

## 善假于物 非囿于物

□ 韦何芳

康德曾言：“时间是一切变化的条件。”这一观点在现代科技的加持下尤为显著，人类在技术的帮助下对时间的掌控力不断提升，但同时也逐渐陷入时间管理的沼泽，沦为时间的仆人。作为新时代舵手的我们，应该夺回时间的掌控权，让技术发展成为时间管理的助推器、幸福生活的催化剂。

历史答卷向我们表明，技术发展帮助我们有效掌控时间，拓宽了生命的厚度。沧海桑田，白云苍狗，时间易逝是人类无法逃避的难题。但随着技术的发展，我们逐渐学会了利用时间，甚至掌控时间。你看领跑世界的和谐号、复兴号，让“坐地日行八万里，巡天遥看一千河”的壮志成为现实；你看横跨海面的港珠澳大桥，让“一桥飞架南北，天堑变通途”的期盼不再是遥想；你看翱翔九天的量子号卫星，让“乡书何处达，归雁洛阳边”的遗憾成为过去……从马匹到高铁，从飞机到火箭，从飞鸽到手机，从纸质书到电子书，技术发展帮助我们在这段时间内获取大量信息，与相隔万里的人实时互动，将时间利用到极致，极大丰富了我们的生活。

但随着现代科技与生活的深度融合，人们逐渐依赖科技，走入信息的茧房，沦为时间的奴隶。木心曾说：“以前的车马很慢，一生只够爱一个人。”这是何等浪漫，但是科技飞速发展，快手、抖音短视频平台甚至登上，钉钉、腾讯会议等软件数不胜数，

微信读书、番茄悦读等碎片化阅读层出不穷，使难登大雅之堂的管弦呕哑多于市人之言语，被无形压榨的“996”劳动者多于南亩之农夫，经典戏曲、世界名著被束之高阁……我们的生活被科技发展衍生而来的“快文化”所占据、吞噬。我们焦虑抑郁，因为感到时间永远不够用。我们暴躁易怒，因为等待对我们来说已经变得无法忍受。我们惶惶终日，因为要不断满足更多的需求。

我们不应被技术所迷惑，而应看清技术的本质，拒绝沦为时间的奴隶。君子善假于物，非囿于物。近日，特种兵式旅游深受年轻游客推崇，其特点在于借助科技便利，用尽可能少的时间和费用游览尽可能多的景点。然而，这种追求速度与激情式的出行，走马观花似的游览，反而弄得身心疲惫，没有“熊咆龙吟殷岩泉”的登山快感、“气蒸云梦泽，波撼岳阳城”的游览体验、“乱石穿空，惊涛拍岸”的观潮震撼。因而，发展科技的本质是服务生活，而不是凌驾生活。

斯宾塞·约翰逊在《鲸鱼因子》一书中提到：“真正的时间管理，应该是生活管理。”我们应把握好利用技术的时间平衡，不断提醒自己适时放慢脚步，去享受生活，去满足自己的内心需求。只有这样，我们才能真正成为时间的主宰，而非时间的仆人。

(作者系来宾市第一中学教师)

## 高考同题作文

## 大家写

②

## 白日去如箭 达者惜今阳

□ 李春亮

“人们用技术发展得更好地掌控时间，但也有人因此成了时间的仆人”。智者总能驾驭时间，在时间的车轮上雕刻人类智慧的光环；愚者总是虚度光阴，碌碌无为，而后长嘘短叹，成了时间的仆人、时间的奴隶、时间的囚徒。

“玉在山而草木润，渊生珠而崖不枯。”当今世界，人类正处于新一轮的科技革命和产业变革，更需要我们学会管理时间，科学规划时间，用技术掌控时间，做时间的主人、生活的主人。

当今之中国，高铁飞驰领跑世界，公路纵横牵起城乡，世界大港十之有七，数字经济联通实体经济和消费……高铁速度、工程建设速度、航天速度、量子卫星、国产大飞机等，这些“中国速度”，无不是国人用技术掌控时间的完美注脚。你看，2022年6月5日，神舟14号飞船成功发射；2022年11月29日，神舟15号飞船成功发射；2023年5月18日，神舟16号飞船成功发射。每一次成功发射，时间间隔之短，却是震惊世界的技术革新。十年饮冰，难凉热血。我想，是无数的航天人，胸怀蓝天逐梦想，报效祖国表寸心，才让我们看到他们的星辰大海，他们的笑傲苍穹。高山仰止，景行行止，我们看到了一次又一次的技术突破，一次又一次的时间起伏。

大到大国重器，小到日常生活，我们深深感受到了科技的力量。技术的发展使得我们的生活更加便利，智能

手机、电子邮件、社交媒体等，让我们可以不受时间和空间所限，随时随地与他人保持联系，从而更加高效地工作。技术的领航，让我们体味到了前所未有的幸福感，体会到了“时间就是效率，时间就是生命”，但同时伴随着一些不和谐的音符，也让我们深深地思考……

前几年一首《时间都去哪了》，一时间激起多少浮华日子里的灵魂叩问？“门前老树长新芽，院里枯木又开花，半生存了好多话，藏进了满头白发……”奔跑的日子啊，我们无限地激情和忙碌。回望过往的点点滴滴，有人说“我哪有时间啊”。然后，你没有时间去看望年迈的父母，你没有时间参加孩子的家长会，你没有时间陪伴家人。而你最终用了技术代替面对面，发视频、点语音，可谓真“效率”。殊不知，冰冷的屏幕又如何能替代承欢膝下？

也有人这样说：“我哪有时间？”然后，你没有时间完成老师布置的作业，你没有时间陪父母好好说话，你没有时间主动进行室外运动。孩子，别让手机剥夺了你的时间，别让自己成了时间的仆人，要像习主席在新年贺词中所说的那样，“挺膺担当，以奋斗姿态激昂青春”。

“时间就像海绵里的水，挤挤总会有的。”心在哪里，时间就在哪里。

“白日去如箭，达者惜今阳。”愿我们都做时间的诗人，而不是仆人。

(作者系来宾高级中学教师)

## 抓实技术之桨 驾好时间方舟

□ 蔡先勇

提及时间，或许你会想起歌曲《时间都去哪了》，虽然唱出因工作繁忙而无暇顾及父母亲友的无奈，但也流露出一些人在高科技时代为时间所困，成了时间的仆人。在科学技术快速发展的当下，我们要学会利用技术，赢得更多的时间，去感受生活的美好。

技术的发展，让我们得以更好地把控时间，让生命更精彩。还记得2008年“5·12”汶川大地震吗？为了搜救生命，高技术产品“热成像传感器”成为快速找到废墟下被困者的神器，为生命抢得了宝贵的时间，为救治赢得了主动；还记得2020年那场突如其来的新冠肺炎疫情吗？为了抢救生命，武汉设计建设企业精锐尽出，同时间赛跑，克服一个个技术难关，仅用10天的时间建成了雷神山医院，仅用12天的时间建成了雷神山医院。“两山”医院的建成，成为武汉扭转抗疫局面的关键节点。疫情快速控制，让我们不得不感叹“现代

技术”这把桨，让我们创造了生命的精彩！

技术的发展，让我们摆脱了时间的束缚，成为时间的主人。“愚公移山”的故事相信大家并不陌生，“愚公”的精神着实让人折服。然而，缺少技术设备而徒手移山的“愚公”可是需要“子又生孙，孙又生子”的无穷尽的时间啊。如今科技发展，技术先进，逢山开路、遇水搭桥已不在话下，有“天路”之称的青藏铁路的建设就是明证。它的开通实现了一代人的梦想，完成了一个世纪的穿越，为藏族人民出行提供了便利，节省了时间。科技是第一生产力，也是支撑农业高质量发展的关键。如今，无人机施肥、施药等技术逐步为乡村振兴提供便利的服务，为农业强国注入了科技力量，也将广大农民朋友从耗时费力的农事中解脱出来，让他们获得科技带来的幸福感。因此，抓实“技术”之桨，我们才能驾好“时间”之舟，创造更加美好的生活！

不可否认，技术的发展，也让一些人成了时间的仆人。有的人在游戏的虚拟世界里迷失了方向，虚度了年华；有些人忙于刷微信朋友圈，浪费了大量时间；有些人凡事依赖网络搜索，照抄照搬解决问题的方案方法，错过了本该有针对性地解决问题的最佳时机。“双减”之下，一些学校一改过去时间细化的管理模式，让学生从繁重的课业负担中解脱出来，有更多的时间自主权，更利于学生身心成长。

时代在发展，科技在进步，快节奏的工作与生活着实让我们疲于奔命，但我们绝不能成为时间的仆人。

时间都去哪了？来不及等待，来不及沉醉，让光阴见证，让岁月见证：我们必须学会自律，充分利用现代技术为我们赢得时间，享受高科技带来的那份美好！

(作者系忻城县高级中学教师)

## 辨析“科技”之所向 掌控“时间”有所为

□ 蓝英日

时间川流至今，我们在民族的河床里记录来时的路，用以铺就未来的航道。在科技发展日新月异的当下，我们享受科技带来的便利，也借助科学技术管理和利用时间。当我们过度依赖科学技术的时候，或许会让我们成为时间的仆人。

科技闪耀的光芒，就像是给没有星星的夜晚带来温暖与希望。乘着科技之舟，我们扬帆起航，乘风破浪，诗和远方对我们而言不再是妄想。随着技术的飞速发展，科技工具慢慢渗透日常生活，移动互联网和智能手机可以让我们随时随地获取信息，很大程度上提高了工作效率，也节省了很多时间。“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”当唐玄宗还在为博得妃子一笑，想方设法派人快马加鞭把岭南荔枝送到宫中时，我们早已通过网购吃上新鲜荔枝；“浊酒一杯家万里，燕然未勒归无计。”当范仲淹还在为无法归家而感到苦闷时，我们早已打开视频通话，和亲友倾诉衷肠；“蜀道

之难，难于上青天。”当李白还在感慨蜀道难登时，我们早已乘坐上高铁穿山越岭，一览天下风光……这就是科技为我们带来的便利。科技的蓬勃发展，就像是徐徐东升的旭日。

时间之河的流淌，就像是给迷茫的灵魂带来了滋养与生机。驾着时间之马，我们一路高歌，纵情欢笑，温情的河流会碧波荡漾。不忘初心，方得始终，从国际商业贸易到街边扫码支付，生活中的互联网和智能手机都发挥着重要的作用。诚然，互联网和智能手机给我们带来的便利，不是我们沉迷它们的理由。很多新媒体记录下这样一些场景：从早上到夜晚，从马路到公园，从公交到地铁，会经常看到人们捧着手机，不断地从网上寻找一些新奇，从而忽略了周围的美景。如果我们过度依赖科技，会形成一种惯性，不愿意花时间阅读一本完整的纸质书，不愿意花费过多的精力思考一件事情，不愿意和亲朋好友踏

上旅途的路程……每个人的时间和精力都是有限的，如果选择靠技术虚度时光，那么我们就没有更多的时间提升和遇见更好的自己。

做时间的主人，自会有所收获；做时间的奴隶，只会囊空如洗。没有什么事物可以在发展中恒久不变，科技在进步，时代在发展。苹果公司的创始人乔布斯曾经说过：“科技创造生活，科技改变生活。”科技在进步，时代在发展，我们在生活中需要找到一种平衡，既要充分利用先进的科技帮助我们解决一些难题，又要保持我们的生活自主权。

科技的飞速发展是人类锻造了一副钢筋铁骨，作为新时代青年，要不忘初心，与时间为伴，在前进的同时不能忘记为什么出发。科学技术的进步确实让我们在各个方面得到了很多便利，但是在生活中也要学会平衡利弊，自己掌控自己的生活，让时间成为我们的主人。(作者系忻城县高级中学教师)

## 触手科技 乐享华年

□ 章兴羽

科技的发展，推动了人类社会的进步，为现代化发展赢得了时间。反之，科技的滞后，阻碍了发展的步伐，浪费了更多美好时光。因此，我们要掌控时间，触手科技，乐享华年。

科技的创新发展，是时代进步的助推器，更是享受华年的主动力。自古而今，放眼中外，我们不难发现，但凡科技有所发展，人类文明就会向前迈出一大步。从马车到汽车，从蒸汽火车发展为高铁动车，“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还”不再是梦想。从神舟一号到神舟十六号，中国航天事业的蓬勃发展缔造了一个个神话，令世界惊叹。“可上九天揽月”，使中国人真正享受太空带来的盛宴。王亚平的太空课堂，让孩子们知道珍惜时间、努力学习的重要性，更激发了孩子们探

索太空的好奇心。思维的动车，理念的火箭，它势必能洗刷人们僵化的思想，落后的行为，势必走出闭门造车的泥沼，也势必让现代建设的单位时间内创造更多更大的奇迹，从而惠及百姓。

落后的科技，无为的时代酿造了长时期的黑暗和无奈。中国的近代史是一部血泪史，由于清政府的腐败和无能，大量白银被掠夺而流向海外，不说有多少领土被侵略者割去，单说落后的装备就让号称“无敌”的北洋舰队顷刻间灰飞烟灭，导致中国沦为半封建半殖民地的时间长达百年之久。而今，是手机、电脑、芯片时代，相当多的年轻人没有总结历史，更没有放眼未来，不分白天黑夜玩手机、玩游戏，荒废了时间，荒废了学业。没能掌控时间，哪能乐享华年。

先进的技术和时间“联姻”，必定诞生强大的生命。第二次世界大战，德国和日本都是战败国，在战争中，大量设施、装备几平遭到毁灭性的打击，尤其是日本广岛、长崎两个城市变成了废墟，但在短短的几十年里涅槃重生，让我们深思。今天的中国，日新月异，工业、农业、国防等方面都有很高端的科技。我们爱和平，不怕战争，一切根植于有强大的国防和高端的科技。

作为新时代的青年，我们应该眼有星辰大海，胸怀赤胆忠心。以时代的楷模为路标，做时代的主人、时间的主人，不能成为时间的仆人。逝者如斯，惜时如金。善借时代科技发展之东风，让有限的生命创造更多的精彩，享受更美好的年华。(作者系合山高级中学教师)

## 让冰冷的科技带上生命的温度

□ 张凤园

时间是生命的重要组成部分。随着科技的发展，人们掌控时间的能力也随之提升，但有的人却因此成了时间的奴仆。这确实值得我们深思。我认为，要想真正掌控时间，避免成为时间的仆人，就要让冰冷的科技带上生命的温度。

诚然，科技发展给我们带来了许多便利，让我们更好地掌控时间。比如，技术的发展让我们的生活变得轻松便捷，洗衣服有洗衣机，做饭有电饭煲，扫地有扫地机器人，大大地节省了时间。我们可以利用手机上的日历、记事本、闹钟等功能规划时间，将生活和工作安排得更加有序；我们可以利用电脑的各种工具和互联网的各种资源来提高工作效率。由此可见，技术的发展让我们能更好地掌控时间，掌控人生。

然而，科技发展也让有些人成了时间的奴仆。如，每天面对铺天盖地

的网络信息，需要花大量时间加以甄选。在网络上见识了各种所谓“上流社会的生活”之后，有些人的欲望之草疯长。为了满足欲望，他们每天不停加班工作，成了时间的奴隶。更有甚者，生活无目标、无动力，每天沉迷于各种游戏或短视频当中，白白浪费掉大好的时光，令人叹惋。种种现象表明，技术发展有可能让人迷失自我，成为时间的奴仆。

那么，面对科技这把双刃剑，我们应该怎么做，才能更好地掌控时间，掌控我们的人生？依我愚见，必须让冰冷的科技世界带上我们生命的温度，带上我们对生命的热情。

首先，树立远大的理想。有理想的人生是方向明确、富有热情的人生。冰冷的技术也由此带有温度。霍去病因为“匈奴未灭，何以家为”的抱负，戎马一生，他手中的长戟不再冰冷；钱学森因为“中国必须有自己的原子弹”

的理想，隐姓埋名奋斗几十载，由他带领研制的蘑菇云带上了爱国的情怀；袁隆平因为有“禾下乘凉梦”，埋头田间半个世纪，杂交水稻技术也带上了生命的温度。这几位英雄都心怀梦想，让科技带上了生命的温度，是掌控时间、掌控自己人生的典范。其次，要不断学习，提升运用技术和统筹安排时间的能力。技术发展的车轮滚滚向前，不可阻挡，只有不断学习，才能更好地运用技术，掌控时间。最后，要学会淡泊名利。名利乃身外之物，不可过度追求，不然只会让我们沦为欲望和时间的奴隶，很难拥有自主的人生。

时间是我们生命的重要组成部分。在科技飞速发展的今天，只有让冰冷的科技带上生命的温度，我们才能掌控时间，从而掌控自己的人生。愿我们都能在冰冷的技术世界里满怀热情地生活，做自己人生的主人！

(作者系来宾市第一中学教师)