



# 习近平的青春观

中国共产党成立104周年之际，这个“代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年”的世界最大政党，领航着波澜壮阔的伟大事业，恰是风华正茂、青春无限。

在强国建设、民族复兴的时代征程上，习近平总书记总是把热切的目光投向青年。关爱青年、礼赞青春，启迪青年、激励青春。总书记深情地说：“青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量！”

## （一）青春如何不负？

“把个人的理想追求融入党和国家事业之中”

1981年底，28岁的习近平作出一个不寻常的人生选择——离开中央军委办公厅秘书的岗位，到基层任职锻炼。这在领导与亲朋好友间引起不小震动。

彼时，大批知青回城，多年艰苦的生活让一些人产生“补偿心理”，耽于安逸舒适的生活。“难道我们这代人就该用这种方式弥补失去的青春吗？”站在改革初期、百业待兴的关口，念及依旧贫苦的乡亲们，年轻的心叩问着、思索着。

“在远离他们的地方愿意为他们献身的清谈，我心里觉得空，不踏实，我感到了一种呼唤。”怀着这样的初心，习近平同志赴任正定，决意到人民中寻找自我的价值。

28岁，风华正茂。这恰是自称“二十八画生”的青年毛泽东参加中共一大时的年纪。1921年夏，一群平均年龄28岁的先进分子因共同理想走到一起，问苍茫大地谁主沉浮，开启改天换地的历史伟业。

自古英雄出少年。在一次大会上，习近平总书记一口气讲出一连串闪光的名字——

《共产党宣言》发表时马克思是30岁，恩格斯是28岁。列宁首次参加革命活动时只有17岁。牛顿和莱布尼茨发现微积分时分别是22岁和28岁，达尔文开始环球航行时是22岁，爱因斯坦提出狭义相对论时是26岁。贾谊写出“西汉一代最好的政论”时不到30岁，王勃写下千古名篇《滕王阁序》时才20多岁……

历史上多少伟业发轫于这样的青春岁月，多少圣贤豪杰在青年时代就显露出审时知变、敢为人先的襟怀。在我们党领导人民进行革命、建设、改革的伟大历史进程中更是青年英雄辈出。人一生中的“黄金时代”该怎样把握？跨越代际的永恒之问，如同高悬的明镜，映照一辈辈青

年的心灵。

人生，紧要处只有几步。立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。

2017年五四前夕，习近平总书记参加了中国政法大学“不忘初心跟党走”主题团日活动，与同学们就学习焦裕禄精神进行讨论，勉励他们“立志是一切开始的前提”。

1966年，正上初中的习近平，读到了穆青等同志采写的《县委书记的榜样——焦裕禄》，深受触动。他回忆：“这件事一直影响着我。直到我从政，直到我担任县委书记，后来担任总书记，焦裕禄精神一直是一盏明灯。”

“焦裕禄同志的事迹归结到一点，就是坚定跟党走，他一生都在为党分忧、为党添彩。”习近平总书记语重心长地对同学们说，不忘这个初心，是我国广大青年的政治选择，也是我国广大青年的人生航向。

“志不立，天下无可成之事”，总书记每每引用先哲之语，强调“立志”的重要性。

“如果我们选择了最能对人类而工作的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家作出的牺牲。”我们的事业将悄然无声地存在下去，但是它会永远发挥作用，而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪”。1835年，17岁的马克思在他的高中毕业作文中这样写道。

在纪念马克思诞辰200周年大会上，习近平总书记发表重要讲话时引用了这篇《青年在选择职业时的考虑》。他说，马克思一生饱受颠沛流离的艰辛、贫病交加的煎熬，但他初心不改、矢志不渝，为人类解放的崇高理想而不懈奋斗，成就了伟大人生。

（下转第四版）

# 习近平主持召开中央财经委员会第六次会议强调 纵深推进全国统一大市场建设 推动海洋经济高质量发展

李强蔡奇丁薛祥出席

新华社北京7月1日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央财经委员会主任习近平7月1日上午主持召开中央财经委员会第六次会议，研究纵深推进全国统一大市场建设、海洋经济高质量发展等问题。习近平在会上发表重要讲话强调，建设全国统一大市场是构建新发展格局、推动高质量发展的需要，要认真落实党中央部署，加强协调配合，形成推进合力。推进中国式现代化必须推动海洋经济高质量发展，走出一条具有中国特色的向海图强之路。

中共中央政治局常委、国务院总理、中央财经委员会副主任李强，中共中央政治局常委、中央书记处书记、中

央财经委员会委员蔡奇，中共中央政治局常委、国务院副总理、中央财经委员会委员丁薛祥出席会议。

会议指出，纵深推进全国统一大市场建设，基本要求是“五统一、一开放”，即统一市场基础制度、统一市场基础设施、统一政府行为尺度、统一市场监管执法、统一要素资源市场，持续扩大对内对外开放。

会议强调，纵深推进全国统一大市场建设，要聚焦重点难点，依法依规治理企业低价无序竞争，引导企业提升产品品质，推动落后产能有序退出；规范政府采购和招标投标，加强对中标结果公平性审查；规范地方招商引资，加强招商引资信息披露；着力推

进内外贸一体化发展，畅通出口转内销路径，培育一批内外贸优质企业；持续开展规范涉企执法专项行动，健全有利于市场统一的财税体制、统计核算制度和信用体系；引导干部树立和践行正确政绩观，完善高质量发展考核体系和干部政绩考核评价体系。

会议强调，推动海洋经济高质量发展，要更加注重创新驱动，更加注重高效协同，更加注重产业更新，更加注重人海和谐，更加注重合作共赢。

会议指出，推动海洋经济高质量发展，要加强顶层设计，加大政策支持力度，鼓励引导社会资本积极参与发展海洋经济。要提高海洋科技自主创新能力，强化海洋战略科技力量，培

发展海洋科技领军企业和专精特新中小企业。要做强做优做大海洋产业，推动海上风电规范有序建设，发展现代化远洋捕捞，发展海洋生物医药、生物制品，打造海洋特色文化和旅游目的地，推动海陆空高质量发展。要加强海湾经济发展规划研究，有序推进沿海港口群优化整合。要加强海洋生态环境保护，接续实施重点海域综合治理，积极推进海域分层立体利用，探索开展海洋碳汇核算。要深度参与全球海洋治理，加强全球海洋科研调查、防灾减灾、蓝色经济合作。

中央财经委员会委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

## 来宾1人入选2024年“诚信之星”

据新华社北京7月1日电 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬诚信文化、推进诚信建设，推动形成守信践诺的良好社会风尚，中央宣传部、国家发展改革委近日发布了2024年“诚信之星”。

此次发布的“诚信之星”分别是：山西省晋城市城区北石店镇南石店村村民刘平贵、李继林夫妇，内蒙古自治区包头市达茂旗满都拉镇巴音哈拉嘎

查牧民、护边员阿迪雅，中国邮政集团有限公司黑龙江省漠河市分公司北极村支局投递员王秀琰，上海市公安局浦东分局梅园新村派出所副所长姜经纬，江苏省淮安市金湖县金南镇退役军人服务队队长於如桂，江西省抚州市广昌县远泰食药用品研究所所长谢远泰，广西壮宏文化发展有限公司董事长兰培文，重庆市铜梁区巴川街道袁家社区居民陈淑梅，宁夏回族自治区中卫市沙坡头区永康镇艾湾村村民

刘金录，新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州和静县哈尔莫敦镇哈尔莫敦村村民付志周。

发布现场播放了“诚信之星”先进事迹短视频，“诚信之星”讲述了自己的诚信追求和人生感悟。他们有的以诚立身、自强不息，身处困境仍然不忘履约践诺、言信行果；有的谨守誓言、履职尽责，多年如一日巡守边疆、兴边造林；有的言出必践、敬业奉献，用自身行动书写岗位故事、塑造职业

形象；有的诚信经营、勤业敬业，带领乡亲一道投身乡村振兴、建设美好家园。他们是社会主义核心价值观的坚定信仰者，是诚信价值理念的模范践行者，以实际行动展现了以诚为本、以信为好的良好精神风貌。中央宣传部、国家发展改革委负责同志为“诚信之星”颁发了证书和奖杯。

据悉，“诚信之星”发布特别节目将由中央广播电视总台财经频道近日播出。

## 7月1日起全国铁路列车运行图调整

### 来宾北站新增车次调整营业时间

来宾北站每日最早往柳州方向列车较此前早53分钟发车。同时，新增G4076次列车直达青岛北站，全程仅需13小时35分，来宾群众无需再中转换乘。

此次列车运行图调整，中国铁路南宁局集团公司首次增配的5组复兴号动车组动车组将南宁至上海南T26/5、T78/7次车底升级换型为D字头运行，车次调整为D196/5、D198/7次，单程运行时间压缩至最

快18小时43分，最大压缩6小时。与普通客车相比，复兴号动力集中动车组设一等卧、二等卧、二等座，车内饰全面升级，一等卧床位、二等卧走廊、二等座座椅均设充电插座，更好地满足长途旅行充电需求，提升乘客出行体验。

来宾北站提醒广大旅客，调图后，车站营业时间也有相应变化。调图前，票厅营业时间为6时20分至

22时55分，候车室营业时间为6时20分至22时35分；调图后，票厅营业时间为5时45分至22时55分，候车室营业时间为5时45分至22时35分。新图车票已于6月17日起陆续发售，调图后列车开行信息和服务资讯，旅客可通过12306官方网站、手机客户端等渠道查询，或关注铁路部门发布的动态信息及车站公告，以便合理安排行程。

## “小蚂蚁”筑梦文明高地

——记全国文明城市广西双蚁药业有限公司

□ 本报记者 韦鑫 通讯员 李冠才 文/图



生产车间里，员工在娴熟作业。

感冒灵颗粒作为“明星产品”，连续多年获得健康报社“放心药奖”，入选家庭医生在线网站“中国家庭常备药上榜品牌”，成为千万家庭的“健康守护者”；“双蚁祛湿通络胶囊”等产品则在风湿类药物市场占据重要地位，共同

拼凑起该公司2024年销售额2.5亿元的经济版图。同时，双蚁药业构建了“产学研用”一体化体系，成立抗感染咳嗽药物研究所与风湿疾病药物研究所，现有4项发明专利、9项实用新型专利及6项外观专利。

在双蚁药业，企业文化不只是墙上的标语，更是鲜活的生活场景。“道德讲堂”里，先进模范的感人事迹引发共鸣；主题党日活动中，红色基因融入员工血脉；志愿服务队的身影活跃在敬老爱老与献血站……多种活动形式让“注重质量、关爱民生”的价值观内化为员工的行动自觉。同时，该公司通过内部刊物《双蚁之声》、官网、微信公众号等传播体系，将“蚂蚁精神”延伸至每个角落。

“小蚂蚁有力量，小蚂蚁大梦想。”双蚁药业董事长王波这句朴实的话语，道出了企业发展的雄心壮志。未来，双蚁药业将以“全国文明城市”为新起点，持续强化全员思想素质与专业能力，在壮药现代化领域深耕细作，让“和谐、和美、和爱”的企业文化不仅滋养企业内部，更辐射至员工家庭与社会各界。

## 文明单位巡礼

## 坚定信念信心 阔步复兴征程 ——热烈庆祝中国共产党成立一百零四周年

时间镌刻传奇，奋斗创造历史。7月1日，我们迎来中国共产党成立104周年。

从兴业路到复兴路，从小小红船到巍巍巨轮，一个历经风雨、千锤百炼的马克思主义执政党初心如磐、信念更坚，正带领亿万人民向着强国建设、民族复兴的目标凯歌行进，书写下荡气回肠的时代新篇。

这篇篇里，有化危机、闯难关、应变局的从容与勇毅。面对深刻变化的内部条件，我们在综合施策中创造机遇、赢得主动。面对纷繁复杂的外部环境，我们以高质量发展的确定性应对各种不确定性。

这篇篇里，有无惧任何风浪的信心和底气。党和人民始终站在一起、想在一起、干在一起，多少激流险滩，多少关隘沟坎，都动摇不了我们创造幸福美好生活的钢铁意志，都阻挡不了我们推进中国式现代化的铿锵步伐。

实践是最好的试金石。习近平总书记深刻指出：“只要我们坚定信念信心不动摇，直面矛盾问题不回避，应对风险挑战不退缩，就一定能够打开改革发展新天地！”

面对动荡的世界，有外国政要认为：“中国带来的不仅是稳定性，更是未来持久的希望。”国际社会日益形成这样的共

识：“在中国，看到了未来，看到了信心。”

一百多年来的苦难辉煌，新时代以来的砥砺奋进，今年以来的应变求变，深刻启示我们：党中央集中统一领导是我们不断取得胜利的根本所在，“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化具有决定性意义，14亿多人民心往一处想、劲往一处使，就没有干不成的事。

今天，回望历史，中国的面貌、中华民族的面貌、中国人民的面貌、中国共产党的面貌发生了前所未有的变化；展望未来，决胜“十四五”、阔步新征程，我们有信心、更有能力实现长期稳定发展、迈向伟大复兴。

当此全党上下庆祝党的生日的庄严时刻，当此世界百年变局加速演进、我们前进道路上还面临许多风险挑战之际，尤其需叩问初心、振奋精神，从党的奋斗历史和中国共产党精神谱系中汲取不竭力量，以优良作风凝心聚力、干事创业，以昂扬斗志走好新时代的长征路。

（下转第四版）

## 人民日报社论



市中医院针灸推拿科：

## 刚柔并济守护百姓健康

□ 本报记者 韦鑫 通讯员 韦秋芬

针灸推拿作为中国传统医学的核心疗法之一，以“简、便、验、廉”的特色，在疾病预防与健康养护中发挥着不可替代的作用。在来宾市中医院，有一支传承与创新并重的医疗力量——针灸推拿科团队，凭借扎实的临床功底、丰硕的科研成果与温暖的公益服务，成为守护桂中百姓健康的“中医名片”。

### 发挥中医特色 推动技术创新

在市中医院针灸推拿科诊室里，常常上演着妙手回春的故事。60岁的解女士在新冠“二阳”后，陷入了长达半年的痛苦深渊，失眠、多汗、周身酸痛如影随形，她四处求医，却始终难以摆脱病痛折磨。直至来到市中医院，经广西名中医教授周宾精心制定“中药内服+针灸+火龙灸+头疗”的综合治疗方案，仅短短一周，她的症状便得到显著改善。康复后的解女士感激之情溢于言表：“非常感谢科室所有人员的付出，让我恢复正常睡眠，现在感

觉整个人像重生一样。”

同样为中医魅力所折服的还有覃先生。带状疱疹的剧痛让覃先生的左手臂布满水疱，火烧般的神经痛令他寝食难安。在市中医院住院期间，医生依据他的体质辨证施治，采用“中药内服+刺络拔罐+火针”疗法，让他一周内康复出院。覃先生连连赞叹：“中医太神奇了，治疗带状疱疹效果又快又好。”

“中医认为，人的五脏六腑通则气血充足，经络畅通，不通则会发生疾病，用针灸推拿疗法可调整维系人体五脏六腑通顺。”市中医院副院长李贞培介绍，针灸推拿科不断丰富中医外治疗法，现已掌握中药熨熨、火龙灸、铜砭刮痧、药罐疗法、胡芦灸、固元灸、火龙灸、头疗、臂疗、脐疗等30余种疗法，针对不同病症，形成了行之有效的“一病一项”中医特色技术，可为患者提供精准、高效的诊疗方案。

（下转第四版）