岁月如歌天地新。

我的爱好广泛，常常到公园和郊外游玩，与景与花缠绵，人皆笑我“花痴”：

花痴（打油诗）

一叶一花一世界，不分贵贱皆喜欢。
案前置放几许诗，吾就生活春中间。

71岁时，我开始学习钢笔画，72岁学书法、学国画，均宅家自学，虽还是门外汉，但其乐也无穷。我总觉得时间不够用，恨不得一天掰着两天用，生活充满了乐趣和积极进取的风韵，真个是：不屑江湖乱，心高志远眸；尘埃离我远，淡泊度春秋。

此外，我还积极参与各项公益活动，略施粉黛，精神抖擞地展示自己的才华，服务大众，生活质量及生命价值得到了提高。《世说新语》中有句话：“有趣的人，总能主动地在生活中发现惊喜！”深觉得，人这辈子，不仅要活，还要活得有声有色。我希望自己能做一个有趣的人，过有趣的生活，不枉此生。

欣逢盛世，我的暮年生活充满了乐趣，余生一定会有足够多的晚霞，为自己打造一个金色的黄昏！

“牛轭”复套乐悠悠

□ 黄宗信

许多人把退休比喻为“老牛卸轭”，这确实很形象。退休前除了休息日，天天上班，就像套着轭具的老牛，日复日、年复年地埋头拉车拉犁，难得有长时间的自由。退休了，上班的“牛轭”卸掉，老牛可以自由自在地奔向山野，轻轻松松地潇洒去了。这，应该是绝大多数退休者希望过上的日子。

可是，我不知道哪条神经搭错了线，退休十八年之后，居然又把一副“牛轭”套在自己的脖子上。

2020年是我退休的第十八个年头，得知网络上有了比腾讯QQ更好玩的微信玩法，便与时俱进地申请了一个微信号，同时申请微信公众号，在公众号上分期发表我于上世纪九十年代创作出版，歌颂中国共产党成立前奋斗历史的长诗《不落太阳》。后来，长诗连载完毕，我突发奇想，光发自己的作品好像不够过瘾，而且一个人也不可能天天都有作品来发表。这好像开了一片荒地，却没有什么庄稼来种植，岂不可惜？于是，在一些朋友的支持下，2020年7月10日，我把公众号转型为一个供各路文友发表作品的微刊《南方诗林》。

《南方诗林》创立后，天南地北的稿子纷纷投来。我这才意识到，这是自己给自己套上了另一个“牛轭”。一年365天，不管是双休日还是过年过节，我坚持每天接收网上的来稿，然后审稿、改稿、编辑，为每个专版选图片、配歌曲。有时从大清早开始，一直忙活到深夜11点多才能歇口气。我爱人生气地说：“你这是何苦呀，比以前上班还忙。以前上班还得工资，你这一天累死累活的赚多少钱呀？”我回答说：“得什么钱呀，有时一天发8个版还赚不到一碗粉钱，但我乐意呀。”我知道，这些价值不能完全用金钱来衡量。

我怎能不乐呢？创刊一年半以来，《南方诗林》共推出2753个原创作品的专版，总用户数达2621人。在微刊上发表作品的，有退休的老同志，也有在职的年轻人；有国内东南西北的文友，也有国外的作者；有著名的专家教授，也有初露头角的文艺青年；有白发苍苍的老者，也有在校的小学生。那么多人通过在《南方诗林》发表作品获得了快乐，你说我该不该乐？

翰墨

情怀

赏春

□ 耕夫

(一)
早春丽景入新诗，吟咏田园正是时。
翠柳千条垂水岸，绿萍数亩满塘池。
好风未改韶光意，幽鸟犹迷玉树枝。
每看晴山多锦绣，踏青得趣忘归期。

(二)
不读乾隆万首诗，还因稼事正逢时。
荷锄尚可寻香土，赏景何妨绕美池。
百鸟和鸣争暖树，千花弄影满琼枝。
吟春总是从人意，险韵成章亦有期。

