坦途贯海岱 大道气象新

——交通强国山东示范区建设观察

雄商高铁菏泽段全面进入无砟轨道铺设阶段,省内首条上跨八车道服务区跨线桥连廊完成合龙,新万福河复航二期工程正加紧施工……当前,山东多项重大交通工程建设取得重要进展。

2022年5月,山东成为全国首个部省共建交通强国省域示范区。以示范区建设为引领,山东全面实施交通强省战略,持续完善"公铁水空"统一管理的大交通体制,着力推动交通运输畅通通道、织密网络、建强枢纽、优化升级。

长桥贯沧溟,车船掠云涛。高铁运营里程突破3000公里、高速公路里程突破8700公里、沿海港口年吞吐量突破20亿吨……山东正书写交通发展新篇章。

织密交通网络,夯实发展根基

盛夏7月,刚完成合龙的津潍高铁潍坊特大桥上,工人正将作业挂篮一一拆除,为铺轨作业做好准备。

津潍高铁是京沪高铁辅助通道的重要组成部分。山东铁投集团建设管理部部长杨书生介绍,山东近年相继建成投用济郑高铁、潍烟高铁,全省高铁"成环成网",高铁运营里程跨过3000公里大关。此外,山东还有济滨、济枣等总里程1340公里的多条高铁线路正在建设。

"年轻"的高铁飞驰齐鲁大地,古老的运河重现舟楫如流。

在泰安市的东平港老湖作业区内,一批化肥将在这里从陆运转为水运,发往江苏、安徽等地。山东省交通运输厅水运处处长韩明介绍,2024年底,京杭运河东平段由三级河道提升为二级河道,单船荷载量从1000吨提高到2000吨。目前,山东已经开通内河集装箱航线26条、外贸内支线4条,通达152个城市、16个国家和地区。

距离东平港110公里处,京台高速公路齐河至济南段改扩建工程正在紧锣密鼓施工。项目完工后,这一路段将从六车道进阶为十二车道。

高速公路是山东交通基础设施发展的代表。进入21世纪,"山东的路"短暂沉寂后奋起直追,如今已重回全国前列。2022年以来,山东建成16条高速公路,总通车里程突破8700公里,其中六车道及以上的占四成。

今年2月底,青岛首条海岛低空物流航线开通,10分钟内便可实现积米崖码头与灵山岛之间的陆岛物资双向运输,还可避免以往依靠船舶运输时,遇雾大、浪高等情况停航的问题。

《山东省低空经济高质量发展三年行动方案(2025-2027年)》提出,到2027年,建成35个通用机场、400个数字化低空航空器起降平台;开通50条以上市内无人机航线和20条以上城际无人机物流航线。

以互联互通、创新驱动、转型升级为主攻方向,山东正加大交通基础设施建设力度,加快构建现代化综合交通运输体系。

"重大交通项目建设步履不停,交通投资保持高位运行。"山东省交通运输厅综合规划处副处长董燕介绍,山东公路、铁路、水路全方位适度超前布局,计划2025年完成交通固定资产投资约2500亿元,涵盖168个交通领域重点基础设施项目建设。

畅通要素流动,激活经济脉动

路在山腰绕,车在林中行。在山东淄博博山区,31公里长的齐长城风景廊道蜿蜒于博山石门片区,串联起8个国家级古村落和3个省级古村落。山路上,不时可见骑行者悠然前行。

"我们周边村盛产青石山小米等杂粮,但早年道路不畅,村民只能徒步下山进城售卖。"博山区镇门峪村党支部书记郑春说,自从乡村公路改造成风景廊道,村里游客显著增多,村民办农家乐、卖农产品,收入持续提升。

近年来,山东建立健全城乡融合、区域联通的基础设施网络,为地区人流物流畅通再添动力。

日前,一条载有2000吨硫酸铵产品的电动货轮沿"济南港—小清河—潍坊港—烟台港"线路完成运输,标志着山东省内首条"公路—内河—海运"多式联运通道正式开通。

"'公河海'联运减少装卸次数、降低货物运输损耗,可降低企业物流成本15%至20%,减少碳排放约30%。"山东省港口集团渤海湾港市场营销中心业务主任王传中说,随着越来越多的货品通过"公河海"联运加速奔赴全球,山东制造业优势进一步放大。

山东省交通运输厅副厅长高洪岩介绍,山东大力发展海铁联运,加快"公转铁""公转水",深化多式联运"一单制""一箱制"试点,多式联运和集装箱铁水联运量年均增长10%和15%以上,2024年沿海港口完成货物吞吐量20余亿吨,全省全社会物流成本共降低约500亿元。

在青岛,正在建设的市内航站楼投用后,能为旅客提前办理托运、安检、候机等业务——值机方式转变的背后,是山东整合交通资源、打造立体交通网的厚积薄发。"青岛将多种原本独立的交通方式、设施进行系统性整合,推动交通体系向一体化融合发展转变。"青岛市交通运输局局长路玉军说。

"联通"之外,更有"融合"。

在济南,山东高速集团与哈萨克斯坦粮食贸易集团等多家企业签署合作协议,依托中欧班列农产品运贸一体化业务发展粮食贸易产业;在青岛,山东中欧班列紧密联系海尔、海信、奇瑞汽车等重点企业,服务出口直客占比70%左右;在临沂,木材进口、市场采购出口等中欧班列常态化开行,与地方产业深度融合联动……

"面对当前全国统一大市场建设纵深推进的新态势,山东正用更加顺畅的要素流动,为经济增长注入强劲动能。"山东大学经济学院教授李铁岗说。

智慧交通引领,塑造低碳未来

驱车行驶在济潍高速公路,进出隧道无需再减速——隧道入口的钢结构减光棚洞、出口的镂空混凝土明洞,让视野的变化"纵享丝滑";智能巡检机器人对隧道内各类异常事件实时监测,隧道顶部的智能消防炮可实现火灾自动发现、火源自动定位、自动灭火。

济潍高速集"基础设施网、运输服务网、传感通信网、绿色能源网"于一体,不仅实现感知与决策系统对路段全覆盖、全天候监测,还在运营阶段实现"净零"排放。

新理念、新技术、新设备推广应用,让山东交通基础设施智能化水平持续提升、绿色低碳转型不断加速。

在渤海之滨的潍坊港,高耸的风力发电机与整齐排列的光伏板交相辉映,新能源重卡与自动化桥吊高效协作……去年,潍坊港获得中国船级社质量认证有限公司颁发的《碳中和评价证书》,标志着行业领先的"零碳港口"建成。

"4台风力发电机一年可发电约7000万千瓦时,足以覆盖码头设备及停靠船舶的用电需求,冗余电量还能上网销售。"山东省港口集团潍坊港有限公司党支部书记、总经理孙超说,潍坊港已形成风、光、氢"多能互补"的用能结构,每年可节省标煤2.1万吨,减少二氧化碳排放5.7万吨。

零碳港区、零碳服务区、零碳物流园、零碳高速公路……各类零碳场景陆续投用,山东交通基础设施的"科技范"与"绿色范"在"交能融合"中越来越足。

在京杭大运河畔的济宁市,山东新能船业有限公司为法国达飞海运集团建造的182TEU纯电动力集装箱运输船近日开工。公司党支部副书记徐颖说:"我们自主研发了4个以清洁能源为动力的主力船型,可实现集散两用,已在国内市场投入使用。与柴油动力船舶相比,新型船舶的污染物排放量、碳排放量分别降低90%和20%以上。"

交通运输由"大"向"强"、从"有"向"好",山东在交通强国建设中交出亮眼成绩单。

"当前,山东正持续优化交通运输结构、加快运输装备低碳替代和能效升级、推进交通基础设施低碳建设运营。"山东省交通运输厅党组书记、厅长于永生说,"山东的路"这一名片内涵不断丰富,正努力当好谱写中国式现代化山东篇章的"开路先锋"。

(新华社济南7月24日电)

▲在山东潍坊港,风力发电机为港区提供电力(2025年6月12日摄,无人机照片)。新华社发

两部门发文加强金融服务农村改革 推进乡村全面振兴

新华社北京7月24日电 记者24日从中国人民银行获悉,近日中国人民银行、农业农村部联合印发《关于加强金融服务农村改革 推进乡村全面振兴的意见》,加大乡村振兴重点领域的金融资源投入,健全金融服务农村改革体制机制。

意见提出,增强粮食安全金融保障,加大对粮食主产区、产粮大县信贷资源倾斜,深化高标准农田和农田水利建设金融服务,加强农业新质生产力发展金融供给。同时,深化乡村富民产业金融服务,拓宽抵押担保方式,创新乡村"土特产"融资模式和专属金融产品,推广"一链一策"金融服务模式,丰富债券、理财等金融产品供给,支持拓宽农民增收渠道。

根据意见安排,两部门将提升乡村建设金融服务水平,通过投贷联动、组建银团、项目打捆打包等方式,提供多元化融资方案,支持基础设施和公共服务向乡村延伸覆盖。因地制宜提供债券融资、股权投资、基金信托、融资租赁等综合性融资服务,支持县域城乡融合发展和新型城镇化建设。

意见强调,要健全金融服务农村改革体制机制,鼓励各地探索建立农业设施和畜禽活体的确权颁证、抵押登记等管理制度,扩大抵押融资覆盖面,推动盘活农村资源资产。强化风险补偿、贷款贴息、激励奖补等方式运用,推动政府性融资担保机构发挥增信功能,支持各类农业经营主体融资。

中国人民银行表示,下一步,将加强与农业农村部等部门的协同配合,聚焦服务农村改革,用改革的方法提升金融支农效能,创新乡村振兴投融资机制,推进农业增效益、农村增活力、农民增收入。

市场监管总局:

多措并举整治质量领域"内卷式"竞争

记者24日从市场监管总局了解到,当前产品劣质低价已成为"内卷式"竞争主要表现形式之一,严重侵害消费者合法权益,破坏公平竞争市场秩序,影响消费信心和消费环境。

近日,市场监管总局曝光了一批质量领域"内卷式"竞争违法行为典型案例,包括生产不符合国家标准的室外健身器材产品,未经认证、擅自生产并出厂销售灭火器,生产销售不符合国家标准的燃气灶具,销售不合格童装羽绒服,制售伪劣成品油等。

市场监管总局分析,这些典型案例的共同特点是企业忽视品牌、质量、技术竞争,为获取短期市场份额和利润,降低成本投入,以"低质"产品破坏市场公平竞争秩序。这些忽视品牌卷价格、牺牲质量卷成本、罔顾规则卷下限的恶性竞争行为,导致产品质量整体下滑,直接影响百姓消费权益,破坏行业长远健康发展生态。

市场监管总局表示,当前多种因素造成质量领域"内卷式"竞争:一是供需结构性失衡,部分行业需求疲软、产能过剩,现有企业为了生存不得不在有限市场空间内进行竞争;二是部分企业关注眼前利益,缺乏创新能力和差异化竞争意识,习惯于拼成本、打价格战,甚至故意制假售假,无视法律底线;三是部分领域监管体制机制还不完善,给一些企业铤而走险以可乘之机。

据介绍,今年以来市场监管总局坚决整治质量领域"内卷式"竞争,严厉打击生产销售假冒伪劣产品违法行为,采取了一系列举措:

在加强市场准入管理方面,助力化解供需矛盾。加强源头治理,从供给侧发力,严格14类27种重点工业产品生产许可准入管理,统筹企业增量和存量,严格安全、技术、质量等审批要求,提高市场进入门槛,减少过度进入,防范低质恶性竞争。

在加强质量安全监管方面,规范公平竞争秩序。加大网售产品国家监督抽查力度,2025年计划抽样批次较2024年增加70%。推动开展10种网售重点产品质量安全标识核验试点工作,督促平台经营者加强产品入驻审核,遏制假冒伪劣行为。开展电动自行车、燃气用具、建筑保温材料质量安全专项整治,守好质量安全底线。

在加强助企服务方面,帮助提升产品质量。组织各地市场监管部门开展质量技术帮扶活动,对电线电缆、钢筋、摩托车、储能电池等企业、产业实施精准帮扶。探索推进产品质量分级试点工作,构建产品质量分级标准体系,倡导优质优价,引导企业有序竞争。

下一步,市场监管总局将深入推进质量领域"内卷式"竞争整治工作,深化质量安全专项治理和质量技术帮扶,加大违法典型案例曝光力度,积极营造良好社会氛围。

(新华社北京7月24日电)

(上接第一版)

机制护航:政府培育筑牢根基

长期以来,来宾市委、市政府高度重视诚信建设,并作为推动经济社会高质量发展的核心引擎,构建了完善的培育机制,让诚信典型既有成长的土壤,更有发展的助力。

在组织领导方面,成立了由市委书记任组长,市委常委、宣传部长任副组长的市委宣传思想文化工作领导小组,将先进典型培育与诚信育人纳入重要议事日程,形成"党委领导、政府负责、社会协同、公众参与"的诚信建设工作大格局。

"忻城县将诚信建设与乡村振兴、文明城市建设等重点工作深度融合。"忻城县委宣传部副部长、社科联主席、文明办主任张岑东介绍,一方面加大对就业创业方面扶持,为诚信主体在技术培训、金融信贷、市场对接等方面提供坚实支撑;另一方面常态化开展"中国好人""守合同重信用"企业等评选活动,精心挖掘、悉心培育、广泛宣传身边好人好事与诚信故事。

在产业扶持上,优先为信用良好的农户、合作社及企业提供技术培训、金融信贷、市场对接等支持,助力提升竞争力。如忻城县在大夫第旧址打造壮锦技艺生产性保护示范基地,既帮助兰培文解决了经营场所问题,又借助旅游景点的人流量打开销路,还邀请他作为核心师资,为乡村妇女举办壮锦技艺专项培训班,带动1400名妇女居家就业,人均年增收1.5万元。

为让典型"立得住、走得远",我市积极整合多部门资源,形成全链条培育体系:为诚信典型提供宣传推介、参与大型活动及理论宣讲的机会;优先推荐其参评"两代表一委员""来宾工匠""民族团结先进个人"等荣誉,助力其拓宽发展空间、提升社会影响力;推动形成"发现—培育—提升"的良性循环,使诚信模范从"个人标杆"成长为引领风尚的"群体旗帜"。同时,构建起涵盖政治礼遇、政策关怀、生活关心、经济礼遇、困难帮扶、典型宣传的全方位礼遇体系,对先进典型予以厚待。

风尚浸润:宣传引领全民践行

来宾市深入推进文明城市与"好人之城""双城"共建,持续开展"中国好人""文明家庭""守合同重信用"企业等评选活动,树立诚信立身的家庭标杆、诚信经营的企业典范、践行诚信的单位样板,让诚信典型的故事走进千家万户,使诚信从"个体行为"升华为"社会风尚",激发全社会践行诚信的内生动力。

尤其是将诚信文化融入非遗传承与文艺创作,让诚信理念"润物细无声"。兰培文创新"山歌+壮锦+N"线上线下融合模式推广诚信文化,这种"接地气"的方式深受群众喜爱。"一次直播中,有网友问'能不能便宜点,用机织冒充手织',我当场唱了一段山歌回他——机织快如一阵风,手织藏着千年功;若为利润丢诚信,愧对党和老祖宗。"兰培文告诉记者,不少网友留言"就冲这份实在,买!"

"下一步,我市将持续推进诚信品牌建设,继续挖掘典型事迹,讲好'诚信来宾'故事,在全社会形成'人人崇尚模范、个个争当先进'的浓厚社会风尚,不断完善培育长效机制,让模范典型成为人们心中的'偶像',让诚信真正成为全社会的行动自觉,把诚信转化为高质量发展的核心驱动力。"市委宣传部副部长、市新闻出版局局长(兼)麦卫明表示。

从文化沃土的基因传承,到制度保障的精心培育,再到全民参与的风尚养成,来宾市连续两年诞生"全国诚信之星"的实践证明:诚信建设既是精神文明的"软实力",更是推动发展的"硬支撑"。相信在秦远莲、兰培文等先进典型的带动下,越来越多的来宾人在桂中大地上,以诚信为笔,共同铸就更加璀璨的精神丰碑。

健康科普

备孕期间能吃药吗?医师建议的用药原则

在备孕期间,合理用药至关重要,因为某些药物可能影响受孕或胎儿健康。以下是医生建议的备孕用药原则,帮助你安全应对常见健康问题。

一、备孕期用药的核心原则

1.医生指导原则:"能不吃的药尽量不吃"。

所有药物(包括非处方药、保健品)必须在医生明确诊断和指导下使用,并告知医生备孕计划;慢性病患者需提前调整用药方案 ,避免自行用药、偏方或随意增减剂量。

明确药物是否必需,避免自行服用非必要药物(如保健品、中成药)。

2.药物安全性评估:必须用药时,选择对生殖系统影响最小的药物

优先选择妊娠安全分级B级(动物实验无风险,人类数据有限,如头孢类抗生素)或A级药物(已证实对人类安全,如部分维生素、叶酸等)。

避免使用C、D、X级药物(明确有风险,如异维A酸、利巴韦林)。

3.药物在体内的代谢周期:

有些药物需提前停药,如异维A酸(治痤疮)需停药3个月以上再备孕。

长期服用的慢性病药物(如降压药)需咨询医生调整方案。

4.用药时机控制:

受精前3~6个月需谨慎用药,尤其受精后2~8周是胎儿器官形成敏感期。

长期服药的慢性病患者(如甲亢、癫痫)需提前优化剂量。

5.营养补充规范:

每日补充叶酸0.4~0.8mg(不超过1mg)可降低神经管畸形风险;避免过量服用维生素A等脂溶性维生素。

二、明确禁忌药物

以下药物需严格避免或在医生指导下调整(停药后需避孕3~6个月):

药物类别	代表药物	主要风险	停药要求
维A酸类	异维A酸胶囊	致畸(颅面、心脏畸形)	口服停药≥3个月
抗病毒药	利巴韦林	生殖毒性,多器官畸形	停药≥6个月
四环素类抗生素	多西环素、米诺环素	影响胎儿骨骼发育,牙齿染色	全程禁用
抗肿瘤/免疫抑制剂	甲氨蝶呤	干扰细胞分裂,致畸或流产	停药≥6个月
激素类	雄激素/雌激素制剂	干扰内分泌,影响胚胎着床	遵医嘱调整方案
镇静安眠药	艾司唑仑片	导致性功能减退、月经紊乱	停药后评估再备孕

注:其他慎用药物包括非甾体抗炎药(布洛芬)、抗抑郁药(帕罗西汀)、部分中成药(成分不明)等。

三、中成药、保健品谨慎使用

中成药:部分药材(如雷公藤、麝香)可能干扰生育,需中医师指导。

保健品:仅推荐正规叶酸(预防神经管缺陷),避免过量维生素A、D或其他成分不明的补充剂。

四、男性备孕用药特别注意

影响精子质量的药物:激素类药物(如睾酮补充剂)、部分抗生素、抗抑郁药(如SSRIs)。

建议提前3个月调整用药。

五、医生建议的三步用药策略

排查现有药物:咨询医生评估是否需替换或停药。

疾病优先控制:慢性病稳定后再备孕,避免妊娠期病情波动。

记录用药史:备孕前向妇科、产科医生提供完整用药记录。

六、特殊情况处理

疫苗接种:接种风疹、水痘等减毒活疫苗后需避孕3个月。

紧急避孕药:使用后建议等待1~2次正常月经周期再备孕。

七、关键提醒

"备孕期用药安全≠孕期用药安全!即使短期使用的药物(如紧急避孕药)也可能影响后续妊娠计划,务必遵医嘱。"

如果有长期用药需求(如抗抑郁药、免疫抑制剂),建议孕前门诊制定个性化方案。备孕是夫妻双方的事,男性用药同样需重视! (广西壮族自治区生殖医院 李云娟)

本社社址:来宾市桂中大道568号 邮政编码:546100 办公室:4277855 报纸编辑部:6655015 总编辑室:6655025 项目部:6655168 发行热线:6655018 广告经营许可证号:451126006 印刷:来宾市精彩印务有限责任公司,地址:来宾市政和路北98号(大院内) 电话:6655063 19877217500 法律顾问:广西品一律师事务所,地址:来宾市兴宾区红水河大道346号来宾市图书馆八楼 电话:18677251118 零售:2.00元