

来宾首批“十佳村规民约”揭晓

晚刊讯(记者 杨晓华 通讯员 莫益夫)8月5日,市文明办和市民政局公布我市2022年度十佳村规民约和十佳居民公约,象州县大乐镇侣塘村等10个村的村规民约、武宣县武宣镇仙湖社区等10个社区的居民公约分别获评“十佳村规民约”和“十佳居民公约”。

这是我市首次举办村规民约(居民公约)评选活动。今年年初,为充分发挥村规民约、居民公约等社会规范在基层社会治理中的积极作用,深化完善基层党组织领导基层群众自治机制,市文明办与市民政局部署开展首届“十佳村规民约”和“十佳居民公约”征集评

选活动。经村、社区自主申报,乡镇初审、县(市、区)审核、市级复审等环节,全市共征集到76条村规民约和15条居民公约。7月29日,由市委组织部、市委宣传部(市文明办)、市民政局、来宾日报社等9个市文明委员会成员单位组成的评审委员会,评选出具有来宾地域特色、价值导向鲜明、内容措施务实管用、教化功能深远持久,能够推动全市大力弘扬文明乡风和时代新风,为全市基层治理体系和治理能力现代化提供有益工作参考的村规民约和居民公约。

“一部好的村规民约、居民公约,除了以道德舆论约束全体村民(居民)行为,还要激发村民的上进心。”8月8日,金秀瑶族自治县大樟乡三古村党总支书记、村委会主任梁成说,三古村一直以来都有村规民约,去年5月再次完善部分内容,增加了家风家教、垃圾分类等内容。“村民按照村规民约自我管理,素质提高了,村容村貌也有了变化。”

兴宾区城东街道镇东社区党委书记、居委会主任方鸿声介绍,社区居民公约自发形成,大家自觉遵守,相互监督,共建美好生活环境。“现在社区邻里关系和谐,今后我们会积极入户宣传居民公约,提高知晓率,同时征求居民意见,增加居民公约内容。”

除了以道德舆论约束全体村民(居民)行为,还要激发村民的上进心。”8月8日,金秀瑶族自治县大樟乡三古村党总支书记、村委会主任梁成说,三古村一直以来都有村规民约,去年5月再次完善部分内容,增加了家风家教、垃圾分类等内容。“村民按照村规民约自我管理,素质提高了,村容村貌也有了变化。”

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



▲8月6日,2022脑力界来宾城市赛举行,来自南宁、柳州、来宾、玉林、贵港、梧州等地的70多名脑力高手集聚来宾,同台竞技。大赛设置数字记忆赛、词语记忆赛、魔方赛、飞叠杯个人赛、飞叠杯团体赛等项目,晋级的选手将参加全国总决赛。据了解,脑力界大赛全面展示选手的注意力、感知力、理解力、记忆力和创造力等脑素质,是科学性、全面性、趣味性的世界脑力赛事。图为飞叠杯比赛现场。(晚刊记者 李冠才 摄)

“战吗?战啊!”——近400名青少年跆拳道场“秀脚法”

晚刊讯(记者 莫岑文/图)8月6日至7日,2022年来宾市跆拳道锦标赛暨广西壮族自治区第十五届运动会选拔赛在市体育馆举行,全市近400名青少年运动员在赛场上较高下。

此次比赛是2022年广西“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身系列活动之一,共设置三个竞赛项目,即传统品势、竞技比赛和电子竞技。记者在比赛现场看到,不管是儿童组、少年组还是青年组,选手们都非常自信。特别是在竞技比赛中,尽管有些选手比分落后,但他们仍奋力拼搏,战到最后。

“我们将根据运动员赛场上的表现,组建来宾市代表队参加广西青少年锦标赛和第十五届运动会。”市跆拳道协会会长谭献宁说。

近年来,跆拳道项目在我市发展良好,目前已有30多家跆拳道馆,跆拳道学员达3000余人,已成为广大青少年喜爱的一项体育运动。“‘奔跑吧少年’主题系列活动,是广西优秀体育后备人才‘选星计划’活动之一,这次比赛也是对来宾市青少年跆拳道训练水平的一次检验。”市教育体育局青少年与艺术科科长蒙佳告诉记者。



选手激烈对决。

首届中国青少年足球联赛(广西赛区)落幕

晚刊讯(记者 莫岑文)昨日,首届中国青少年足球联赛(广西赛区)小学年龄段预选赛在广西蓝天航空职业学院落幕,来自南宁、柳州的参赛队伍成最大赢家,几乎包揽各年龄段冠军亚军。

此次比赛,共设U8组、U9组、U10组、U11组、U12组5个组别。我市共派出8支队伍参赛,虽然比赛经验较少,但队员们敢打敢拼,毫不逊色。特别是在U9组比赛

中,尽管场面不占优势,但来宾育德队队员并未慌乱,而是稳扎稳打,连进两球。记者了解到,来宾育德队队员从未参加过此类大赛,此次比赛是为了锻炼队伍,积累比赛经验。

经过激烈角逐,最终柳州龙城2014、柳州龙城2015和南宁市欧立派A队获得U8组前三名,柳州龙跃2013、桂林市天龙足球俱乐部、桂林市臻城体育文化传播有限公司代

表队获得U9组前三名,南宁明秀东路小学、欧立派、柳州市足协代表队获得U10组前三名,南宁市五象新区第三实验小学、柳州龙城2011、南宁市欧立派一队获得U11组前三名,南宁星梦想、广西柳州金花茶足球俱乐部、桂林市英华青少年足球俱乐部获得U12组前三名。

“承办这次比赛,不仅为来宾举办类似大赛提供经验,更有助于丰富学生校园体育活动,推进来宾

青少年足球事业快速发展。”市教育体育局青少年与艺术科科长蒙佳说。

赛事来宾

市教育体育局 来宾日报社联办

我市在合山召开现场会 推进道路交通安全教育

晚刊讯(记者 卢慧慧 见习记者 黄小清)8月5日上午,市公安局联合市教育体育局在合山市召开全市中小学道路交通安全教育“九个一”活动现场推进会,共60余人参加活动。

当天,记者在合山市实验初级中学看到,现场设置了道路交通安全户外体验区和室内体验区。户外体验区设有交通信号灯,施划了车道和斑马线;室内体验区供学生认真学习交通安全知识。“大家在行驶过程中,要注意观察四周,注意来往行人。”在户外体验区,讲解员为大家讲解交通安全知识,并带领参会人员观看中小学生学习平台操作流程。

随后,参会人员前往合山市老年大学参加来宾市中小学生学习平台交通安全教育“九个一”经验交流会(“九个一”,即建设一个教育中心、签订一份承诺书、举行一次交通安全知识考试、印发一封公开信、

组织一次集体宣誓仪式、开展一次专项整治、开展一次安全隐患排查、开展一次警示教育、建设一个教育平台),认真分析当前全市中小学校道路交通安全的形势。

“今天参加活动学到了很多交通安全知识,我会遵守交通法规,增强道路交通安全意识。”合山市初级中学初二学生卢怡君说。

记者了解到,合山市实验初级中学是来宾建设的首个交通安全宣传教育中心,此次活动紧扣“安全教育”主题,让各单位重视中小学生的交通安全,提高家长和中学生的交通安全意识,营造平安交通环境。



市农业农村局: 严把农产品源头质量关

晚刊讯“农业农村部门指导我们购买柑橘用药,手把手教会我们用手机微信开具食用农产品电子合格证,确保沃柑源头质量。”7月29日,兴宾区东昇果园负责人黄建旭对农业农村部门工作人员提供的细致服务点赞。

当天上午,市农业农村局联合兴宾区农业农村局4名工作人员走进东昇果园,开展创建广西食品安全示范城市·农业实地迎检点巡查和服务工作,从农产品生产源头把好质量安全关。工作人员实地查看该果园农资仓库、制度上墙、禁用农药上墙和田间地头废弃物等情况,详细查阅生产档案和培训档案,耐心教会业主利用

微信小程序开具电子合格证。工作人员现场指出果园存在的问题,并指导业主做好完善工作。同时,向业主宣传创建“食安城”时间和流程,宣传发动更多群众参与满意度调查,提高我市农业实地迎检点的知晓率与参与度。

“我们要在严防、严管、严控农产品质量安全上下功夫,抓好食用农产品源头治理工作,全力配合市食安办做好创建食安城各项工作,构建‘源头治理、严格监管、产品溯源、科普宣传’从农田到餐桌的全过程食品安全保障体系。”市农业农村局党组书记、局长黄世硬说。(银少华 李枫)



志愿服务下乡 暑期生活添彩

晚刊讯(记者 莫岑文/图)“你们的到来让孩子们假期多姿多彩,寨东小学永远欢迎你们!”8月7日,在忻城县大塘镇寨东小学,来自桂林航天工业学院的18名大学生志愿者结束志愿服务工作,返程回校,学生与家长依依不舍挥手告别。

当天是寨东小学夏令营营的日子,大学生志愿者与参加夏令营的60名学生载歌载舞,庆祝夏令营营。据了解,15名大学生志愿者自7月19日来到寨东小学后,与孩子们结下了深厚友谊,共同度过一个丰富多彩而又意义的假期。

当地一名退休教师告诉记者,此前从未开展此类活动,这个假期很有意义,让孩子们开阔眼界,增长见识,希望能继续开展这类活动。

记者了解到,今年暑假,团市委、市妇联、市文明办等单位联合各县有关单位部门和社会组织,组织来自厦门大学、桂林航天工业学院、江苏大学、哈尔滨工业大学等50多所高校的200多名大学生志愿者,组成暑期儿童关爱志愿服务队,分别在忻城县大塘镇寨东小学、金秀瑶族自治县长垌乡中心校等20多所乡村小学及兴宾区镇南社区、祥和社区等38个社区,开展为期二至三周的“七彩假期”暑假乡村夏令营。志愿者根据孩子的需求,结合自身专业和特长,围绕思想引领、文明生活、身心成长、快乐学习、艺术素养、文化传承等内容,陪伴孩子度过一个快乐而有意义的暑假。

今年,是来宾市推进“七彩假期”项目的第六年,我市累计与全国50多所高校志愿服务团队实现长期对接,服务乡村儿童8000人次,对接大学生志愿者1800人次。志愿者除提供教育辅导外,还走村入户开展主题社会调研。



▲志愿者与孩子表演节目。



广西实施医保缓缴政策

8月8日,记者从广西壮族自治区医保局获悉,广西实施“免申即享”医保缓缴政策,执行时间为今年8月至10月,缓缴期间免收滞纳金,缓缴的医疗保险(生育保险)费最迟于2023年3月底前按规定补缴。

据悉,日前广西印发《自治区医保局 自治区发展改革委 自治区财政厅 广西税务局转发关于阶段性缓缴职工基本医疗保险单位缴费的通知》(以下

简称《通知》),旨在助力中小微企业纾困稳岗。根据《通知》规定,此次阶段性缓缴适用的参保单位包括中小微企业、以单位参保的个体工商户以及社会团体、基金会、社会服务机构、律师事务所、会计师事务所等社会组织。按照文件要求,职工医保统筹基金2021年末累计结余可支付月数大于6个月的统筹地区,执行阶段性缓缴政策。阶段性缓缴职工医保单位缴费期间,属于缓缴范围的参保单位同步缓缴生育保险费。

《通知》明确,此次阶段性缓缴推行“免申即享”经办模式,属于缓缴范围的中小微企业,以单位参保的个体工商户及其他单位无需提出缓缴申请即可享受缓缴单位缴费政策。通过加强部门协作,优化工作环节,创新服务方式,减轻企业事务性负担。广西阶段性缓缴的执行时间是2022年8月至10月,缓缴期间免收滞纳金。缓缴的医疗保险(生育保险)费最迟于2023年3月底前按规定补缴。

同时,按照政策规定,此次阶段性缓缴期间,个人缴费部分不缓缴,参保单位要依法履行代扣代缴职工个人缴费部分义务,缓缴期间相关企业参保人发生的符合基本医保政策规定的医疗费用应及时报销、应报尽报,确保基本医保报销水平保持稳定不降低。(据广西新闻网)

市六中邀请优秀毕业生回校“传经” 对话榜样 接力梦想

晚刊讯(记者 韦海臣 实习生 刘婧霖)“我曾因中考成绩骄傲自满,上高中时才发现‘人外有人,天外有天’,从此我发愤图强,每天最早进入教室,最晚回到宿舍,将高一、高二过成高三。”昨日,已被清华大学录取的曾辉同学回到母校——来宾市第六中学分享学习心得。

当天上午,市第六中学举办2016级优秀毕业生与2020级毕业班学生座谈会,邀请莫瑶、曾辉、覃樱淇和雷媛媛4名学子向学弟学妹分享学习经验。

“学长学姐的励志故事深深激励了我,现在我最想做的事就是回班里看书。”明年即将参加中考的学生黄诗晨告诉记者。

市第六中学副校长黄琳介绍,举办此次座谈会旨在给毕业班学生树立榜样,帮助他们明确奋斗目标,同时在优秀毕业生的分享中找到适合自己的学习方法。当天,该校还组织答疑会,2016级和2019级的优秀毕业生分组到班级里进行面对面座谈。

溺水自救原则

水草缠身自救法

江、河、湖泊靠近岸边或较浅的地方,一般常有杂草或淤泥,游泳者应尽量避开上述地点游泳。如果不幸被水草缠住或陷入淤泥,应该怎么做?

首先要镇静,切不可踩水或手脚乱动,否则肢体会被缠得更紧,甚至在淤泥中越陷越深。其次,用仰泳方式(两腿伸直、用手掌划水)顺原路慢慢退回,或平卧水面,使两腿分开,用手解脱。如果

随身携带小刀,可把水草割断,或试试把水草踢开,或把水草从手脚上捋下来。摆脱水草后,轻轻踢腿而游,并尽快离开水草丛生的地方。自己无法摆脱时,应及时呼救。

身陷漩涡自救法

河道突然放宽、收窄处和骤然曲折处,水底有突起的岩石等障碍物,有凹陷的深潭,河床低不平处,都会出现漩涡。山洪暴发,河水猛涨时,漩涡最多。海边也常有漩涡,要多加注意。

有漩涡的地方,水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转,只要注意就能早发现,应尽量避开接近。如果已经接近,切勿踩水,应立刻平卧水面,沿着漩涡边,用爬泳的方式快速游过。

