

覃儒天夫妇：

以文明之风塑造文明之家

■晚刊记者 莫岑

“我们家训第八条是什么？”“邻里守望，和睦相处。”每天晚上临睡前，覃儒天都会和孩子背家训，这是他和妻子孟嘉丽的一个习惯。作为市委宣传部的一名党员干部，覃儒天始终认为，做一个文明市民就要养成文明的好习惯，培育良好的家风，走到哪里就把文明的种子播种到哪里，使文明之花遍地开放。

2018年，覃儒天受单位指派到武宣县桐岭镇和睦村驻村开展脱贫攻坚工作。他深知，群众要脱贫致富，不仅要提高收入，还要培育良好的村风乡风。在驻村的3年多时间里，他总是舍小家为大家，与驻村第一书记多方争取专项资金，为和睦村引进水、电、路、文化广场等建设项目20多个，争取各类项目建设资金1200多万元，和睦村基础设施明显改善。尤其是2019年，争取到财政资金50万元和广西裕达集团扶助资金10万

元，建成1500多平方米的扶贫车间，并引进民和隆兴电子厂，帮助50多名困难群众就近就业，实现稳定增收，同时为和睦村每年创造集体经济收入4万元。在后盾单位的帮助下，和睦村上下一心发展经济。2020年底，和睦村集体经济收入达13万余元，全村369户1471人在当年全部脱贫摘帽。驻村3年多，妻子孟嘉丽总是在背后默默支持，让覃儒天放心做好驻村工作。如今，和睦村乡风文明，村民收入连年提升。

播撒文明的种子，不分地域时段。近年来，覃儒天带领老家河池市环江毛南族自治县东兴镇久怀屯的群众立家训、树家风、重家教，制订村民公约，制作以家家教、清廉家庭为主题的宣传栏，将久怀屯文体中心建设成良好家风、清廉家庭宣教基地，提升村屯乡风村貌。2022年7月，久怀屯被环江毛南族自治县评为

“宜居村屯”，2022年8月被环江毛南族自治县妇联授予“河池市环江毛南族自治县家家教宣传教育基地”。

今年6月，覃儒天又牵头组建久怀屯教育基金会，并草拟久怀屯教育基金会实施方案，开展捐资助学活动。8月18日，覃儒天利用回老家探亲的时间，举行久怀屯教育基金会挂牌仪式，并举办久怀屯中考、高考学子表扬大会暨2023年久怀屯学子集体升学礼，以集体“升学礼”代替传统“升学宴”，倡导清廉乡风、文明新风，此举先后获各级媒体宣传报道，在当地广为传播。

看到丈夫处处崇尚文明之风，孟嘉丽也不甘落后，她坚守人民教师工作岗位，潜心钻研教学，全心全意做好教书育人工作，多次期末考试所带班级平均分、优秀率、及格率排在学校第一名，所带班级被兴宾区实验小学评为“先进班集体”。孟

嘉丽累计获得自治区、来宾市等各级个人荣誉40多次。此外，她还充分发挥专业优势，参加兴宾区凤凰镇组织的“舞蹈培训”志愿服务活动，为留守儿童、舞蹈兴趣爱好者上舞蹈课程。

今年3月7日，覃儒天家庭在市委宣传部、市妇联、市文明办联合主办的读书分享暨好家风故事会上，作为文明家庭代表分享读书心得，激励更多干部家庭自觉投身良好家风、清廉家庭建设。他们深知，精神文明建设一直在路上，只有更加努力传播，社会才会更加文明。



企业献爱心 助残情意浓

晚刊讯（记者 陈秋成 通讯员 杨美）“感恩的心，感谢有你……”9月13日，一曲动人的歌声从兴宾区河西街道新华社区新时代文明实践中心传出，“集善可孚助残公益行动”爱心物资捐赠仪式在此举行，为残障人士送去温暖和便利。

此次活动由市残联、兴宾区残联主办，市肢残人协会和新华社区协办。现场，市肢残人协会带来精彩的演唱和手语舞，演员们用表演传递出对美好生活的向往，激发在场残障人士对生活的信

心。在温馨祥和的氛围中，爱心企业湖南健儿听力助听器有限公司来宾分公司向我市听障人士和出行不便者捐赠价值12.5万元的助听器和轮椅一批。活动中，志愿者们还免费为辖区居民提供血压监测、视力测试等健康义诊服务。

据爱心企业有关负责人叶革兰介绍，他们将通过听力测试确定助听器的捐赠对象，确保为听障人士提供最大便利，让更多听障人士聆听到美好的声音。轮椅的捐赠对象则是经市残联前期排查确定的家庭困难残障人士。



宣传教育下沉 民族团结入心

晚刊讯（记者 陈秋成 通讯员 韦海娟）9月12日，市区裕达金座小区内传来阵阵欢笑声，“中华民族一家亲同心共筑新时代”主题宣传活动在兴宾区城北街道迎宾社区举行，弘扬中华民族优秀传统文化，铸牢中华民族共同体意识。

“我国人口最多的少数民族是哪个？”“中华民族是什么的总称？”当天上午，工作人员现场开展民族知识问答活动，以通

俗易懂、喜闻乐见的方式讲解党和国家的民族团结政策，向居民介绍我国各民族分布特点和传统习俗，普及民族团结知识，使民族团结宣传教育真正做到有形有感，助推民族团结知识入脑入心。

此次活动共发放民族工作知识应会手册200余份，进一步加强民族团结宣传教育，营造民族团结进步良好氛围，促进各民族交往交流交融，为构建民族团结和谐社区奠定坚实基础。

金秀桐木镇：接访普法上街头 倾听民声解民忧

晚刊讯（通讯员 张艺娜 廖升靖 记者 陈秋成 文/图）9月12日，金秀瑶族自治县桐木镇联合桐木派出所、司法所、市场监督管理所等部门开展大接访暨法制宣传活动，进一步畅通群众信访渠道，“零距离”倾听社情民意，提升群众安全感和满意度，促进民族团结进步。

活动中，来访群众反映的问题大多涉及土地权属、山林权属、工资拖欠、建筑纠纷等方面，工作人员认真听取诉求并详细记录。能够当场处理和答复的诉求，立即提出处理建议并答复；不能现场处理的，提出办理意见，同时落实办理负责人，限时办结反馈，确保“事事有回音，件件有着落”。

当天共发放宣传手册、宣传单600余份，通过讲解身边案例、发放宣传资料等形式，向群众宣传禁毒、防范电信网络诈骗、反邪教、防溺水等安全知识，进一步增强群众防范意识。

右图为工作人员向群众宣传反电信诈骗知识。



中国银行来宾分行：趣味运动会 凝聚向心力

晚刊讯（通讯员 刘碧寒 记者 艾尊敏）9月10日，中国银行来宾分行举行“情满中秋 爱在中行”趣味运动会，庆祝即将到来的中秋节和国庆节，进一步增强员工归属感和凝聚力。

当天，该行各部门、各支行分成9支参赛队伍，比拼“激情击掌”“桃花朵朵开”“星光大道”“群龙取水”“趣味飞盘”等多个项目。队员之间互帮互助、密切配合，现场喝彩声和欢呼声此起彼伏，气氛热烈。经过激烈角逐，最终中南路支行和普惠金融事业部联队摘得桂冠，风险运营部代表队获得第二名，营业部和武宣支行代表队并列第

三名。此次活动不仅激发了员工的活力和斗志，还增强了大家的协作意识和团队意识，大家纷纷表示对第三季度冲刺工作信心满满。接下来，该行工会将挖掘形式多样的活动，为广大员工搭建强身健体和互动交流的平台，以实际行动推动经济高质量发展。



多部门联合开展消防安全夜查行动

晚刊来宾讯 9月12日晚，兴宾区消防救援大队与公安、文广旅、市场监管等部门组成联合检查组，深入辖区人员密集场所开展消防安全夜查行动。

检查组按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的原则，深入辖区宾馆酒店、KTV、酒吧、饭馆、夜宵摊等人员密集场所，重点检查各场所的消防设施是否完好有效、消防安全责任制是否贯彻落实、消防安全疏散通道是否畅通、安全疏散指示标志和应急照明灯是否正常运行、灭火器配备数量是否合理等情况。

针对检查中发现的问题，检查组当场反馈给单位的消防安全责任人并提出整改要求，能立即整改的立即整改，不能立即整改的，下发责令整改通知书，要求在规定的时间内整改完毕。整改期间，严格落实责任和安全防范措施，确保消防安全万无一失。（韦莎莎 余海伦）

兴宾区城北街道：“红色驿站”为城市管理提质增效

晚刊来宾讯 近年来，兴宾区城北街道积极探索新业态新就业群体工作新思路新方法，在阵地建设、服务保障、作用发挥等方面靶向发力，推动新业态新就业群体党建提质增效，着力打通党组织为民服务“最后一公里”。

在“建”上做文章，强化阵地建设。织密暖“新”服务网，全面摸清辖区内147家新业态企业工作区域分布情况、新就业群体底数，依托社区党群服务中心和小区阵地打造“红色驿站”2个，设立暖心服务站8个，提供手机充电、应急医药、免费饮水等服务，着力解决快递小哥、外卖小哥、网约车司机、货车司机等户外劳动者喝水难、充电难、休息难等问题，让“暖心驿站”“爱心粥铺”成

为“夏有清凉、冬有温暖”的爱心“加油站”。

在“管”上下功夫，强化制度保障。制定“红色驿站”日常管理、运行维护制度，细化“红色驿站”服务内容，推行“街道党工委+社区党组织+驿站流动党支部+社区工作者+网格员负责人”管理模式，实行弹性工作时间制度。有效整合各类社会资源，积极动员26名辖区热心党员、群众、机关单位志愿者共同参与驿站管理，为“红色驿站”常态化运行提供坚强保障。创新流动党员管理工作模式，成立新就业群体流动党支部，派驻党建指导员具体抓好流动党员的教育管理工作，在驿站组织开展专题党课等活动6场次，参加党员100余人次。（章景柏）

在“用”上见实效，强化功能释放。充分发挥“红色驿站”辐射功能，开展政策宣传等活动9场次，权益保障咨询服务38次，提供就业咨询280多人次、爱心义诊320人次，有效解决“灵活就业人员求职难、用工主体找工难”等新就业形态劳动者急难愁盼问题。积极引导网约车司机、外卖员等新就业群体参与基层治理，鼓励他们担当“民情前哨”“移动探头”。2022年以来，400多名新业态从业人员向商家、顾客发放创建文明城市、安全生产、反诈宣传等资料3万余份，收集社情民意60多条，成为推动常态化长效创建文明城市、社区治理、服务民生的重要力量。

民警蓝晓智：追赃挽损的“破案能手”

□ 罗强

他是年轻的警察，对案件有着不一样的敏锐度；他从“小案”入手，追寻“大案”目标。在同事眼里，他总有不完的精气神；在群众眼里，他是可以信赖的人民警察。他就是忻城县公安局城关派出所民警蓝晓智。

2021年8月，蓝晓智参加公安工作，任忻城县公安局城关派出所民警。入警两年来，他始终坚持全心全意为人民服务的宗旨，秉承着“快破小案、追赃挽损”的理念，在平凡的工作岗位上默默耕耘，维护人民群众的合法利益。今年8月，蓝晓智因在夏季行动中工作成绩突出，荣立个人三等功。

快破“小案”保平安

夏季治安打击整治专项行动开展以来，蓝晓智以“快破小案、追赃挽损”为主线，护一方平安。

7月9日上午9时许，有群众报案称，自己停放在忻城县界路车站宿舍区

的一辆小轿车被盗。接报后，蓝晓智立即率队赶赴现场，通过现场勘察、走访群众等，发现一名可疑男子从失主家中离开后将车开走。

蓝晓智经分析研判，认定嫌疑人应该是失主的熟人。他立即联系失主对嫌疑人的照片进行辨认，发现果然是失主刚认识的朋友黄某坤，后调查发现嫌疑人驾驶被盗车辆往南宁方向逃窜。蓝晓智与同事立即驱车前去抓捕，在南宁市宾阳县警方的协助下，蓝晓智将正企图销赃的犯罪嫌疑人黄某坤抓获，成功追回被盗车辆。

“感谢你，蓝警官，多亏你们快速帮我追回被盗车辆，不然我的损失就大了。”爱车失而复得，车主石先生感激不尽，紧紧握着蓝晓智的手说。

追赃挽损护民生

“虽入警时间短，但他善于学习、勤劳肯干，已逐渐成长为所里的‘破案手’。”城关派出所所长莫增鸾对蓝晓智的举动干劲很是认可。

“学中干、干中学”一直都是蓝晓智的座右铭，破大案、立大功则是很多年轻警察的梦想。从农村走出来的蓝晓智明白，对于群众来说，哪怕是一丢了一只鸡、一头牛都是天大的事。自报到的那天起，蓝晓智就给自己定下目标：要更多地破小案，更快地追赃挽损，把群众的事当成自己的大事来看待。

今年8月3日，有群众报警称，忻城县某小区和商铺门前盆景花卉经常被盗。主人再次购买盆景补充之后，没过几天又被偷了，希望警方出警处置。

蓝晓智认为，盆景花卉的价值虽不大，但事关群众的切身利益，连续发生盗窃案件，还会影响群众的安全感和幸福感。接到报案后，他迅速组织人员调取附近监控，进行长时间、大跨度的调查分析，最终发现一名男子时

常在凌晨三四点，驾驶一辆三轮电动车到县城城中路几家商铺门前盗窃盆景花卉。

根据该嫌疑人的盗窃路线进行摸排和研判，蓝晓智最终锁定了嫌疑人莫某。8月10日上午10时许，蓝晓智带领办案人员实施抓捕，在莫某家中将其抓获，追回所有被盗盆景并返还失主。“多亏有人民警察打击违法犯罪，为我们挽回损失，还我们一个安居乐业的好环境！真是太感谢你们了！”失主杨先生领回被盗盆景时激动地说。

据了解，自夏季专项行动开展以来，蓝晓智先后侦破案件25起，抓获违法犯罪嫌疑人15人，为人民群众追回被盗小汽车1辆、摩托车2辆、自行车2辆、手机2部，挽回5万余元，尽全力挽回群众损失、维护群众利益。



生活小贴士

蛇咬伤应该如何正确处理？

蛇咬伤是临床急诊常见的疾病之一，其严重程度与毒蛇的种类、救治时机等均有紧密联系。蛇咬伤后若是未能得到及时规范的救治，可能导致患者出现呼吸衰竭、肾衰竭等严重情况，甚至还会引发患者死亡，危害性极大。

如何正确认识蛇咬伤

蛇咬伤是一种常见动物致伤疾病，文献报道我国每年的蛇咬伤病例达数百万，蛇咬伤多发生于农田、菜地、山林等地，蛇含有多种不同的毒性成分，各种毒性组分在不同毒蛇含量有较大差异，同种毒蛇的毒性组因地域分布、季节性、蛇龄等不同而异。常被误认为是毒蛇的几种无毒蛇，由于外形特殊，色斑鲜艳，而且性情凶恶，所以常被当地一些群众视为是毒蛇而惊慌失措，其实这种蛇咬人时对人体是无害的。毒蛇咬伤与无毒蛇咬伤的鉴别：无毒蛇咬伤牙痕一般呈弧形两排排列或浅小密集的锯齿状，且个数较多，以局部症状为主，症状较轻，多数无明显全身症状。毒蛇咬伤局部可见两颗较大“牙”形分布的毒牙咬痕，亦有呈“∴”形，除毒牙痕外，还有副毒牙痕迹的分布形状。伤口多有剧痛难忍或麻木感、出血不止等症，咬伤肢体短时间内可出现肿胀、瘀斑、血疱、水疱，甚至出现筋膜室综合征、组织坏死。

在日常生活中，当我们第一时间发现有蛇，应保冷静，远离蛇，不要用手去抓蛇，也不要用手去扔蛇，以免蛇反击咬人。如果不幸被蛇咬伤，应及时现场急救和早期应用抗蛇毒血清是毒蛇咬伤救治成功的关键，所以我们要掌握蛇咬自救的正确方法。

1.脱离：应立即脱离蛇咬伤环境，如蛇咬住不放，可用棍棒或其他工具促使其离开；在水中被蛇（如海蛇）咬伤应立即将受伤者转移到岸边或船上，以免发生溺水。

2.认蛇：尽量记住蛇的基本特征，如蛇形、蛇头、蛇体和颜色，有条件者拍摄咬伤蛇的照片，避免裸手去捕捉或拾捡蛇，以免二次咬伤。

3.解压：去除受伤部位的各种受限物品，如戒指、手镯、脚链、手表、较

紧的衣/裤袖、鞋子等，以免因后续的肿胀导致无法取出，加重局部损害。自救时可采用绳索、手帕、植物藤、布带将伤口的近心端的5厘米处捆住，每隔15~20分钟松开带子1~2分钟，以防肢体缺血坏死。

4.镇定：尽量保持冷静，避免慌张、激动。

5.制动：尽量全身完全制动，尤其受伤肢体，可用夹板固定伤肢以保持制动，伤口相对低位（保持在心脏水平以下），使用门板等担架替代物将伤者送至可转运的地方，并尽快送医疗机构诊治。

6.包扎：绷带加压固定是唯一推荐用于神经毒类毒蛇咬伤的急救方法，该方法不会引起局部肿胀，但操作略复杂。其余类型毒蛇咬伤局部可用加压垫法，其操作简单、有效。这两种方法对各种毒蛇咬伤均有较好的效果。

7.禁忌：除有效的负压吸毒和破坏局部蛇毒的措施外，避免迷信草药和其他未经证实或不安全的急救措施。

8.呼救：呼叫120，尽快将伤者送至医院进行正确处理和抗蛇毒血清治疗，切勿自行一人前往医院，以免出现意外情况或病情变化。

日常生活中应如何防范被蛇咬伤

蛇是变温动物，气温一般达到18℃以上才出来活动。在南方地区，通常5~10月是蛇伤发病高峰期，特别要警惕闷热的雨林或雨后初晴时蛇经常出洞活动。雨前、雨后、洪水过后的时间内要特别注意防蛇。蛇类的昼夜活动有一定规律，眼镜蛇、眼镜王蛇多在白天活动，银环蛇在晚上活动，蝮蛇白天晚上都有活动。蛇伤主要集中在白天9~15时，晚上18~22时。此外蝮蛇对热源很敏感，有扑火习惯，所以夜间行路用明火照亮时，要防避毒蛇咬伤，尽量避免在草丛里休息，如果与毒蛇不期而遇，保持镇定安静，不要突然移动，不要向其发起攻击。应远远绕行，若被蛇追逐，应向山坡跑，或忽左忽右地转弯跑，切勿直跑或直向下坡跑，最好安静绕道而行。

（供稿：兴宾区人民医院 苏巧云）