

# “三结合”激活人才“活水”

## ——来宾市委党校开展教师队伍建设小记

□ 本报记者 陈霞 通讯员 王继英

近年来,来宾市委党校始终坚持党校姓党,聚焦“人才强校”,实行“三结合”推动党校人才干部队伍建设,激励广大干部担当作为,推动党校事业创新发展、提质增效。

### “引”“流”结合 塑优梯队结构

教师人才从哪里来?市委党校按照“外引内培”相结合的人才储备工作思路,科学制定《干部培养选拔计划》,实施“引才工程”“育才工程”等措施,努力培育造就一批学科带头人、学术骨干和优秀青年教师。去年以来,采取招录、招考、人才引进、选调等方式充实优秀青年教职工12人。

为进一步打破“死水微澜”的用人常规,市委党校广搭平台,交流人才,让“水”活起来——

采取“请进来+走出去”相结合的培训模式,提升教师能力素质,近两年

先后选送10名专兼职教师赴中央党校(国家行政学院)、广西区委党校(广西行政学院)系统及自治区内外高校培训进修;选派5名青年教职工到基层一线、重大项目一线挂职锻炼,使教师深入了解市委、市政府各项重点工作,精准把握基层一线发展实际,使其成为名副其实的“来宾通”;先后推荐抽派6名优秀年轻干部到市委办、市调研办、市委组织部等部门跟班学习锻炼。

### “管”“培”结合 突出名师引领

今年7月,市委党校组织开展2023年春季学期集体备课试讲活动,教师们围绕“推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想走深走实”这一主题,从不同切入点进行备课试讲。

“我刚加入党校教师队伍,这次试讲真是一场‘及时雨’,让我学到很多备课技巧,掌握了干部教育培训规律,

非常受用。”新引进的研究生教师李鹏对此集体备课试讲感受颇深。

市委党校着力打造“教研咨管”一体化团队,建立集体备课、集体调研等制度,集体打造精品课、集体开发教学项目、集体攻关重大课题、集体开展调查研究,帮助教师增强教学科研咨询本领,培养树立更多学科带头人。目前,该校共有4名教师取得高级职称资格。

同时,实施岗前培训、结对培养、顶岗锻炼、管理实践、课程打造、课题研究“六大工程”,通过制度化、立体式培养,提升青年教师能力水平。近两年,该校教师公开发表理论文章42篇,提交咨政报告17篇,获肯定性批示11篇,入选自治区机关党建工作优秀案例汇编1篇,获地厅级科研论文成果奖20项。

### “竞”“励”结合 激发内生动力

市委党校不断探索、积极创新,

进一步修订完善绩效评价考核办法,建立全方面、立体化的绩效考核机制,对党校教学、科研工作进行量化,在有比较、找差距中“择优选优”。同时,突出实干实绩,树立多劳多得、能者上优者先的用人导向,充分激励干部干事创业;建立健全“1+4”考核体系,即教师平时考核、专项考核、年度考核、聘期考核相贯通的考核评价体系,激发教师队伍整体活力,引导教职工担当作为。

该校相关负责人表示,开展教师培养工作,既是落实青年教师培养计划,也是对年轻教师“练内功、促成长”的实践检验。

市委党校将始终秉承为党育才、为党献策的初心,抓好人才队伍这个关键,大力实施人才强校战略,下大气力培养造就一批政治强、信念坚、业务精、作风正的高素质党校人才队伍,推动党校事业向前发展。

市工信局:

## 敲响节前“警钟” 筑牢廉洁防线

**来宾讯** 9月19日,市工信局召开节前廉政集体谈话会,教育引导干部职工守住廉洁底线,营造风清气正、崇廉尚俭的节日氛围。

会议要求,全体干部职工要严守纪律,始终保持敬畏之心,做政治坚定的“明白人”。同时,坚守廉洁正之心,筑牢思想防线,涵养廉洁品德,算好政治账、经济账、声誉账、亲情账,始终保持清正廉洁的党员本色。

今后,市工信局将始终保持正风肃纪高压态势,坚决抵制“四风”问题,加强自我监督检查,主动接受群众和社会监督,全力营造崇廉尚俭、民族团结的节日氛围,推动清廉机关建设走深走实。

(黄世雄)

## 全面深化清廉来宾建设

市供销合作社:

## 加强廉政教育 增强廉洁意识

**本报讯** (通讯员 蓝至穗 记者 艾粤敏) 9月20日,市供销合作社开展党风廉政教育主题党日,加强党员干部职工廉政教育,打造风清气正、作风优良、廉洁务实的队伍形象。

当天,市派驻纪检监察组有关同志作“新时代反腐败斗争形势”专题辅导报告,围绕党的十八大以来反腐败斗争伟大成效、2023年上半年全国反腐败工作情况、如何适应反腐败斗争新常态新要求三个方面展开论述。宣讲理论联系实际,内容丰富,具有很强的操作性。与会

人员纷纷表示,将切实增强政治责任感和历史使命感,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

此次活动还结合市供销合作社系统职责职能,要求全市供销系统机关干部职工提高政治站位,加强学习,严格按照制度落实责任,在新的经济形势下为供销各项事业高质量发展作贡献。



## 党建联建助推甘蔗产业发展

**本报讯** (通讯员 孙国玲 记者 韦鑫) 9月18日,来宾东糖凤凰有限公司在兴宾区大湾镇那谷村召开“党建联建 共促甘蔗发展”主题座谈会,凝聚甘蔗发展合力,做强做优甘蔗产业。

座谈会上,双方围绕如何充分发挥“创新链”党建联建共建平台作用,找准党建工作共同点和发展共赢点展开讨论。此次党建联建共建,是推动村企党建同频共振的“动力引擎”,迈出了党建共建、资源共享、融合发展的重要一步,切实把基层党组织战斗堡垒作用发挥在“链”上、把党员先锋力量汇聚在“链”上、把党建工作创新应用在“链”上。

双方表示,将深入推进党建工作统筹联动开展,在搭建创新链条上形成长效交流机制,推动村企共同合作、共同交流、共同发展,实现共建、共享、共创、共赢,以党建为引领,不断开创村企合作新局面,为做大做强做优甘蔗产业作出贡献。



▲9月19日,合山市庆祝“中国农民丰收节”开幕式在北泗镇龙王村举行,合山市消防救援大队以此为契机,加大消防宣传力度,增强群众消防安全意识,为秋季农村火灾形势持续平稳奠定良好基础。图为志愿者向群众宣传农村消防安全知识。

(陆仁凤 吴俊霖 摄)

## 警银联动阻电诈 挽回损失7万元

**来宾讯** 一个陌生电话差点让钱不翼而飞,民警紧急按下“止付键”,最终保住7万元。9月18日,市公安局与银行联动,及时为受骗群众挽回7万余元损失。

当天下午,市反诈中心民警接到来宾农商银行工作人员的报警电话,称疑似有人被电信网络诈骗,正在办理大额跨行转账业务,请公安机关联动处置。“当时我们了解到蓝女士正在

按照自称某市公安局民警的电话指示,将自己在多家银行的存款全部转入建行来宾分行的银行卡,我们怀疑她正在被诈骗。”市反诈中心一名民警说。于是,民警立即联系建行来宾分行工作人员对蓝女士的银行卡进行紧急止付,同时赶到来宾农商银行业务大厅,找到慌乱的蓝女士。在民警的威慑下,对方立即挂断电话。

经了解,蓝女士已按照对方的要

求在手机下载可远程操控的App,手机和银行密码也已被骗子获取,若警银联动止付晚一步,后果不堪设想。“太感谢你们了,要是没有你们,我的7万元就被骗走了。”蓝女士说。

(韦晓玲 罗强)



## 高山之巅守塔十四载

——记来宾市道德模范谢宝安

看一座塔,尽一份责,守一方土。他带领一家三口轮流驻守象州县罗秀镇纳禄村“古路岭”广播电视转播台,把党的声音传播给群众,把欢声笑语送入千家万户,14年如一日用青春和汗水履行“守塔人”的职责。他就是广西广播电视台象州转播台值守员、罗秀社区古车村党支部书记谢宝安。

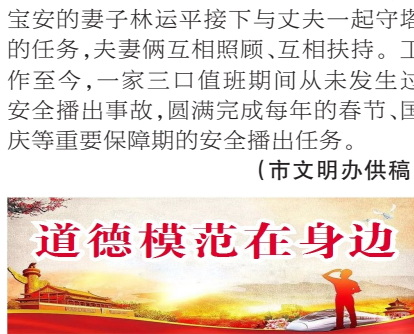
2008年,象州县在罗秀镇礼教村委纳禄村“古路岭”建设广播电视转播台,台站范围涉及象州县城、罗秀镇、大乐镇、中平镇等区域,覆盖约782000人,谢宝安和表弟成了第一批守塔人,肩负着让全县群众收看到中央和省台广播电视节目的重任。

转播台所在位置海拔较高,初到转播台,只有一座铁搭,一间房屋,四周杂草丛生,饮用水和食材需下山取,山上昼夜温差大,晚上蚊虫多,手机没有信号,谢宝安和表弟一时难以适应。每天凌晨5点,谢宝安准时起床,全时段监听转播节目,防止劣播、插播及其他非法组织破坏。谢宝安很快克服艰苦的条件,但无法忍受精神上的孤独与寂寞。一年后,谢宝安的表弟外出务工,只剩下谢宝安坚守岗位。家人和朋友多次劝他换工作,但面对肩上的责任和领导的信任,他决定留下来,用心守护广播电视的“生命线”。为此,他还叫上自己的儿子加入守塔换班队伍。

在“古路岭”电视转播台守塔的日子,最艰难的是吃水问题,天晴时需下山挑水,一次上山来回要2个多小时,道路难行,十分不便。2016年的一天,天上下着大雨,路面泥泞湿滑,为了能吃上水、烧饭菜,谢宝安冒着雨下山打水,他扛着50斤重的水行走在山路上,步履维艰,由于路面湿滑,他重重摔了一跤,嘴巴磕碰到地面,满是鲜血,去医院缝了十几针,这件事让谢宝安记忆犹新。还有一次水,纳禄村因地势低洼,村庄部分道路被淹,“古路岭”电视转播的高压电线供电中断,为了让电视节目顺利播放,谢宝安果断启动发电机发电,这一发电就是40多天。由于发电机需水量大,40天里,谢宝安每天要挑100多斤水上山。

2020年,谢宝安的妻子外出工作,谢宝安的妻子林运平接下了与丈夫一起守塔的任务,夫妻俩互相照顾、互相扶持。工作至今,一家三口值班期间从未发生过安全播出事故,圆满完成每年的春节、国庆等重要保障期的安全播出任务。

(市文明办供稿)



## 健康科普

### 儿童秋冬季保健小知识

秋冬季到来,气温逐渐下降,天气变得干燥而寒冷,孩子们容易受到各种疾病的困扰,因此家长需要特别关注儿童的秋冬季保健知识。本文将介绍一些简单易懂的秋冬季儿童保健知识,帮助孩子们在寒冷季节中保持健康和快乐。

#### 保持温暖

寒冷天气可能对儿童健康造成影响,首要任务是让他们保持温暖。适当穿衣。选择适合天气的衣物,可多层穿,并根据天气变化增减衣物。避免长时间待在寒冷环境中。避免宝宝长时间在寒冷的室外玩耍,特别是在极端寒冷的天气下。户外活动后,让孩子尽快回到温暖的室内。室内温度。家里保持室温22℃~26℃,湿度50%~60%,寒冷天气可打开暖气或使用

电暖器,同时确保室内通风,保持空气新鲜。

#### 提高免疫力

秋冬季容易引发各类传染病,提高儿童免疫力尤为重要。

健康饮食。给孩子提供均衡的饮食,包括蔬菜、水果、全谷物和蛋白质,有助于补充足够的营养,增强免疫系统。

补充维生素。食物中富含维生素C和维生素D,有助于提高免疫力,还可在医生的指导下考虑给孩子服用维生素补充剂。

充足的睡眠。孩子需要足够的睡眠恢复体力和增强免疫系统,应保证他们每天都有充足的睡眠时间。

#### 应对常见疾病

尽管家长采取了各类保健措施,但孩

子仍可能患上一些常见的秋冬季疾病,不得提高警惕。

流行性感冒。秋冬季是流行性感冒的多发季节,如果孩子出现发热、咳嗽、流鼻涕等症状,不要掉以轻心,及时带孩子去医院就医。同时,让孩子多休息、多喝水,可帮助缓解症状,加速康复。

手足口病。手足口病是一种病毒性感染,主要表现为口腔、手和脚部出现疹子,如果孩子出现发热、溃疡、皮疹等症状,应立即就医。医生会根据症状提供相应的治疗方法,并建议家长注意隔离,防止病毒传播给其他孩子。

水痘。水痘是一种常见的儿童传染病,通常伴有发热和水疱疹。如果孩子患上水痘,避免他们与其他孩子接触,以免病毒传播。同时及时就医,让孩子多休息,保持皮肤清洁。

疫苗接种。按照儿童计划免疫接种程序,确保孩子接种所需疫苗。疫苗可有效预

防某些传染病,提高免疫力,减少患病风险。

#### 健康生活方式

健康的生活方式对儿童秋冬季保健至关重要。

合理安排作息。让孩子建立规律的作息时间,早睡早起,保证足够的睡眠。规律作息有助于维持免疫系统。

增加户外活动。秋季的阳光温暖宜人,多带孩子到户外活动,如散步、玩耍等。晒太阳有助于身体获取所需的维生素D,增强免疫力。

定期体检。定期带孩子去医院儿童保健科进行健康体检,监测生长和发育情况,以便及时发现潜在的健康问题。

保持良好的生活环境。经常清洁家居,特别是孩子常接触的物品,如玩具、电视遥控器、门把手等,减少细菌和病毒传播。定期通风,保持室内空气清新。

这些简单易懂的儿童保健小知识,可帮助孩子舒适地度过干燥寒冷且易生病的秋冬季。(广州市妇女儿童医疗中心柳州医院儿童保健科 陈思)

## 预防宝宝过敏,原来要从孕期开始

近年来,婴幼儿过敏问题呈日益上升趋势,给家长带来不少困扰。过敏反应常见的症状可表现为鼻炎、哮喘、流涕或鼻塞、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、湿疹、皮肤干燥、腹泻、便秘等。过敏一旦发生,就会对孩子的生活质量造成影响。因此,预防婴幼儿过敏尤为重要。本文将从孕期开始,介绍一些简单的方法,帮助降低孩子发生过敏的几率。

### 孕期因素与过敏的关系

用药方面。孕期用药需谨慎选择,常见的解热镇痛药相对安全,但也有研究表明,孕早期使用与出生后婴幼儿呼吸系统疾病的发生密切相关。服用抗生素使婴儿出生后发生过敏性疾病,如支气管、哮喘等的几率明显增加,应慎用此类药物。

饮食方面。虽然目前还没有确凿的证据表明孕妇的饮食会直接导致胎儿出生后过敏,但如果孕妇有食物过敏史,应避免食用已知的过敏食物。无过敏史的孕妇不必过度担心,均衡饮食是关键,不用过分限制食物。

吸烟环境。孕期吸烟会增加宝宝过敏的风险,吸烟暴露会对胎儿的免疫系统产生不良影响。家庭成员吸烟也会对胎儿造成影响,增加患过敏性疾病的风险。

其他环境因素。孕期暴露于污染的空气,工业或农业生产中的有害物质也可能增加宝宝过敏的风险,远离有害环境对孕妇和胎儿都很重要。

孕如心情和压力。孕期的情绪和压力也可能影响胎儿的免疫系统,保持轻松、愉快的心情,寻找减压方法,如适度锻炼、冥想或与亲友交谈,必要时可寻求专业机构进行心理疏导。

### 孕期补充益生菌

孕期对胎儿的免疫系统和肠道屏障发育至关重要,这个过程从胎儿时期就开始,一直持续到2至5岁,这段时间是宝宝的肠道屏障和免疫系统基本成熟的关健期。

益生菌是一种有益的微生物,可以帮助维护肠道健康。怀孕期间,胎儿通过胎盘和羊水接触妈妈体内的益生菌,孕期补充益生菌,可以降低胎儿出生后发生湿疹

的概率,一些常见有效的益生菌包括乳双歧杆菌、乳杆菌和鼠李糖杆菌。

### 分娩方式与婴儿过敏

研究发现,通过剖宫产产生的婴儿更容易患上过敏性疾病。这是因为剖宫产是无菌分娩过程,未接触母亲体内的菌群,可能导致婴儿的肠道菌群发育较慢,如果益生菌定植较慢,婴儿的肠道屏障功能发育就会较弱。另外,剖宫产需要使用抗生素,有可能延迟母乳喂养的时间,这些都是可能导致过敏性疾病发生的重要原因。

在自然分娩中,胎儿会经历通过产道的过程,这个过程让婴儿接触到大量来自母亲体内的细菌,这些菌群有助于婴儿的肠道菌群建立。

### 婴儿期过敏因素

遗传因素。过敏具有较强的遗传性,如果父母都没有过敏,孩子发生过敏的风险属于低风险;一方有过敏史,属于中低风险;双方都过敏,属于高风险。因此,如

果有过敏史的家长要特别小心。

喂养方式。出生后首选纯母乳喂养至6个月,这是预防宝宝过敏的最好方法,因为母乳是低敏的、含菌的,宝宝出生后的第一口食物尽量是母乳。如果有医学指征需要补充配方粉,应选择经过临床验证的适度水解蛋白配方粉,哺乳期同样可以补充益生菌,建议存在较高过敏风险的婴幼儿进行母乳喂养时,母亲应补充益生菌,同样,婴儿也可适当补充益生菌。

环境因素。过度使用清洁剂,如免洗洗手液、湿纸巾等,使宝宝在早期减少对微生物的接触,不利于自身免疫系统发育,且清洁剂被摄入肚子,会杀死肠道内的有益菌群,使宝宝容易生病。

避免接触过敏原。某些东西可能会引起宝宝过敏,如猫毛、狗毛、毛绒玩具、驱蚊剂、家里的尘螨、吸烟环境,以及有霉斑的潮湿房间,因此要尽量避免接触。

如果对孕期过敏方面的预防有疑问,可咨询专业医生,获取更多详细的建议和指导。(柳州市妇幼保健院儿童保健科 韦琳)

## 产后出血应该如何护理?

产后出血指的是在分娩后的24小时内,产妇的阴道出现大量出血,且出血总量超过500毫升,剖腹产的出血总量则超过1000毫升。

一、产后出血成因分析。产后出血的主要原因包括子宫收缩乏力、软产道出现裂伤、胎盘因素以及产妇存在凝血功能障碍,而在这些原因中又当属子宫收缩乏力这一因素最为常见。当然,这些因素不都是独立存在的,而是同时存在、相互影响或互为因果。

二、产后出血的表现。对于使用阴道分娩的产妇来说,其症状主要为阴道流血,但流血的原因会存在差异,流出的血液颜色也会出现不同,可能是鲜红色,也可能暗红色。少部分产妇会出现大量出血时,往往伴随着头晕乏力、精神烦躁、脸色苍白、脉搏加快、脉压缩小以及皮肤湿冷等症。若产妇出现明显的休克症状,但其出血量肉眼可见较少时,则需要判断产妇是否存在隐性出血,例如腹腔内出血等情况。此外,还应注意产妇是否存在凝血方面的功能障碍。

三、产后出血应就医。这一症状对产妇的生命安全造成威胁,一旦发现有产后流血症状,应迅速找寻病因并积极处理。若产妇出现上述不适,请及时到医院就诊。

四、产后出血并发症。产妇出现产后出血,且出血量较大,那么后期极易出现较为严重的贫血、低血压休克以及继发性凝血功能障碍等并发症,严重者还会出现急性肾功能衰竭,较轻的也会出现诸如头晕乏力、皮肤瘀斑、少尿无尿以及呼吸衰竭等症。此外,产妇出现产后出血,其发生静脉血栓栓塞的风险也会随之增加,因此在出血情况停止以及凝血功能纠正后,还需对血栓形成进行有效预防,包括使用药物预防以及使用弹力袜或间歇性充气加压装置等机械性预防措施,在一定程度上能够预防产后出血,在妊娠期间,产妇本人可通过合理的营养摄入、规范的产前检查以及分娩时避免过度紧张、分娩后进行阴道出血监测等方式,尽可能降低产后出血的风险。

五、产后出血的护理。1.环境与心理护理:应当保持产妇所处环境通风,注意空气循环与流通,也需注意避免产妇着凉感冒,同时注意产褥期个人卫生,避免发生细菌感染;选择干净卫生的卫生巾或等个人卫生用品并及时更换;注意恶露的实际排泄情况,谨防晚期产后出血,一旦发生再次出血应立即就医。产妇家属在此期间需要对产妇的心理情绪状况予以密切的关注,加强与产妇沟通与交流,安抚其情绪。2.饮食方面:产妇需均衡摄入营养,进食时应选择营养丰富、清淡且易于消化的食材,注意补充蛋白质、铁以及维生素等人体所需的营养物质,可选择鸡蛋、牛奶、绿叶蔬菜、瘦肉、新鲜水果等,以有效改善贫血状况,同时有效补充水分。当然,选择食材也要参考产妇的口味,在确保不影响恢复的前提下,让产妇保持良好的心情。3.其他方面:产妇在出院后应劳逸结合,适量增加日常活动量,促进身体血液循环及健康水平的恢复,并有效预防血栓的形成。此外,在家庭环境中也需要注意个人卫生清洁,避免细菌感染。定期到医院复查,及时了解自己的康复情况。(贵港市人民医院产科 陆兆柏)