

习近平就乌拉圭前总统穆希卡逝世向乌拉圭总统奥尔西致唁电

新华社北京5月16日电 5月16日,国家主席习近平就乌拉圭前总统穆希卡不幸逝世向乌拉圭总统奥尔西致唁电,代表中国政府和中国人民表示深切哀悼,向穆希卡亲属和乌拉圭人民表示诚挚慰问。

习近平指出,穆希卡先生是乌拉圭著名领导人,毕生为乌拉圭人民谋福祉,深受乌拉圭人民爱戴,在国际社会享有较高威望。他生前长期致力于推动中乌关系发展,为两国友好事业作出了积极贡献。他的逝世使中国人民失去了一位老朋友、好朋友。我高度重视中乌关系发展,愿同奥尔西总统一道努力,继续推动中乌全面战略伙伴关系不断向前发展。

受乌拉圭人民爱戴,在国际社会享有较高威望。他生前长期致力于推动中乌关系发展,为两国友好事业作出了积极贡献。他的逝世使中国人民失去了一位老朋友、好朋友。我高度重视中乌关系发展,愿同奥尔西总统一道努力,继续推动中乌全面战略伙伴关系不断向前发展。

《数字中国建设2025年行动方案》印发

新华社北京5月16日电 记者16日获悉,国家数据局综合司于近日印发《数字中国建设2025年行动方案》,对“人工智能+”、基础设施提升等方面进行工作部署。

方案提出,以数据要素市场化配置改革为主线,加快培育全国一体化数据市场,因地制宜发展以数据为关键要素的数字经济,全面提升数字中国建设水平。到2025年底,数字中国建设取得重要进展,数字领域新质生产力不断壮大,数字经济发展质量和效益大幅提升,数字经济核心产业增加值占国内生产总值比重超过10%,数据要素市场建设稳步推进。

方案部署了体制机制创新、地方品牌塑造、“人工智能+”、基础设施提升、数据产业培育、数字人才培养、数字化发展环境优化、数字赋能提升等8个方面的重大行动。

据了解,方案是国家数据局首次向地方数据管理部门印发的指导开展数字中国建设的文件。

自强! 助残! 全国200个集体260名个人受到表彰

残疾人事业是“春天的事业”。5月16日,人民大会堂前,这一幕让人感动——

残疾朋友们相互扶持着“走”下大巴车,进入大会堂。有人坐轮椅,有人拄着拐杖,还有人撑着小板凳“行走”,脸上都是灿烂的笑容。

第七次全国自强模范暨助残先进表彰大会16日在北京人民大会堂召开。200名全国自强模范、200个全国残疾人工作先进集体和60名全国残疾人工作先进个人受到表彰。

每位自强模范背后,都是一个与命运抗争的故事。

江西独臂乡村医生陈桂平,29年来日均出诊行程11公里、骑坏16辆自行车,让5000余人次群众受益,连续多年服侍百名孤寡老人,带动更多人投身公益事业。

谁能想到,这位3岁失去右臂的医生,为练会单手打针,读书时曾在双腿上扎出密密麻麻的针眼。

以惊人毅力取得博士学位的脑瘫患者王颍菁,专注于计算机与心理学交叉研究多年。这位只能用左手敲键盘的科学家,实现了微表情智能分析国际突破、建立全球最大中文音频障碍数据库,以“AI+辅具”理念为发音困难的残友达意传情。

命运或许对他们有些无情,但他们不曾轻言放弃。残缺的身体用行动告诉人们:没有什么可以阻挡勇敢者前行。

我国有8500万残疾人。党的十八大大以来,残疾人社会保障制度和关爱服务体系不断完善,残疾人事业全面蓬勃发展。一系列务实政策和举措,成为残疾人过上幸福生活的坚实托举。

越来越多的集体和个人,以务实行动为残疾人办实事,解难题。

在本次表彰集体中,除了传统的企

事业单位、科研机构、大中专院校、特教学校、医疗康复等机构,涌现出不少社会组织 and 志愿服务组织,一些带有鲜明时代特色的科技企业更是首次出现。

通过脑机接口技术转化,浙江强脑科技有限公司为300多位肢残人士安装免费仿生智能假肢,提供系统化康复支持,让肢体“失而复得”。

上门、跨省办证办事,开办重度残疾人托养中心,让扎根农村的残疾人就近就近就业,在全国最大易地生态移民集中安置区,宁夏吴忠市红寺堡区残联为6000多名残疾人“撬动”。

用一年多时间自费学会通用手语,重庆民警何巧把辖区近200名听障居民当成亲人,沟通无声与有声的“双重世界”。

一个引人注目的新变化,在许多人眼中还需他人帮助的残疾人,正向他人施以援助。在此次表彰的先进个人中,包括13名不同类型和等级的残疾人,占比达21.7%。

“因为置身其中,他们对残疾人更加感同身受;因为时代发展,他们对个人价值的实现有了更高追求。”中国残联党组书记周建说。

自1991年至2019年,6批自强助残典型集体和个人的故事通过大会推向全国。对先进典型的褒扬,为每个时期残疾人事业发展写下注脚,向全社会发出自强与助残号召的强音。

“今后我将继续守在农村,当好乡亲们健康的‘守门人’!”陈桂平说。

“呼吁更多同行加入助残行列,用尊重与理解架起‘心桥’。”何巧说。

表彰,为了“春天的事业”。“榜样的力量是无穷的,道德的光辉是永恒的。”中国残联副主席张卫星说。

尊重残疾人意愿、保障残疾人权利的理念,正日益深入人心。

(新华社北京5月16日电)

2025年版《国土空间规划城市体检评估规程》出炉

新华社北京5月16日电 为城市规划定期“体检”,查“症状”、消“病灶”,减轻或避免“城市病”,让城市更健康、舒适、安全而有活力——

5月16日,自然资源部对外发布2025年版《国土空间规划城市体检评估规程》,首次全面修订的这一城市规划“体检套餐”标准更突出以人民为中心,更好激发城市活力,推动人民城市建设。

据自然资源部国土空间规划局副局长李亮介绍,新版标准牢牢抓住“加快转变城市发展方式”要求,重点围绕提高城市的宜居性、韧性和智慧水平,调整完善评估指标和重点。

城市安全大干天。新标准从近年来重大自然灾害和事故中举一反三,把城市安全韧性摆在更加突出的位置;增设“蓄滞洪区和城镇开发边界重叠面积”“城区范围及周边20公里农用地面积”“水源地数量”等指标,推动城市提高极端条件下的多水源保障能力、“米袋子”“菜篮子”自给能力等。

新标准专门增加老旧燃气管网改造进度及管道安全距离控制、电动自行车停放场所空间保障、建筑垃圾处

置场地设施空间保障等指标,目的就是源头上减少城市安全隐患。

城市是市民的家。新标准更加关注人民群众实际感受:把“15分钟社区生活圈”评估升级为各城市必选动作,分项对中小学校和养老、文体、卫生服务等设施与菜市场(生鲜超市)、足球场等步行5分钟或15分钟覆盖情况,还有通勤时间、人均公园绿地等定期体检。

新标准突出数字化方法运用,指标填报、计算、展示、分析等全环节,可以通过专门开发的数字化工具在线完成,加之精简了指标总数,以达到“既做好工作,又给基层减负”的效果。

李亮说,2017年党中央、国务院对《北京城市总体规划(2016年—2035年)》的批复明确提出建立城市体检评估机制,完善规划公开制度,加强规划实施的监督考核问责。2022年党中央、国务院印发《全国国土空间规划纲要(2021—2035年)》,进一步要求全国所有省、市、县落实定期体检和五年一评估的要求。

据了解,今年开始,城市规划年度体检报告将与供地计划等指标挂钩,以加强绩效考核。

七部门联合发文:

加强老年人权益司法服务和保障

据新华社北京5月16日电 记者16日从民政部获悉,民政部、全国老龄办、最高人民法院等七部门近日联合发布《关于建立健全维护老年人合法权益工作机制的指导意见》,立足细化完善老年人权益保障法配套政策,加强老年人权益司法服务和保障,不断营造老年友好型社会环境。

意见要求做好涉老纠纷化解处置,提出强化涉老纠纷司法保障,为便利老年人参与诉讼活动提供保障,完善诉讼服务场所的无障碍设施及服务;为行动不便的老年人提供在线诉讼服务,或者提供预约立案、上门立案等多种服务,同时保留老年人易于接受的传统诉讼服务方式。

意见聚焦老年人权益保障新情况、新问题、新动向,旨在把老年人权益保障理念融入社会治理全过程,完善工作机制,加强协调联动,形成风险预警防范、纠纷发现报告、纠纷化解处置的工作闭环,更好保障老年人依法享有的合法权益,不断增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

在强化涉老风险预警防范方面,意见明确,注重风险源头防范,重点针对养老消费、赡养与继承、金融理财、保健养生等涉老领域加强风险防范,做好普法宣讲、专业咨询、专项指导等工作,提升老年人抵御风险能力。

在提升老年维权服务质量方面,意见还提出,增强法律服务力度,对遭受虐待、遗弃或者家庭暴力的老年人申请法律援助,不受经济困难条件限制;对无固定生活来源的老年人、对接受社会救助或司法救助的老年人申请法律援助,免于核查经济困难状况。



第二十届光博会在武汉开幕

▲5月16日,观众在光博会上购买“机器人现磨咖啡”。

当日,第二十届“中国光谷”国际光电子博览会在武汉中国光谷科技会展中心开幕。本届光博会以“光联万物,智引未来”为主题,来自光电子领域国内外多家知名企业参展。展会设置激光技术与应用、光学与精密光学、“光+机器人”等展区,多角度展现“光+智能应用”的产业热点。

新华社发

四部门启动“剑网2025”专项行动

据新华社北京5月16日电 国家版权局、工业和信息化部、公安部、国家互联网信息办公室四部门近日联合启动打击网络侵权盗版“剑网2025”专项行动,这是全国持续开展的第21次打击网络侵权盗版专项行动。

本次专项行动于5月至11月开展,将聚焦6个主要方面开展重点整治:

- 以视听作品版权整治为重点,加强对电影、电视剧、微电影、短视频的版权保护,重点打击非法搬运、传播、售卖视听作品的侵权行为,加强对网站平台帮助侵权治理,为网络视听产业健康发展提供良好版权保障。
- 以动漫及游戏领域版权整治为重点,加强对动漫及游戏相关作品及衍生品的版权保护,严厉打击非法复制传播动漫作品、生产销售侵权盗版动漫IP衍生品以及实施侵害游戏版权的私服、“外挂”等行为,推动动漫、游戏相关作品的版权转化运用。
- 以计算机软件版权整治为重点,重点打击通过虚假授权、超范围授权证明文件销售侵权盗版软件非法牟利行为,持续净化软件产业发展环境,维护软件市场公平竞争秩序和消费者合法权益,推进软件正版化工作深入开展。
- 以网络存储+传播领域的版权整治为重点,重点打击相关平台直接侵权、故意为侵权盗版提供网络服务的帮助侵权,以及教唆、诱导、鼓励用户侵权等违法行为,有效加强“浏览器+搜索引擎+网盘商业”模式的版权监管。
- 以网络销售版权整治为重点,重点打击网络销售侵权盗版制品及资源链接等行为,加大对涉青少年权益、通过隐蔽渠道分销等新型侵权盗版销售模式的关注,着力规范电商平台、直播平台、短视频平台网络销售版权秩序。
- 以流媒体智能终端版权整治为重点,重点打击智能终端破坏技术措施非法接入正版App提供作品资源、直接提供侵权盗版资源或链接的违法行为,强化对交互式网络电视、智能电视机顶盒、佩戴式智能终端等流媒体软硬件的版权监管,净化流媒体智能终端市场版权环境。

2025年中央财政支持社会组织参与社会服务项目启动

新华社北京5月16日电 记者16日从民政部获悉,民政部近日启动实施2025年中央财政支持社会组织参与社会服务项目,安排专项资金4493.76万元。项目将重点面向工作条件相对薄弱、基层需求强烈、示范引领带动作用大的区域,聚焦“一老一小”服务、乡村振兴等领域,资助全国性社会组织、有较大影响力的地方性社会组织开展社会服务。

据了解,该项目自2012年实施以来,已累计支持3800余个社会组织服务项目,1300多万人次直接受益。

凌家滩遗址博物馆开馆试运营



▲这是5月16日拍摄的凌家滩遗址博物馆内景。

5月16日,位于安徽省马鞍山市含山县的凌家滩遗址博物馆迎来开馆试运营,首次面向社会系统性展示凌家滩遗址的考古成果和历史价值,集中展出陶器、玉器、石器、骨器等文物约1100件。

凌家滩遗址作为“古国时代”第一阶段的代表性遗址,是探索长江下游地区文明化进程中的关键遗址、关键节点、关键区域。遗址自1985年发现以来,出土大批重要玉器,与红山文化、良渚文化并称“史前三大文化中心”。

新华社发

世界高血压日: 关注血压健康, 科学防治是关键

2025年5月17日是第21个世界高血压日。高血压作为全球最常见的慢性病之一,已成为威胁人类健康的重要隐患。专家指出,公众应提高对高血压的认知,通过科学监测、合理用药和健康生活方式,有效降低心脑血管疾病风险。

高血压患病率攀升, 年轻化趋势敲响警钟

北京大学第一医院副院长、心血管病研究所所长李建平介绍,在未使用降压药物的情况下,非同日3次血压超过140/90mmHg,可诊断为高血压。高血压是一种心血管综合征,病因多样,起病隐匿、危害严重,需长期综合治疗。

据世界卫生组织统计,全球约有13亿高血压患者,其中近半数未得到有效控制。在中国,高血压患病率已超过27%,且呈现年轻化趋势。

李建平说,当代年轻人饮食结构不合理,摄入钠盐增多,会导致血压升高。缺乏运动、肥胖比例高、烟酒嗜好等也会增加高血压发生风险。此外,年轻人在面对工作、学习压力时会出现紧张、焦虑情绪,导致交感神经兴奋,造成血压升高。

破除认知误区, 正确看待降压治疗

事实上,高血压早期症状并不典型。如何识别高血压信号?专家指出,定期测量血压是关键,尤其是有家族史、肥胖、长期熬夜等高危人群。若出现头晕、头痛、心悸等症状,应及时就医。

一些对高血压的认识误区,导致不少人在预防和治疗上走了弯路。比如,针对“没症状就不用治”这一说法,北京大学第一医院心血管内科主任张岩说,血压升高对身体的损害持续存在,每个人对血压的耐受情况也不同。即使没有症状,也会对心、脑、肾等重要器官造成

成损伤。等到这些器官出现症状时,往往已经受到了不可逆的损害。

有人认为“高血压是遗传导致,自己避免不了”,张岩说,对于大多数原发性高血压患者,饮食习惯、体重增加、工作压力等都会对血压产生影响,应积极控制相关因素。针对继发性高血压,患者如果能发现并治疗原发病,血压也能更好地得到控制。

不少人认为“降压药有副作用,不能长期吃”,专家表示,许多患者需要长期服药来维持血压稳定,如果自行停药,血压很可能会“反弹”。但在一些情况下,如天气炎热时出现血压下降,可以在医生评估下调整药物剂量乃至停药,但需密切监测血压变化。

此外,继发性高血压患者如果原发病得到有效治疗,有可能出现较明显的血压下降,此时可减少药物。原发性高血压目前有人工治疗手段,如肾动脉去神经术,也可能达到减少用药负担的效果。

防患于治, 生活方式干预是“第一处方”

“许多患者确诊高血压后才开始重视健康,但日常预防更重要,必须打好‘组合拳’。”北京医院心血管内科主任医师邹彬说,日常生活方式干预主要包括饮食干预、运动干预、减压减重、严格戒烟、限制饮酒等。

《成人高血压饮食指南(2023年版)》建议,成人高血压患者要增加富钾食物摄入,清淡饮食,少吃高脂肪、高胆固醇的食物;多吃含膳食纤维丰富的蔬果;摄入适量的谷类、薯类;适当补充蛋白质,可多选奶类、鱼类、大豆及其制品作为蛋白质来源。

在中医看来,高血压的发病多为先天禀赋不足、年近体弱、长期情志失调、饮食不节、劳逸失度等因素导致机体肝肾阴阳平衡失调所致,因此,防控高血压也需从多个方面入手。

中国中医科学院西苑医院心血管一科主任医师段文慧介绍,饮食需注意低盐和低辛辣,肥甘厚味等容易生湿助热的食物;适度运动有疏通气血、增强脏腑功能、稳定血压的作用,可选择太极拳、八段锦等传统功法;保证充足睡眠,有助于维持血压稳定;保持良好的心态则有助于气血通畅,阴阳平衡,从而稳定血压;日常还可通过穴位按摩、耳穴压丸及膳食养生等方法预防或辅助治疗高血压。

(新华社北京5月16日电)