



来宾融媒抖音号

来宾融媒客户端

微信来宾微信公众号

来宾网

值班主任: 韦祯祯 编辑: 叶梦莹 美编: 罗雅馨

来宾日报社出版

用新闻的力量建设新来宾

爆料电话: 0772-6655000 投稿邮箱: lbrwb@163.com

5

## 2名来宾健儿出征杭州亚运会

### 获入选中国体育代表团,将参与摔跤、举重项目的角逐

■晚刊记者 莫岑 黄帅 实习生 陈映枝

#### 焦点新闻

9月12日,记者从国家体育总局官网获悉,杭州亚运会中国体育代表团完整名单公布,共有1329人,其中运动员886人。记者注意到,这份名单中,有2名来宾籍运动员在列,他们是2023年全国国际式摔跤锦标赛65公斤级冠军韦宝稳和2023年世界举重锦标赛男子73公斤级抓举冠军韦胤廷。

出生于2001年的韦宝稳,是兴宾区大湾镇蜜屋村委长兴村人。2013年,市业余体校教练到大湾镇蜜屋小学选材时,发现了韦宝稳这个运动好苗子。确认韦宝稳愿意练习体育后,教练们将他带回市业余体校训练。

“他的手臂长、手掌大,很适合练摔跤,而且爱动脑,进步很大。”韦宝稳的启蒙教练谢严说,当时韦宝稳个子很小,但面对强壮的对手一点也不胆怯,他反应敏捷、悟性高,训练时善于总结经验,举一反三。然而,韦宝稳的体重一直是谢严的一块心病。为帮助韦宝稳增加体重,谢严经常买馒头、牛奶给他“加餐”,但效果并不明显。

在2014年广西青少年摔跤锦标赛上,刚练习一年且没有任何大赛经验的韦宝稳荣获第三名,比赛中的表现让谢严看到了他的潜力,更加坚定要把他送到更高水平的学校深造。“当时广西体校也看中了韦宝稳,但他个子太小、体重太轻,教练有所顾虑。”谢严思考着,怎样才能让广西体校接收韦宝稳?

2015年,广西体校摔跤队在南宁集训。谢严认为这是个机会,于是带着韦宝稳直奔营地。一周的训练结束后,韦宝稳的表现和谢严的诚心打动了广西体校摔跤队教练,决定正式接收韦宝稳。自此,韦宝稳正式成为摔跤队的一员,开始接受专业训练。谢严悬着的心才放下。

在广西体校摔跤队,韦宝稳一步步成长为优秀的摔跤运动员,并顺利进入国家队,代表国家征战亚运会。

虽然韦宝稳已进入国家队,但他时常惦记着恩师谢严。今年9月10日教师节,韦宝稳特地给谢严

打了一通电话,送去最真诚的祝福,谢严则祝愿他在杭州亚运会上取得好成绩。

韦胤廷是象州县寺村白崖村委白崖村人,9岁左右就被象州县体校看中,2014年进入广西举重中心。

“第一次看到他的时候,觉得这个师弟外表黝黑,特别内向,不爱说话。但熟悉后发现,他很幽默。”9月11日,获知韦胤廷在举重世锦赛取得好成绩的消息,市业余体校举重教练、韦胤廷曾经的队友黄艳萍十分高兴,“祝贺他取得这么优异的成绩,希望他未来为国家、为广西争取更大的荣誉。”

“爸妈,我的伤病恢复得差不多了,你们不用担心,回去后我要努力备战亚运会,争取获得好成绩。”9月11日,在上白崖村韦胤廷家里,远在国外的韦胤廷通过电话与父母简单聊了几句。

记者注意到,韦胤廷的房间很简洁,除了一张床、一张电脑桌和一台电脑,几乎没有多余的东西,床上则被他的父母摆满了奖牌。“我也不知道儿子拿了多少奖牌。”韦胤廷的母亲韦荣香说,2013年在南京举行的亚洲青年运动会,韦胤廷第一次获得冠军,次年便进入广西体工队,此后获奖无数,就连韦胤廷本人也记不清拿了多少奖牌。其中,份量较重的是在2019年举重世界杯暨东京奥运会资格赛上连续获得的抓举、挺举和总成绩冠军,以及第十四届全运会举重银牌。

“记得当时他正读三年级,有一天我上课时,具体校的教练到学校选拔人才,教练在窗外看了看,然后走到韦胤廷身旁,摸了摸他的肩膀说‘就要他!’”韦胤廷的伯父韦贵兴是一名教师,在他眼里,韦胤廷

是个学习认真、做事沉稳的孩子。

在韦荣香夫妇的记忆里,韦胤廷很小的时候就被象州县体校的教练“相中”,“那时孩子回来和我们商量要不要练体育,我们说练体育很辛苦,受不了就不去。”然而,韦胤廷很坚定地对他们说:“去!再辛苦也不怕。”

班里30多名学生,为何只选韦胤廷一人?他的柔韧性很好“小腿肌肉结实”“爱动脑也爱运动”……韦胤廷的叔叔伯伯纷纷夸赞道。

一直以来,韦胤廷从不向家人透露训练上的艰辛和困惑,生怕他们担心。“伤病是运动员必须要战胜的困难。”韦胤廷说,近年来,由于受到膝伤等伤病的困扰,导致他的成绩不稳定,这次世锦赛取得的成绩并非他最好成绩。“现在我的伤病已经恢复到90%左右,我会在教练的指导下刻苦训练,争取在亚运会拿到更好的成绩。”

虽然暂时无法回家看望父母,但韦胤廷一有空就给父母打电话,让家人放心。

韦胤廷与弟弟韦金廷的关系很好,当他得知弟弟代表村里参加“农垦杯”万村篮球赛,并为村里“抢”回一头猪时,他非常高兴,骄傲地为弟弟点赞。

韦荣香知道韦胤廷最喜欢吃家乡的酸菜,还特意留着等孩子回来。在教练的多次嘱咐下,韦荣香已经把韦胤廷能吃不吃的食物牢记于心,她期待儿子在亚运会取得好成绩,更希望他能参加明年的奥运会,拿下好成绩,为国争光。



韦胤廷在抓举比赛中。(图片来源新华社)



韦宝稳。(受访者供图)



## 增强法治意识 清朗网络空间



▲宣传人员向学生介绍网络违法犯罪典型案例。

晚刊讯(记者 邓齐河 谢铭 实习生 蓝海生 文/图)昨日,市公安局网安支队到广西科技师范学院开展2023年国家网络安全宣传周“法治日”宣传活动,向在校大学生普及网络安全法律法规,讲解公安机关网安部门严厉打击网络违法犯罪典型案例,增强广大学生的网络安全防范意识。

活动现场,宣传人员一边发放网络安全宣传资料,一边解答学生的疑惑,指出网络上存在的风险隐患,同时开展2023年网民网络安全感满意度问卷调查。“一定要加强自身防范意识,不轻信网上刷单这些轻松的赚钱方

## 网络安全进校园 文明上网记心间

晚刊讯(记者 陈秋成 谢铭 通讯员 韦绍杰)“同学们,要警惕别人转发的陌生链接,不要随意点击。”9月13日,市通信发展管理办公室联合中国电信来宾分公司、中国移动来宾分公司、中国联通来宾分公司,在来宾职业教育中心学校开展2023年国家网络安全宣传周进校园主题活动,引导学生依法上网、安全上网,增强学校师生网络安全意识,提高网络安全防范技能。

活动现场,工作人员通过设置宣

式。”大三学生安政达说,今后会更加注意保护个人信息,不随意点击陌生人发送的链接,不轻易相信陌生人。据了解,今年以来,广西公安机关网安部门深入开展“净网2023”专项行动,全面治理网络乱象,不断净化网络生态,全区共侦办各类网络违法犯罪案件5700余起,抓获犯罪嫌疑人5800余名,清理网络谣言信息3000余条,切实维护网络和谐稳定。今年4月,我市公安网安部门侦破了一起“刷单炒信”网络水军案,涉案金额高达300万元,涉及全国各地约1000人,有力打击了网络违法犯罪分子的嚣张气焰。

## 把准方向早谋划 明确重点抓培训

为抓好“集结号老兵宣讲团”组建工作,市退役军人事务局提早谋划部署,及时建立由优秀退役军人、先进典型人物、模范功臣等为主要成员的宣讲人才库,明确宣讲主题、形式、内容等,并深入挖掘老兵先进事迹,整理形成宣讲素材库,有效夯实“集结号老兵宣讲团”宣讲人员和素材基础。截至目前,我市已从各级推荐的50名优秀退伍老兵中遴选出31名宣讲团成员,收集形成宣讲素材31份。

为切实提升老兵宣讲综合水平,我市研究建立“三级”培训考核制度(即对

## 老兵宣讲团吹响“集结号” 让党的理论“声”入人心

■通讯员 韦修达 黄琪 晚刊记者 邓齐河

“当年,桂中第一支部的翁先年、潘北俊等革命先辈就是在这片土地上,为民主和民族独立运动抛头颅、洒热血。”眼下正是开学季,来宾市“集结号老兵宣讲团”成员黄国走进武宣县三里镇中学,为初一新生讲述革命故事,这堂充满激情的“开学第一课”让学生受益匪浅。今年以来,市退役军人事务局党组联合派驻纪检监察组,聚焦清廉建设主题,发挥参战参试老兵、退役军人先进典型示范引领作用,通过进机关、进校园、进军营、进社区(农村),围绕强化政治意识、传承红色基因、服务乡村振兴、开展国防教育等方面开展宣讲活动,分享革命故事,引导广大党员、群众厚植爱党爱国爱军情怀,不断把学习宣传贯彻党的二十大精神引向深入。



▲“集结号宣讲团”成员蓝维光向学生讲述革命故事。(樊雨忻 摄)

老兵宣讲员实行乡镇级初培、县级复培、市级核训制度),在老兵语言转化、宣讲形式、宣讲技巧培训上下功夫,并组织老兵读原著、学原文、悟原理,增强老兵对党的二十大精神的理解和认识,引导老兵将革命故事与党的二十大精神有机结合,既推进红色故事深入人心,又增强党的二十大精神宣讲实效。

## 丰富内容重质效 理论宣讲见成果

“同学们,新中国的成立和建设过程中有许多跌宕起伏、惊心动魄、化危为机的时刻,我们革命老区的孩子一定要把艰苦岁月里的奋斗精神一代代传承下

去。”在市六中、市实验小学、市祥和小学以及金秀瑶族自治县民族中学、忻城县实验小学等校园内,留下了“集结号老兵宣讲团”成员肖瑞可、龚茂安、莫永明积极奔走宣讲的身影。

“党的二十大报告提出全面推进乡村振兴,坚持农业农村优先发展,巩固拓展脱贫攻坚成果,令我们倍感振奋,也给了我们十足的信心。这些年,我们村的发展势头正旺,乡村振兴不是梦!”在象州县运江镇水寨村,30余名党员、群众聚精会神地听“集结号老兵宣讲团”成员、致富带头人覃清宇宣讲。

为提升“集结号老兵宣讲团”宣讲质效和影响力,把党的路线方针政策送到千家万户,我市深入挖掘优秀老兵的典

型事迹和感人故事。在宣讲形式上,除安排老兵结合自身经历分享军旅感悟和革命经历外,还穿插播放爱国主义教育片、展示军事技能、讲解武器装备知识、解读乡村振兴政策等内容,进一步丰富巡回宣讲的形式和载体,有效激发干部群众、学校师生的爱国爱军情怀。

截至目前,我市“集结号老兵宣讲团”已在6个县(市、区)的机关单位、校园、部队和村(社区)巡回宣讲36场次,直接受众8000多人次。

党的二十大精神  
在基层