

习近平向第八届中俄博览会致贺信

新华社北京5月17日电 5月17日,国家主席习近平向第八届中俄博览会致贺信。习近平指出,在两国共同努力下,中俄关系一步一个脚印扎实向前迈进,以实实在在的合作成果造福两国人民。今年是中俄建交75周年。站在新的历史起点上,两国关系将迎来新的历史机遇,展现更加广阔的发展前景。习近平强调,经过多年培育、发展,中俄博览会已经成为推动双边经贸合作

的重要平台。希望两国各界充分利用本届博览会契机,深入交流,共享机遇,共同为推进中俄互利合作添砖加瓦,为两国新时代全面战略协作伙伴关系发展注入新动力。

第八届中俄博览会主题为“合作、互信、机遇”,由商务部、黑龙江省人民政府、俄罗斯经济发展部、俄罗斯工业和贸易部共同举办,当日在黑龙江省哈尔滨市开幕。

全国公共机构节能降碳取得阶段性成效

新华社北京5月17日电 记者17日从国家机关事务管理局了解到,据统计,2023年全国公共机构能源消费总量1.65亿吨标准煤、用水总量107.57亿立方米,人均综合能耗317.16千克标准煤、单位建筑面积能耗17.90千克标准煤、人均用水量20.73立方米,与2020年相比分别下降了3.76%、3.15%、3.72%,较好完成“十四五”公共机构能源资源消耗总量和强度控制阶段性目标。

近年来,各级机关事务管理部门认真落实全面节约战略和“碳达峰十大行动”,扎实推进公共机构绿色低碳转型;同时,各级公共机构综合采用宣传教育、制度标准、监督考核等方式,扎实做好用能设施设备改造、节约用水、绿色出行、反食品浪费、垃圾分类和废弃物循环利用等工作,持续推动绿色低碳转型再上新台阶。

下一步,国管局将结合培育发展新质生产力、大规模设备更新和消费品以旧换新行动,进一步加强绿色低碳技术和市场化机制的运用,更好发挥公共机构在全社会绿色低碳发展中的示范引领作用。



▲5月17日,中国海军第45批护航编队完成任务返回山东青岛,官兵们向码头迎接人群挥手致意。中国海军第45批护航编队完成亚丁湾、索马里海域护航和中俄伊“安全纽带-2024”联合演习等任务后,17日顺利返回山东青岛某军港。 新华社发

着力完善现代旅游产业体系加快建设旅游强国 推动旅游业高质量发展行稳致远

(上接第一版)

全国旅游发展大会5月17日在京召开。中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊在会上传达习近平总书记重要指示精神并讲话,表示要深入学习贯彻习近平总书记重要指示和关于旅游发展的一系列重要论述,坚持以文塑旅、以旅彰文,走独具特色的中国旅游发展之路。要推动旅游业高质量发展,加快建设旅游强国,强化系统谋划和科学布局,保护文化遗产和生态资源,提升供给水平和服务质量,深

化国际旅游交流合作,不断开创旅游发展新局面。

国务委员谌贻琴主持会议并作总结讲话。

文化和旅游部、外交部、自然资源部、交通运输部、黑龙江省、浙江省、湖南省、贵州省负责同志作交流发言。

各省、自治区、直辖市和副省级城市、新疆生产建设兵团,中央和国家机关有关部门,部分国有重要骨干企业,有关文化和旅游行业协会、企业负责同志等参加会议。

把甜蜜送进千家万户

(上接第一版)

与此同时,技术组通过示范带动和宣传推广,积极推进“双高”糖料蔗基地建设。针对蔗种缺乏等问题,技术组主动寻找种源,帮助蔗农选种,确保“双高”基地完成复种。截至目前,该公司累计建设“双高”糖料蔗基地257个片区,共16万亩。针对当前农村缺乏劳动力的现

状,技术组积极推进蔗区甘蔗全程机械化,目前迁糖蔗区有300多台大马力拖拉机、20多种种植机、91台甘蔗联合收割机、15台农业无人机,并建立了4个分步式机收点,极大解决了甘蔗种、管、收等环节作业效率低、劳力紧缺和劳动强度高等问题,为“甜蜜事业”高质量发展打下了坚实基础。

央行拟设立3000亿元保障性住房再贷款

据新华社北京5月17日电 中国人民银行副行长陶玲17日介绍,中国人民银行拟设立3000亿元保障性住房再贷款,鼓励引导金融机构按照市场化、法治化原则,支持地方国有企业以合理价格收购已建成未出售商品房,用作配售型或配租型保障性住房,预计带动银行贷款5000亿元。

陶玲在当日举行的国务院政策例行吹风会上介绍,保障性住房再贷款规模是3000亿元,利率1.75%,期限1年,可展期4次。发放对象包括国家开发银行、政策性银行、国有商业银行、邮政储蓄银行、股份制商业银行等21家全国性银行。中国人民银行按照贷款本金的60%发放再贷款,银行按

照自主决策、风险自担原则发放贷款。

据介绍,所收购的商品房严格限定为房地产企业已建成未出售的商品房,对不同所有制房地产企业一视同仁。按照保障性住房是用于满足工薪收入群体刚性住房需求的原则,严格把握所收购商品房的户型和面积标准。

记者在吹风会上了解到,城市政府可根据当地保障性住房需求、商品房库存水平等因素,自主决定是否参与。由城市政府选定地方国有企业作为收购主体。该国有企业及所属集团不得涉及地方政府隐性债务,不得是地方政府融资平台,同时应具备银行授信要求和授信空间,收购后迅速配售或租赁。

工信部明确强化5G-A、6G关键技术突破

据新华社杭州5月17日电 工业和信息化部明确强化5G-A、6G等关键技术突破,强化人工智能、量子通信等前沿技术攻关,强化创新体系和生态构建,使信息通信领域原创性、颠覆性技术创新成果竞相涌现。

17日,在浙江宁波举行的2024世界电信和信息社会大会上,工业和信息化部副部长张云明作出上述表述。

信息通信业事关百姓生活,赋能经济社会发展。多年来,我国推进数字基础设施体系现代化,以信息高效流通助力经济循环畅通,建成全球规模最大、技术领先的5G网络,信息通信技术持续推

动产业转型升级、激发创新活力。

张云明说,当前,我国工业发展处在由大向强的重要关口期,信息通信技术成为全方位、全链条改造工业生产,提升全要素生产率,有效破解工业难题的重要选择,要充分发挥信息通信业“加速器”“倍增器”作用,更好支撑和服务新型工业化。

据悉,工业和信息化部将加快推动信息通信业核心技术突破,全面提升产业链供应链韧性和安全水平,面向新型工业化、深化“5G+工业互联网”融合应用,助力企业“质改数转网联”,面向数字化生活,在教育、医疗、养老等领域深化数字技术集成创新和融合应用。

来宾市融媒体中心2023年度新闻报道先进通讯员和先进集体评选通知

来宾市融媒体中心2023年度新闻报道先进通讯员和先进集体评选活动即日起启动。现将评选范围、标准、条件、申报方式等有关事项通知如下:

一、评选范围

1. 发稿时间:2023年1月1日至2023年12月31日。
2. 发布媒体:来宾日报、来宾人民广播电台、来宾市电视台、来宾网、来宾融媒App、微视来宾、来宾融媒抖音号、来宾融媒快手号、来宾V视等来宾市融媒体中心所属各平台。

3. 评选条件:无虚假失实报道,无抄袭现象,无重大责任差错前提下,在来宾市融媒体中心所属媒体平台上提供稿件材料,发表通讯稿件的通讯员均可参加先进通讯员评选。市直各单位和各县(市、区)单位均可参加先进集体评选。

二、评选标准

(一)先进通讯员

全年获来宾市融媒体中心各平台采用稿件50篇以上的通讯员(同一题材稿件在多个平台发布,发稿量不重复统计,仅计算1次),以及重视、支持新闻报道工作、报纸发行工作的基层单位负责人均可参评。

(二)先进集体

单位领导重视报道工作,积极支持来宾市融媒体中心的采编通联工作,建立新闻报道通讯员队伍,提供新闻报道稿件和线索,单位全年获来宾市融媒体中心采用稿件100篇以上,即可参评。

来宾市融媒体中心将从发稿数量、质量,以及对中心新闻报道、报纸发行工作的支持与贡献程度等方面综合考虑,评出等级并予以表扬。

三、稿件统计办法

(一)下列体裁或形式的稿件均属重点稿件,计1.5篇。报纸:《来宾日报》一版头条、二条稿,《来宾日报》言论稿、理论文章,《来宾日报》综合新

闻版头条稿,千字以上的通讯;电视:《来宾新闻》《来宾关注》栏目头条稿,综述类及重点题材约稿;电台:《新闻关注》头条稿件;新媒体:微观来宾点击量“5万+”稿件,来宾融媒APP、来宾V视、来宾融媒抖音号、来宾融媒快手号浏览量“10万+”产品。

(二)200字以内的短消息3篇折算为1篇;

(三)照片、漫画、插图用稿按1篇计算;

(四)合作稿件按署名人数比例计算;

(五)稿件篇数由来宾市融媒体中心总编辑室审定。

四、申报办法及注意事项

(一)申报单位和个人自行扫描二维码下载《2023年度来宾市融媒体中心新闻报道先进通讯员申报表》《2023年度来宾市融媒体中心新闻报道先进集体申报表》并按要求填写。

(二)申报单位和个人请于2024年5月31日前,将加盖公章的申请表扫描件发送至lbrb6655025@163.com邮箱,邮件主题处请标明“参评2023年度先进通讯员”或“参评2023年度先进集体”字样。

(三)逾期不报,视为自动放弃。如有弄虚作假,一经查实,取消评选资格。未尽事项,可咨询来宾市融媒体中心总编辑室,咨询电话0772-6655025。

来宾市融媒体中心
2024年5月18日



扫码下载申报表

健康科普

一文带你了解地中海贫血

在外界看来,王可(化名)一家拥有一个幸福美满的家庭,有两个活泼可爱的女儿,还在一年前迎来了一个白白胖胖的儿子,儿女双全,生活看起来很完美。然而,近半年来,这对夫妇却满脸忧愁,神情疲惫。原来半年前,他们的小儿子开始脸色苍白,患上了进行性贫血,医院检查结果显示是重型β地中海贫血,需要定期输血来维持生命。这给他们带来了巨大的精神和经济压力,不仅需要花费大量精力照顾孩子,还要应对长期输血的高昂费用。

地中海贫血俗称地贫,像王可儿子这样的重度地贫患儿有很多,相关报道显示重型α地中海贫血和重型β地中海贫血是排在广西重大出生缺陷发生率的第二位和第四位,每一名地贫患儿的出生都会给一个家庭带来沉重的精神和经济负担。每年的5月8日是“世界地贫日”,今年的主题是“关注地贫,筛查诊治并重”。那么我们应该如何预防这类重型地贫患儿的出生呢?下面我们将从以下几个方面了解地中海贫血。

什么是地中海贫血?

地中海贫血是由于珠蛋白基因(地中海贫血基因)的缺陷导致的一种遗传性血液病。这一缺陷使得血红蛋白的合成受到影响,进而导致血红蛋白组成成分的改变,引发慢性溶血和贫血。全球有4亿多人携带该疾病基因,而在中国,广西和广东等地是高发区域。广西地中海贫血人群的携带率约为20%,大概每4-5个人中就有一名地中海贫血携带者。

地中海贫血的分类?

地中海贫血是一种常染色体隐性遗传病,意味着男性和女性患病的几率是一样的。虽然这种疾病对患者健康造成影响,但不过分惊慌。值得一提的是,地中海贫血只通过遗传方式传递,不会通过接触传染给别人。

地中海贫血根据病情严重程度可分为轻度、中度和重度。轻度患者通常可以正常生活,不需要特别处理,日常生活不受太大影响。中度患者可能出现不同程度的贫血,有时特定情况下会



发生急性溶血,甚至有生命危险。重型α型地中海贫血也称为巴氏水肺胎,多数在胎儿期就因严重贫血和缺氧而导致死亡或出生后半小时内死亡,孕妇也可出现妊娠并发症,严重时会有生命危险。而重型β型地中海贫血出生时并无异常,通常在出生3-6个月出现贫血症状,进行性贫血,需要终身输血和去铁治疗,治疗费用高昂。

地中海贫血与其他贫血有何区别?

地中海贫血与常见的营养性铁缺乏性贫血不同。营养性铁缺乏性贫血是因为缺乏铁元素引起的,可以通过补充铁剂或摄入富含铁质的食物来纠正。例如,吃些菠菜、红肉、豆类等都有助于补充身体所需的铁元素。而地中海贫血则是一种遗传性疾病,意味着它是由基因传递而来的,目前还没有找到有效的药物治疗方法。对于中、重度患者,尤其是β型地中海贫血患者,需要进行定期的输血及相关治疗,这对患者及其家庭来说是一项长期而昂贵的经济挑战。

谁需要进行地中海贫血筛查呢?

地中海贫血基因携带者大多没有明显的临床症状,所以大部分人需要通过血常规检查和血红蛋白分析等方法进行筛查才能发现异常。在地中海

贫血高发地区,实施大规模的人群筛查,对高风险夫妇进行产前诊断是降低地中海贫血患儿出生率的唯一经济有效的方法。目前我们在地中海贫血高发地区实施了三级地中海贫血防控筛查,一级是孕前筛查,二级是孕期筛查,三级是出生后筛查。所以我们建议,新婚夫妇、备孕夫妇以及怀孕的夫妇都接受地中海贫血筛查。在广西,大多数医院都会为新生儿进行地中海贫血筛查,以确保及早发现并治疗患病儿童。

检查出患有地中海贫血的夫妇应该怎么做呢?

如果夫妇双方都携带地中海贫血基因,建议在怀孕后尽早接受产前诊断。产前诊断的主要方法包括绒毛取样术、羊水穿刺术和经皮脐血管穿刺术。这些方法可以采集胎儿的遗传物质进行基因诊断,评估胎儿出生后患严重贫血的风险。绒毛取样术一般在孕11-14周进行,羊水穿刺术则在孕15-24周进行,而经皮脐血管穿刺术则在孕24周以后进行。及早进行产前诊断有助于及时采取必要的措施,保障母婴健康。

“防控地中海贫血,重在筛查”,积极开展地中海贫血的筛查、诊断和干预,是预防重型地中海贫血儿出生的最有效途径。(来宾市妇幼保健院检验科 叶丽花)

干眼症:现代生活中的“隐形刺客”

近年来,随着电子产品的普及和工作压力的增大,越来越多的人开始感受到眼睛的不适。其中,干眼症这一病症逐渐走进了人们的视野。那么,干眼症究竟是什么?它又会给我们的生活带来哪些影响呢?本文将为您一一揭晓。

首先,让我们来认识一下干眼症。干眼症,顾名思义,就是眼睛感到干燥的一种症状。它并非单一的疾病,而是由多种因素导致的眼表疾病。患者常会感到眼睛干涩、异物感、烧灼感,甚至视力模糊。想象一下,在忙碌的工作间隙,你本想通过闭眼休息片刻来恢复精力,却发现眼睛依然干涩难耐,这种痛苦尤为难受。

据最新统计数据,干眼症的发病率正呈上升趋势。尤其是在中青年人群中,由于长时间使用电脑、手机等电子设备,以及佩戴隐形眼镜等因素,干眼症的患病率显著增高。这也提醒我们,干眼症并非老年人的“专利”,年轻人同样需要警惕。

干眼症的原因多种多样,包括但不限于环境因素(如空气干燥、烟雾等)、生活习惯(如长时间用眼、熬夜等)、眼部疾病(如角膜炎、结膜炎等)以及全身性疾病(如糖尿病、风湿病等)。这些因素导致泪液分泌减少或蒸发过快,从而引发干眼症。

那么,如何诊断干眼症呢?除了上述的症状外,医生还会结合患者的病史、眼部检查以及泪液分泌试验等结果来综合判断。值得注意的是,干眼症的症状时轻时重,有时甚至会与其他眼部疾病混淆,因此及时就医、准确诊断至关重要。

有人问,干眼症会危及生命吗?干眼症虽然不会直接危及生命,但它对生活质量的负面影响却不容忽视。长期的眼睛不适不仅影响工作和学习效率,还可能引发焦虑、烦躁等心理问题。更为严重的是,干眼症若不及时治疗,还可能引发角膜炎、角膜溃疡等疾病,对视力造成永久性损害。

在治疗干眼症方面,医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。轻度干眼症调整生活习惯、使用人工泪

液等简单措施即可缓解;而重度干眼症则可能需要采取药物治疗及一些眼部的物理手术治疗等,因此,患者在选择治疗方法时,一定要听从专业医生的建议,切勿自行盲目用药或治疗。

在谈及治疗方法时,我们不得不提的是现代医学的进步。近年来,随着技术的不断发展,一些新型的治疗手段如强脉冲光治疗、睑板腺热脉冲治疗等逐渐走进了人们的视野。这些治疗方法能够更精准地针对干眼症的病因进行干预,提高治疗效果,减少副作用。

然而,尽管治疗方法众多,我们仍应强调预防的重要性。毕竟,任何治疗都不如提前预防来得更为经济和安全。这就需要我们在日常生活中建立起一套完善的眼部保健体系。

在康复及日常保养方面,患者除了遵循医嘱进行治疗外,还可以通过饮食(如多吃富含维生素A的食物)、眼部按摩等方式来辅助康复。同时,保持良好的心态也至关重要。毕竟,眼睛是心灵的窗户,一个健康的心态有助于眼睛的恢复和保养。

针对不同人群,我们还有以下几点个性化建议:对于上班族来说,可以尝试使用防蓝光眼镜来减少电子屏幕对眼睛

的伤害;对于学生群体而言,合理安排学习时间,避免长时间连续用眼是预防干眼症的关键;而对于老年人来说,定期进行眼部检查、及时发现并治疗眼部疾病则显得尤为重要。

最后,让我们来总结一下日常生活中的干眼症预防小贴士:

1. 每隔20分钟休息一次眼睛,通过闭眼或远眺来缓解视觉疲劳;
2. 使用加湿器或在室内放置水盆以保持空气湿度;
3. 减少长时间佩戴隐形眼镜,选择框架眼镜作为替代;
4. 多吃富含维生素A的食物,如胡萝卜、菠菜等;
5. 定期进行眼部检查,及时发现并治疗眼部问题。

干眼症作为现代生活中的一种常见眼病,虽然不会直接威胁生命,但其对生活质量的负面影响却不容忽视。最后,作为一名眼科医生,我衷心希望每一位读者都能珍惜自己的眼部健康,从日常生活的点滴做起,共同打赢这场“眼”健康的保卫战。记住,眼睛是心灵的窗户,也是我们感知这个世界的宝贵财富。让我们携手努力,让这扇窗户永远保持清澈与明亮!

(来宾市兴宾区人民医院眼科 陈海军)

