

阳西成功获评 中国长寿之乡

8月24日-26日,2024中国(阳江·阳西)长寿产业经济发展大会在阳江市阳西县举行。中国老年学和老年医学学会会长刘维林为阳西县颁授“中国长寿之乡”牌匾,阳江市阳西县再添一块含金量十足的“国字号”招牌。

“我国已迈入‘长寿大国’的行列,根据联合国数据预测,到2050年,我国百岁老人将接近50万人,每10万人中百岁老人数量将达到37.18人。”会上,刘维林表示:“我们应该主动迎接并积极应对长寿时代这一系列的变化,大力发展长寿产业经济,这是关系民生福祉、推动经济社会持续健康发展的重要内容。”

一场瞄准长寿产业的盛会

本次大会以“聚焦长寿产业 发展银发经济 助力‘百千万工程’”为主题,相关领域专家学者、食品、康养文旅产业相关企业代表,投资机构,中国长寿之乡代表等汇聚一堂,通过主旨演讲、圆桌论坛等形式,对国内外长寿产业发展现状、前沿科技、发展趋势等进行深入研讨和交流。

中国工程院院士、南昌大学食品科学与资源挖掘全国重点实验室主任谢明勇说:“我们不仅要推动长寿,而且要积极追求健康长寿。”谢明勇院士认为,营养干预在主动健康模式中可发挥重要作用,而食物是发挥营养干预作用的重要载体。他提出,要大力发展“食药同源”食疗产业。

“大力发展银发经济,已经成为实现中国式现代化的重要政策抓手,长寿产业是银发经济中极具活力和潜力的部分。”中国社会科学院人口与劳动经济研究所养老与社会保障研究室主任林宝指出,目前我国长寿产业存在基础薄弱、总体规模小,仍以传统产业、天然产品为主,资源、产品同质性强,各地缺乏协调配合,产品附加值较低等问题。

林宝认为,发展长寿产业需要“创新驱动”,发展新技术、开发新产品、布局新产业、拓展新市场,出台新政策。同时,突出特色,以“特色”增加区域、产品和企业标识度。此外,要加强长寿之乡之间的合作,共同规划同质产品、互补产品的营销,加强政企研合作等,“合纵连

横”为区域长寿产业发展聚势赋能。

“当前,老年教育与文旅融合,衍生出了新的组织形式,即老年游学。”北京京和文旅发展研究院院长、国家文化和旅游研究基地首席专家范周建议,在此背景下,阳西县可以深入挖掘自然风光、文化底蕴等资源,拓展适应当下老年人需求的游学业态,策划符合老年人需求的游学路线与课程体系,吸引他们来此长时间学习和生活。

用好金字招牌,提升区域形象;制定老年营养食品行业标准;制定一套科学、严谨的长寿产品标准体系及准入门槛……一个个独到见解,一次次思想碰撞,为长寿产业高质量发展提供了更加清晰的指引。

揭秘中国长寿之乡的“长寿密码”

全国性产业盛会,为何选择在阳江市阳西县召开?“中国长寿之乡”金字招牌,为何能落地阳江市阳西县?

“因为这里蓝天地绿水清,土壤肥沃富饶,农渔物产丰饶,群众健康长寿,目前全县有健在的百岁老人92人,每10万人中有16.4位百岁老人。”作为活动主办方,刘维林毫不吝啬对阳江市阳西县的喜爱。

阳西百岁老人占人口比例远超世界长寿之乡和中国长寿之乡的官方标准,人均寿命比全国平均高3岁。

这里环山抱水,日照时长240天,空气清新,富含被誉为“长寿素”的负氧离子。年平均气温23℃,体感舒适。水质清澈甘甜,其中酸底水库的水质位居全省第二。

这里产业兴盛,是“中国调味品之都”“中国香谷”,卡夫亨氏(味事达)、丰益国际(金龙鱼)等世界500强调味品企业酿造出来的“阳西味道”声名远扬。绿色能源产业强势崛起,2023年十多项主要经济指标增速排全市前列。在粤西地区除湛江国家级红树林自然保护区之外,国内仅存的连片面积最大的天然红树林,孕育了肥美鲜甜的程村蚝,成就了享誉全国的“中国蚝乡”。

这里富硒土壤占县域面积37.3%,谷类富硒比例达87.5%,儒洞荔枝、上洋西瓜、溪头五彩薯、新墟东水山茶、塘口胭脂米、毛豆等富硒农产品供不应求,在阳西每天都可以吃到生态富硒农产品。

这里人文底蕴深厚,是“中国楹联文化

县”“广东省山歌之乡”。文化的浸润,加上新鲜清淡的饮食、和谐的社会环境、健康的生活节奏等,让阳西人民更加长寿。

这里康养旅游资源丰富,有东湖咸水矿温泉、沙扒月亮湾景区等国家级旅游景区,其中咸水矿温泉是国内极为罕见的100%天然高浓度氯化钠矿温泉,可溶性矿物质含量全国第一,富含14种对人体健康有益的微量元素,每年吸引全国各地超3万名“候鸟老人”到此过冬。

这里还是全国紧密型县域医共体建设标杆,连续多年全省医共体考核排名前列,实现县镇村一体化管理,群众特别是老年人在家门口就能享受到优质医疗服务。

金字招牌的落地,是对阳西县“软”“硬”环境的认可,更凸显了它的实力和底气。

共创健康长寿美好未来

大会的召开,给外界提供了一个走进阳江市阳西县、了解阳江市阳西县的重要窗口,也给宾客留下了难以忘怀的印象。

“第一次来到阳西,看到这里的大海和蓝天白云,就知道这是一个很棒的地方。希望与阳西以后有机会合作项目。”北京菜篮子品牌运营管理有限公司董事长谢文华,实地考察阳西绿色食品产业园、沙扒镇北岭岭、沙扒湾后,对阳西的自然生态环境以及海洋牧场和绿色产业发展赞不绝口。

“独特的气候环境和自然资源,以及优势明显的水产种业,是我们选择在阳西投资的基础。”通威集团有限公司区域开发总监杨柳青说。在大会举行的合作项目签约仪式上,该公司与阳西县政府成功签约养殖项目和水产品加工项目。杨柳青表示,发展绿色农业,是该

公司的愿景,也契合阳西县发展绿色能源和绿色食品的产业引导。

此外,阳西县还与东方文旅、携程、德沁资产等企业签约,共同开发东方文化旅游度假村、神秘岛旅游度假、程村狮子岭休闲文旅等项目,建设一批特色民宿、乡村酒店,打造康养旅居精品线路,推动旅居养老、文化养老等产业发展。

接下来,阳江市阳西县将依托“中国长寿之乡”品牌,抢滩布局银发经济“新蓝海”。

——依托天然富硒和海洋渔业资源,推进国家农业现代化示范区和国家级海洋牧场示范区建设,产出更多富含硒元素的农产品和优质蛋白的海产品,打响阳西农副产品长寿健康的特色品牌。

——依托持续壮大的绿色食品产业集

群,加强与宜兴老年营养食品产业园的合作,拓展阳西健康食品产业园新版图。

——依托东水山、程村红树林、天然温泉等长寿养生资源,月亮湾、沙扒湾等滨海旅游资源和阳西特色的康养美食文化,大力发展文旅康养产业。

——以入选全省以县城为重要载体的新型城镇化建设试点为契机,加快实施城市更新改造和未来社区建设,更加注重邻里、教育、健康、服务、治理。

生态阳西,长寿福地!诚挚欢迎各界朋友到阳江市阳西县投资兴业、安居乐业,共创健康长寿美好未来!

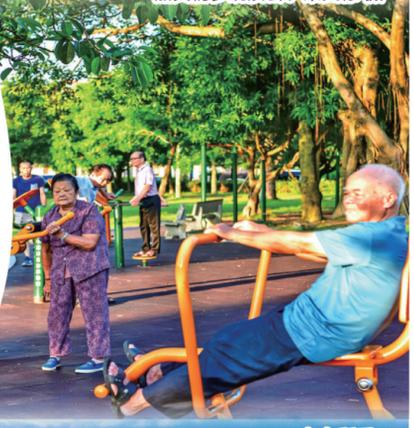
■文字/阳江日报记者 张影
■图片/阳西县委宣传部提供(除署名外)



“中国长寿之乡”授牌仪式。梁文栋 摄



嘉宾们参观展会。梁文栋 摄



老有所乐。



阳西县调味品产业基地。



东水山茶园。



阳西县城新貌。