

构建公共阅读空间 全民“悦读”正当时

■本报记者 杨宇婷 文/图

4月20日,记者走进来宾书城,温馨的氛围感扑面而来,书城内书架林立,桌椅、坐垫、沙发等设施一应俱全,读者随意阅读书籍。径直走上书城三楼,便可看到“红湾”第8号主题阅读体验区。该体验区是全区首批“红湾”建设试点之一,也是来宾首个自治区级试点体验区。体验区设有图书陈列区、阅读交流区、休闲互动区、有声阅读体验区和桂中文化图书陈列区,陈列展品涵盖党政读物、经典文学、综合类书籍3000余册。

“后面贴有标签的就是可以外借的‘红湾’书籍,读者最长可以借阅15天。”该书城工作人员介绍,可借阅书籍共312个品种501册,读者除了通过手机扫描“红湾”小程序借阅书籍,聆听有声图书,还可通过朗读亭录制并分享朗读作品。

“我是一名预备党员,这个阅读区给我提供很大便利,多阅读红色书籍有助于加强党性修养。”市民蓝女士说,她所在的工作单位即将在这里开展党史主题活动,当晚她提前来借阅红色书籍,准备在活动中分享阅读感受。

4月21日,记者走进市图书馆一楼市民阅读交流大厅看到,书架的设置突破陈旧风格,上下楼梯、墙面均变成书架的一部分,读者除了端坐在书桌前看书,还“解锁”多种阅读姿势,沙发、楼梯甚至地板都成了阅读场地。不仅如此,大厅还开放小剧场,承载举办各类面向市民的阅读实践活动。据统计,该馆最高进馆量可达2000人次以上,较大厅开设前翻了近两番。

“固定的公共阅读场空间有限,我倡导‘走出去’,以陪读和导读的形式,扩大公共阅读空间。”市图书馆志愿者唐莲凤介绍,该馆于2015年起组织志愿者下乡进村,主动上门为残疾人、留守儿童、空巢老人等群体



▲市民在来宾书城看书。



▲市民在城区某超市读书区阅读。



提供阅读服务,让他们通过书本汲取知识,同时给予他们陪伴。

除了较为正式的公共阅读场所,记者还发现学校、企(事业)单位、社区、车站、商超等场所也设置有阅读角或小型书屋,供市民闲暇之余“充电”。

“在打造小型阅读角时,我们考虑了很多因素,诸如环境特点、人群成分、人流量等,位

于来宾北站的高铁读书驿站就是我们的流通服务点之一。”市图书馆党组书记、馆长何建富介绍。近年来,市图书馆想方设法创新服务,以此吸引更多读者,如开通线上听书、开设24小时书店、开通自助借还书等。

小型阅读角是公共文化服务体系中不可或缺的一部分,据介绍,市图书馆会根据各类场所的特点放置不同类型的书籍,如在

政府部门单位放置与公务员有关或法律一类的书籍,又如在社区读书角放置老人喜欢的期刊和报纸,少年儿童喜欢的小说和绘本,务工人员青睐的智能工具书。目前,市图书馆已在全市开设40多个流通阅读服务点,公共阅读空间也从单纯的读书场所变成一个依托各组织机构存在的文化艺术综合体,全民阅读面不断延伸。

电子化信息时代,手机、互联网成为不少人获取信息的媒介。过度依赖手机却让人陷入碎片化的阅读境地,无法长时间专注地看一本书。近年来,我市不断创新打造公共阅读空间,激发市民的阅读兴趣,满足市民多样化的阅读需求。在4月23日世界读书日到来之际,记者走进市图书馆、来宾书城等地,了解我市公共阅读空间的发展现状。

农行来宾分行:

“绿色金融”助力经济发展

本报讯(记者 杨晓华 通讯员 曾雪琳 何柳欣)今年以来,农行来宾分行加大对绿色低碳产业支持力度,为辖内土地整治、风力发电、光伏发电等绿色产业提供金融支持,助力我市绿色经济发展,打好“稳生态促转型攻坚战”。

今年,该行累计向两个风电项目发放贷款1.64亿元,向土地整治项目发放贷款8500万元,推动实现环境保护与企业发展共赢。分别向两家新能源公司审批授信4.5亿元和4.8亿元,支持当地清洁能源项目建设,助推辖内产业健康发展。截至3月末,全行绿色信贷贷款余额24.33亿元,比年初增加4.5亿元,增速达22.69%。

此外,该行深挖“三农”领域蓝海,在加大对糖业、木材加工、丝绸加工等农业产业支持力度的同时,积极为当地农户、种养户、个体经营户、涉农小微企业提供个性化金融服务。截至3月末,该行农户贷款余额14.88亿元,较年初增加2.43亿元。

下一步,该行将持续贯彻落实绿色发展理念,以金融活水把绿水青山打造成金山银山。



多彩活动迎接“世界地球日”

▲4月22日是第53个“世界地球日”。4月21日,来宾市丽景国际双语学校开展迎接地球日主题活动,学生通过了解地球结构、手绘宣传海报等形式,进一步增强爱护地球、保护环境、节约资源的意识。图为学生在描绘自己的美好家园。

(本报记者 李冠才 摄影报道)

好样的!

“熊猫血”志愿者为爱接力

本报讯(记者 黄文娟 通讯员 王一吕)“急!急!急!急需400毫升Rh阴性O型血……”4月20日上午,市民罗女士在微信群里看到这则信息后,立即赶往城区北二路的爱心献血屋献血400毫升。

原来,当天上午11时40分,市中心血站接到象州县人民医院的求助电话,称一名Rh阴性O型血产妇急需输血。随后,市中心血站工作人员立即在微信群里发布献血招募,这才有了罗女士挽袖献血的一幕。

据介绍,RH阴性血是一种稀有的血型,被称为“熊猫血”。在来宾,只要市中心血站发布稀有血液献血招募信息,像罗女士这样的稀有血型志愿者都会第一时间为急需输血的市民提供帮助。为了让稀有血型患者及时用上血液,2018年,我市Rh阴性血型捐献者自愿组成互助组织,建立“来宾市稀有血型交流群”。经过多年的发展,稀有血型爱心队伍不断壮大,近年来我市参加献血的稀有血型志愿者共有100余人,献血量超30000毫升。

小小优待证 浓浓拥军情

本报讯(记者 杨宇婷 通讯员 杨美)“阿叔,您靠墙站好不要动,我给您拍照。”4月21日,兴宾区河西街道新华社区工作人员来到退役军人梁天标家中,为他采集照片,帮忙办理退役军人优待证。工作人员采取“集中办理+上门服务”相结合的方式,做好建档、信息采集、核对等工作,并详细解读相关优待政策。对于行动不便的退役军人,工作人员坚持上门服务,为辖区退役军人打通优待证办理的“最后一公里”。

为进一步落实好退役军人各项优待政策,连日来,新华社区退役军人服务站通过电话、微信公众号、微信群等方式,全方位宣传退役军人办理优待证工作。工作人员采取“集中办理+上门服务”相结合的方式,做好建档、信息采集、核对等工作,并详细解读相关优待政策。对于行动不便的退役军人,工作人员坚持上门服务,为辖区退役军人打通优待证办理的“最后一公里”。

社会主义核心价值观: 富强 民主 文明 和谐, 自由 平等 公正 法治, 爱国 敬业 诚信 友善

兴宾区铲除非法种植烟叶近170亩

本报讯(记者 莫岑 通讯员 黄涛 文/图)昨日,兴宾区人民政府组织执法人员317人到辖区小平阳镇、陶邓镇铲除非法种植烟叶,当天铲除种植面积近170亩。

记者在现场看到,大部分非法种植烟叶位于相对偏远的耕地和山地,为了不对耕地里的作物造成伤害,执法人员小心翼翼,花费近一天时间才把非法种植烟叶铲除完毕。

“我市为非烟叶计划种植区,任何种植烟叶的行为都是违法的。”来宾市城区烟草专卖局局长廖志宏介绍。

“根据相关法律法规,烟叶属于烟草专卖品,国家对烟草专卖品的生产、销售、进出口业务依法实行专卖管理,并实行烟草专卖许可证制度。”城区烟草专卖局小平阳专卖管理所所长涂成刚告诉记者。

目前,广西贺州、百色、河池等地为烟叶种植区,但种植烟叶必须严格按照国家合同约定种植,“从2014年开始,我们深入各乡镇进行宣传,但仍有部分群众非法种植烟叶。”

此前,兴宾区烟草市场清理整顿工作领导小组在调查中发现,随着整治力度加大,非法种植烟叶越来越隐蔽,存在往深山和其他村屯转移种植的迹象。经查实,小平阳镇和平村委里鸭村、三联村委黄曲村违法种植烟叶约70亩,陶邓镇大邓村委黄绿村、陶邓村委新村、五同村委内村和方洋村违法种植烟叶约58亩,年产约6亩。对此,该小组于4月21日前往小平阳镇和陶邓镇,对违法种植烟叶的区域进行集中整治。

右图为执法人员在铲除非法种植烟叶。



游泳前要做的准备活动

游泳前的准备活动要有针对性,内容设置合理,准备活动充分,以确保游泳运动的健身效果和安全。

一、做好专项准备活动,防止膝关节半月板损伤和水中抽筋。防止半月板损伤的准备活动有跪地后仰和深蹲转膝等,跪地后仰的要领是两手扶地,两踝关节外翻着地,膝关节反复向地面下压;深蹲转膝的要领是体前屈两手扶膝深蹲后绕环。利用这两种方法来充分伸展膝关节内外侧韧带,为蹬夹腿技术提供良好的柔韧性,提高关节的灵活性,防止在蹬夹腿时损伤膝关节半月板。

防止水中抽筋最有效的准备活动是脚趾运动,其要领是直腿坐于地面,一腿直腿抬起并用手分别反复扳脚趾,以提高脚趾和大小腿后侧肌肉群的柔韧性,防止抽筋现象的发生。

二、认真做好准备活动,准备活动量的大小要根据天气情况而定。不要急于下水,树立下水前要做好准备活动的意识。一般情况下准备活动的时间掌握在5-10分钟左右,气温和水温低时,例如阴天、大风天,准备活动的时间要长且量稍大一些。热身时要积极投入,动作准确,协调有力,舒展流畅。准备活动充分的表现是血液循环加快,身体发热,出汗,关节灵活,动作轻松有力。

