

来宾市中医医院骨一科:

特色辽法治骨疾 传承中医践仁心

□ 本报记者 韦 鑫 通讯员 韦秋芬

在来宾市中医医院,有一个科室,以精湛的医疗技术为基石,以浓郁的中医药特色为灵魂,以标杆级的中医护理服务为纽带,守护着一方百姓的骨骼健康。它不仅是广西壮族自冶区重点骨伤专科,更是自治区中医特色护理示范病房。它就是来宾市中医医院骨一科。

该科室业务涵盖骨盆、四肢创伤骨折、四肢关节相关疾病、手足外科、四肢骨病、运动医学相关疾病等骨科疾病诊疗,在中西医结合诊疗的基础上,将中医护理特色贯穿全程,形成了“技术精湛、护理优质、特色鲜明”的服务体系,赢得患者广泛赞誉。

示范之基:辨证施护构建全周期护理体系

作为自治区中医特色护理示范病房,来宾市中医医院骨一科护理团队始终围绕“以患者为中心”的理念,将“服务人性化,中医药特色化,护理整体化”的模式深度融入诊疗康复全过程,构建起覆盖预防、治疗、康复的全周期中医护理体系。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

硕果之证:医护协同书写康复篇章

正是科室“医护协同、中西医融合”的生动缩影。

“可以说,西医负责‘精准修复’,中医负责‘调理康复’,两者结合既解决了病灶本身的问题,又兼顾了患者整体的恢复状态,让治疗效果更全面、康复过程更顺畅。”市中医医院骨一科副主任韦仁智介绍。

多年来,该科室熟练开展多项高难度手术,可精准完成髓关节置换手术、膝关节炎置换手术,为关节严重病变患者重建关节功能;擅长四肢骨折内固定手术、骨盆骨折手术,高效处理复杂骨折损伤;精通关节镜微创手术,以微创方式解决半月板、韧带等关节内病变,减少手术创伤与恢复时间。

中医药特色应用上,科室形成多项独特优势。其中,中医正骨手法传承创新,对桡骨远端骨折、踝关节骨折等常见骨折实现无创复位,避免手术痛苦;自配三黄消肿止痛药,可快速缓解骨折、软组织损伤引发的肿胀疼痛;中药烫疗、中药舒筋汤熏蒸治疗借助温热与药力渗透,疏通经络、舒筋活络,适用于术后康复、慢性骨病调理;棍针拔筋疗法改善局部循环,有效缓解颈肩腰腿痛;建立专业的术后康复干预体系,结合中医疗疗与科学康复训练,助力患者术后功能快速恢复,降低后遗症风险。

在科研领域,科室护理团队同样成绩斐然:近3年参与完成区市级课题3项,黄小美等护士在国家级核心期刊发表《中医护理对老年股骨颈骨折术后恢复的影响》等论文5篇,彰显了示范病房的学术实力。

“中医药是中华民族瑰宝,是中华民族智慧的结晶。作为中医工作者,我们承载着弘扬中医药文化的责任和使命。”韦仁智表示,市中医医院骨一科将继续弘扬中医药文化,深化中医内涵,将中医药特色优势与护理实践有机结合,全面提高中医诊疗水平,为大患者带来更优质的中医特色服务。

发展之要:规范传承铸就专业护理团队

示范病房的建设,离不开专业人才的支撑与规范体系的保障。骨一科通过“理论筑基、实践提能、机制激励”的三维培养模式,打造出一支高素质中医护理队伍,为示范病房建设注入不竭动力。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

特色之核:“一病一技”彰显专科护理优势

自2010年建立科室以来,骨一科深耕中医护理技术创新,形成了以“一病一技一特色”为核心的专科优势,中医治疗率高达93.2%以上,成为院内开展中医技术的典范科室。这种精准匹配的护理模式,如同为每种骨疾量身定制的“温柔手术刀”,不见血却能精准缓解病痛。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

理,通过中西医结合的方法为病患提供全方位照护。

该科室于2023年6月开设的中医外治室,其日间夜间特色治疗将一体系实体化呈现,目前已推广应用阳脉灸、温灸刮痧、棍针拔筋、泥灸等25项中医适宜技术,让规范的中医护理服务触手可及。在这里,医护人员依据中医“五音疗愈”理论,结合不同时辰气血运行规律播放五行音乐,声波共振与药力渗透相辅相成,构建“身心同调”的康复环境。

示范之基:辨证施护构建全周期护理体系

作为自治区中医特色护理示范病房,来宾市中医医院骨一科护理团队始终围绕“以患者为中心”的理念,将“服务人性化,中医药特色化,护理整体化”的模式深度融入诊疗康复全过程,构建起覆盖预防、治疗、康复的全周期中医护理体系。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

硕果之证:医护协同书写康复篇章

正是科室“医护协同、中西医融合”的生动缩影。

“可以说,西医负责‘精准修复’,中医负责‘调理康复’,两者结合既解决了病灶本身的问题,又兼顾了患者整体的恢复状态,让治疗效果更全面、康复过程更顺畅。”市中医医院骨一科副主任韦仁智介绍。

多年来,该科室熟练开展多项高难度手术,可精准完成髓关节置换手术、膝关节炎置换手术,为关节严重病变患者重建关节功能;擅长四肢骨折内固定手术、骨盆骨折手术,高效处理复杂骨折损伤;精通关节镜微创手术,以微创方式解决半月板、韧带等关节内病变,减少手术创伤与恢复时间。

中医药特色应用上,科室形成多项独特优势。其中,中医正骨手法传承创新,对桡骨远端骨折、踝关节骨折等常见骨折实现无创复位,避免手术痛苦;自配三黄消肿止痛药,可快速缓解骨折、软组织损伤引发的肿胀疼痛;中药烫疗、中药舒筋汤熏蒸治疗借助温热与药力渗透,疏通经络、舒筋活络,适用于术后康复、慢性骨病调理;棍针拔筋疗法改善局部循环,有效缓解颈肩腰腿痛;建立专业的术后康复干预体系,结合中医疗疗与科学康复训练,助力患者术后功能快速恢复,降低后遗症风险。

在科研领域,科室护理团队同样成绩斐然:近3年参与完成区市级课题3项,黄小美等护士在国家级核心期刊发表《中医护理对老年股骨颈骨折术后恢复的影响》等论文5篇,彰显了示范病房的学术实力。

“中医药是中华民族瑰宝,是中华民族智慧的结晶。作为中医工作者,我们承载着弘扬中医药文化的责任和使命。”韦仁智表示,市中医医院骨一科将继续弘扬中医药文化,深化中医内涵,将中医药特色优势与护理实践有机结合,全面提高中医诊疗水平,为大患者带来更优质的中医特色服务。

发展之要:规范传承铸就专业护理团队

示范病房的建设,离不开专业人才的支撑与规范体系的保障。骨一科通过“理论筑基、实践提能、机制激励”的三维培养模式,打造出一支高素质中医护理队伍,为示范病房建设注入不竭动力。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

特色之核:“一病一技”彰显专科护理优势

自2010年建立科室以来,骨一科深耕中医护理技术创新,形成了以“一病一技一特色”为核心的专科优势,中医治疗率高达93.2%以上,成为院内开展中医技术的典范科室。这种精准匹配的护理模式,如同为每种骨疾量身定制的“温柔手术刀”,不见血却能精准缓解病痛。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

理,通过中西医结合的方法为病患提供全方位照护。

该科室于2023年6月开设的中医外治室,其日间夜间特色治疗将一体系实体化呈现,目前已推广应用阳脉灸、温灸刮痧、棍针拔筋、泥灸等25项中医适宜技术,让规范的中医护理服务触手可及。在这里,医护人员依据中医“五音疗愈”理论,结合不同时辰气血运行规律播放五行音乐,声波共振与药力渗透相辅相成,构建“身心同调”的康复环境。

示范之基:辨证施护构建全周期护理体系

作为自治区中医特色护理示范病房,来宾市中医医院骨一科护理团队始终围绕“以患者为中心”的理念,将“服务人性化,中医药特色化,护理整体化”的模式深度融入诊疗康复全过程,构建起覆盖预防、治疗、康复的全周期中医护理体系。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

硕果之证:医护协同书写康复篇章

正是科室“医护协同、中西医融合”的生动缩影。

“可以说,西医负责‘精准修复’,中医负责‘调理康复’,两者结合既解决了病灶本身的问题,又兼顾了患者整体的恢复状态,让治疗效果更全面、康复过程更顺畅。”市中医医院骨一科副主任韦仁智介绍。

多年来,该科室熟练开展多项高难度手术,可精准完成髓关节置换手术、膝关节炎置换手术,为关节严重病变患者重建关节功能;擅长四肢骨折内固定手术、骨盆骨折手术,高效处理复杂骨折损伤;精通关节镜微创手术,以微创方式解决半月板、韧带等关节内病变,减少手术创伤与恢复时间。

中医药特色应用上,科室形成多项独特优势。其中,中医正骨手法传承创新,对桡骨远端骨折、踝关节骨折等常见骨折实现无创复位,避免手术痛苦;自配三黄消肿止痛药,可快速缓解骨折、软组织损伤引发的肿胀疼痛;中药烫疗、中药舒筋汤熏蒸治疗借助温热与药力渗透,疏通经络、舒筋活络,适用于术后康复、慢性骨病调理;棍针拔筋疗法改善局部循环,有效缓解颈肩腰腿痛;建立专业的术后康复干预体系,结合中医疗疗与科学康复训练,助力患者术后功能快速恢复,降低后遗症风险。

在科研领域,科室护理团队同样成绩斐然:近3年参与完成区市级课题3项,黄小美等护士在国家级核心期刊发表《中医护理对老年股骨颈骨折术后恢复的影响》等论文5篇,彰显了示范病房的学术实力。

“中医药是中华民族瑰宝,是中华民族智慧的结晶。作为中医工作者,我们承载着弘扬中医药文化的责任和使命。”韦仁智表示,市中医医院骨一科将继续弘扬中医药文化,深化中医内涵,将中医药特色优势与护理实践有机结合,全面提高中医诊疗水平,为大患者带来更优质的中医特色服务。

发展之要:规范传承铸就专业护理团队

示范病房的建设,离不开专业人才的支撑与规范体系的保障。骨一科通过“理论筑基、实践提能、机制激励”的三维培养模式,打造出一支高素质中医护理队伍,为示范病房建设注入不竭动力。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

特色之核:“一病一技”彰显专科护理优势

自2010年建立科室以来,骨一科深耕中医护理技术创新,形成了以“一病一技一特色”为核心的专科优势,中医治疗率高达93.2%以上,成为院内开展中医技术的典范科室。这种精准匹配的护理模式,如同为每种骨疾量身定制的“温柔手术刀”,不见血却能精准缓解病痛。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

理,通过中西医结合的方法为病患提供全方位照护。

该科室于2023年6月开设的中医外治室,其日间夜间特色治疗将一体系实体化呈现,目前已推广应用阳脉灸、温灸刮痧、棍针拔筋、泥灸等25项中医适宜技术,让规范的中医护理服务触手可及。在这里,医护人员依据中医“五音疗愈”理论,结合不同时辰气血运行规律播放五行音乐,声波共振与药力渗透相辅相成,构建“身心同调”的康复环境。

示范之基:辨证施护构建全周期护理体系

作为自治区中医特色护理示范病房,来宾市中医医院骨一科护理团队始终围绕“以患者为中心”的理念,将“服务人性化,中医药特色化,护理整体化”的模式深度融入诊疗康复全过程,构建起覆盖预防、治疗、康复的全周期中医护理体系。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

硕果之证:医护协同书写康复篇章

正是科室“医护协同、中西医融合”的生动缩影。

“可以说,西医负责‘精准修复’,中医负责‘调理康复’,两者结合既解决了病灶本身的问题,又兼顾了患者整体的恢复状态,让治疗效果更全面、康复过程更顺畅。”市中医医院骨一科副主任韦仁智介绍。

多年来,该科室熟练开展多项高难度手术,可精准完成髓关节置换手术、膝关节炎置换手术,为关节严重病变患者重建关节功能;擅长四肢骨折内固定手术、骨盆骨折手术,高效处理复杂骨折损伤;精通关节镜微创手术,以微创方式解决半月板、韧带等关节内病变,减少手术创伤与恢复时间。

中医药特色应用上,科室形成多项独特优势。其中,中医正骨手法传承创新,对桡骨远端骨折、踝关节骨折等常见骨折实现无创复位,避免手术痛苦;自配三黄消肿止痛药,可快速缓解骨折、软组织损伤引发的肿胀疼痛;中药烫疗、中药舒筋汤熏蒸治疗借助温热与药力渗透,疏通经络、舒筋活络,适用于术后康复、慢性骨病调理;棍针拔筋疗法改善局部循环,有效缓解颈肩腰腿痛;建立专业的术后康复干预体系,结合中医疗疗与科学康复训练,助力患者术后功能快速恢复,降低后遗症风险。

在科研领域,科室护理团队同样成绩斐然:近3年参与完成区市级课题3项,黄小美等护士在国家级核心期刊发表《中医护理对老年股骨颈骨折术后恢复的影响》等论文5篇,彰显了示范病房的学术实力。

“中医药是中华民族瑰宝,是中华民族智慧的结晶。作为中医工作者,我们承载着弘扬中医药文化的责任和使命。”韦仁智表示,市中医医院骨一科将继续弘扬中医药文化,深化中医内涵,将中医药特色优势与护理实践有机结合,全面提高中医诊疗水平,为大患者带来更优质的中医特色服务。

发展之要:规范传承铸就专业护理团队

示范病房的建设,离不开专业人才的支撑与规范体系的保障。骨一科通过“理论筑基、实践提能、机制激励”的三维培养模式,打造出一支高素质中医护理队伍,为示范病房建设注入不竭动力。

在人才培育上,科室构建了多层次培训体系:邀请本院中医专家开展阴阳五行、脏腑经络等理论讲座,强调整体观念与辨证施护精髓;组织全体护理人员参与中华中医药学会“岐黄天使”专项培训,鼓励骨干外出进修;通过“传帮带”机制助力年轻护士成长。目前,科室已培育出1名全国中医护理骨干、1名广西中医护理骨干传承人、1名广西壮瑶医护理骨干人才,为提升中医护理质量奠定了人才保障。

在规范管理与推广方面,该科室制定了中医适宜技术操作规范和评分标准,将标准化服务广泛应用于临床。创新激励机制,将中医护理技术项目收入纳入绩效考核,护士工作满意度从80%跃升至95.5%。同时,通过乡镇义诊、中医文化进校园等活动,推动中医护理技术向基层拓展,向老年及慢性病护理领域延伸,践行着示范病房的辐射引领使命。

特色之核:“一病一技”彰显专科护理优势

自2010年建立科室以来,骨一科深耕中医护理技术创新,形成了以“一病一技一特色”为核心的专科优势,中医治疗率高达93.2%以上,成为院内开展中医技术的典范科室。这种精准匹配的护理模式,如同为每种骨疾量身定制的“温柔手术刀”,不见血却能精准缓解病痛。

在优势病种护理中,该科室实现了中医技术与病症的精准对接:针对股骨头坏死疼痛患者,采用温通拔筋疗法疏通经络、缓解疼痛、消除淤血,促进身体的自我恢复,调节阴阳平衡;面对锁骨骨折术后患者焦虑,以五志护理联合瑶药灸疗,促进身心同治,调志安神;针对术后疼痛、康复效果,通过多元化中医特色护理服务,挖掘民族医药智慧,凸显民族医药特色,提供充满人文关怀的精准护理。

同时,科室护理团队将中医思维融入临床难题破解,把温灸刮痧、阳脉灸、棍针拔筋、葫芦灸等技术灵活运用。针对术后患者口干舌苦、食欲不振的共性问题,团队参考中医经典研发甘润中药喷雾。瑶药灸熨、悬空灸等20余项专科特色技术的常态化开展,更让中医护理的独特魅力充分彰显。

忻城:

8万余亩“荒地”重披“绿装”

忻城讯 10月13日,笔者走进忻城县思练镇石龙村下乾屯的甘蔗种植基地,连片的蔗林如同绿色的海洋,宽大油亮的叶片舒展自如,粗壮的蔗秆节节向上,风吹过,枝叶摇曳、沙沙作响,奏响一曲清甜的田园欢歌。

这片生机勃勃的蔗海,曾是一片桉树林。从桉树到甘蔗的转变,正是忻城县严守耕地红线、夯实粮食安全根基的生动注脚。2024年以来,忻城县累计完成8万余亩耕地复垦复绿,昔日的边坡荒地、闲置林地重新披上“绿装”,为农业可持续发展注入源源不断的动能。

忻城县委、县政府自去年初就对耕地恢复和土地综合整治工作进行科学谋划、全面部署,通过优化土地利用结构,让良田回归种粮本色。该县组建专项工作组深入田间地头,耐心宣讲政策,引导农户因地制宜恢复耕地属性,发展粮食及甘蔗、玉米等重要农产品生产。同时,组织技术人员及时跟进开展土壤改良工作,指

纾民困,烘干中心解农忧

“天晴抢着晒,天阴愁断肠”,曾是水旱乡不少农户面临的现实困境。每到收获季节,农户们常常要与天气“赛跑”,露天晾晒不仅占用场地,还易受雨水侵袭、霉变影响,每年因晾晒不当造成的粮食损耗令人痛心。作为长期深耕农业领域的企业家,潘德声深知农民不易;作为一名政协委员,群众的急难愁盼更让他时刻牵挂。

今年,潘德声投入140万元建成粮食机械化烘干中心,引进多台先进粮食烘干设备,形成日烘干粮食76吨的处理能力。从水稻收割到烘干入库,全程机械化操作,不仅摆脱了对天气的依赖,还能精准控制粮食水分,大幅降低损耗率。“以前最怕雨季收粮,现在拉到烘干中心,当天就能烘干入库,省心又省力,每亩还能多收几十斤好粮!”农户们朴实的话语,道出了实实在在的获得感。这一举措,不仅有效解决了群众的“晒粮愁”,更打通了粮食安全筑牢了基层基础。

暖心心,产业就业助增收

乡村振兴,关键在人,核心在产业。潘德声始终认为,政协委员不仅要为民

导农户抢抓农时改种甘蔗等作物,让闲置土地重新焕发生机。

在土地复垦过程中,忻城县格外注重科技赋能。一方面,重点推广有机肥施用、绿肥种植等技术,助力土壤地力快速恢复;另一方面,整合农田水利项目,完善灌溉设施,确保田地旱涝保收。选择甘蔗作为主要替代作物,正是看中其传统优势产业的特性:产业链完整、市场需求稳定,既能保障农户收益,又能为国家食糖安全贡献力量。今年,该县响应中央一号文件精神,通过恢复耕地新种甘蔗9000多亩,让更多复垦土地变成了“致富田”。

这片充满生机的蔗海,不仅承载着农户对丰收的期盼,更彰显基层干部群众守护耕地红线、推进乡村振兴的坚定决心。如今,忻城这片重新焕发生机的沃野,正为稳住农业基本盘、促进农民增收、保障粮食和重要农产品供给筑牢坚实的根基,孕育乡村振兴的新希望。

(蓝海慧 潘凤莲 蓝思思)

“让群众过上好日子是我的责任”

——企业家委员潘德声助力乡村振兴小记

“发声”,更要为民“谋福”。在粮食机械化烘干中心的运营中,他坚持“就业优先、困难为重”,优先吸纳当地脱贫户、低保户等困难群体就业,提供烘干操作、粮食分拣、设备维护等岗位,帮助群众在家门口实现稳定增收。

除了烘干中心,潘德声旗下的高果果业也常年提供上百个就业岗位,形成“柑橘加工—粮食收购—烘干储存”的产业链就业格局。潘德声常说:“企业发展离不开乡亲们的支持,能让困难群众通过劳动过上好日子,是我作为委员和企业家的双重责任。”如今,在他的企业中,不少群众通过辛勤劳动实现了增收致富,脸上的笑容越来越灿烂,乡村振兴的“民生底色”也越绘越浓。

汇民智,履职建言促发展

“政协委员是荣誉,更是责任。”潘德声始终牢记职责使命,立足水旱乡发展实际,积极建言献策,为乡村振兴注入智慧动能。他深知,基础设施是乡村发展的“筋骨”,产业是乡村振兴的“血肉”。近年来,他围绕金象街道建设、水旱街集贸市场改造、旧街升级改造等群众关心的热点问题,深入调研、反复论证,提出了多项具有针对性和可操作性的提案建议,不少建议被采纳并落地见效。

从建设烘干中心破解民生难题,到提供就业岗位助力群众增收,再到积极建言献策推动乡村发展,潘德声以一名政协委员的责任与担当,在乡村振兴的道路上留下了坚实的足迹。他的实践充分证明,只要心系群众、扎根基层、实干担当,就能在乡村振兴的大舞台上发光发热,为实现农业强、农村美、农民富的目标贡献智慧与力量。

关注

真能出“国脚”? 还能火多久?

——各地“城超热”的冷思考

精彩对攻场面不断,各方关注持续升温,搅动文旅体商融合,“苏超”“赣超”“汉超”等城市足球联赛陆续举办,在各地掀起足球热。业余赛场上能出“国脚”?城超还能火多久?热度能带来什么?这是“城超热”带来的思考题。

1 真能出“国脚”吗?

“苏超”南通队球员上演“世界波”和倒钩进球;“川超”南充队球员脚后跟破门;“渝超”巫山红叶队球员中圈起脚,皮球飞出50多米入网。

各地城超精彩破门,让球迷大呼过瘾,“建议从‘苏超’里选国脚”“城超比职业联赛更精彩”等讨论一度颇有市场。

业余赛事真能出“国脚”吗?业内人士普遍认为:很难。

“草根球星与职业球员间,隔着一道专业鸿沟。”一位职业俱乐部球队主教练坦言,很多在城超能踢出激烈攻防、漂亮进球的球员,在高级别职业比赛会很难适应,“比赛节奏和对抗强度完全不同”。

职业与业余间的实力差距,其实在“苏超”已有体现,南通队以中乙联赛的南通海门珂缔缘俱乐部梯队为基础组队,长期占据积分榜榜首。此前多场“难进一球”的常州队,引进的中超河南队队员黄紫昌首场就破门,实力明显高出场上球员一筹。

武汉体育大学足球学院副院长花楷表示,足球队员能力水平一般在17岁左右就基本定型,刚好接近多数城超的报名最低年龄。“这个年龄段球员,只要前期没有被职业队挑中,后面再踢上高级别联赛的机会寥寥。”

尽管选拔出高水平球员的希望不大,但城超的火爆实打实带动了多地足球青训,“赣超”开赛后续,报考江西校园足球强校南昌二中的足球特长生,从往年的200多个增加到今年的300多个。

“从城超发掘‘国脚’的希望,重点不在赛场上,而在看台上。”“赣超”鹰潭队主教练王佳佳说,城超无法成为球员通向职业联赛甚至国家队的通道,但它正在成为中国足球不可或缺的“磁力场”,看台上加油助威的孩子可能代表着中国足球的未来。

2 “超”热度能火多久?

以“苏超”为代表的各地城超,以席卷之势点燃民间足球的热情。而这股突如其来其来的“超”热度,是否会成为昙花一现的流量狂欢?

城超火爆的重要原因,是带给当地球迷和市民的情感归属。有别于职业俱乐部比拼,以城市组队,让企业职工、个体老板、基层群众等普通群体,都能有为城市出战的机会。

无论是全力拼抢的球员,还是全家出动的亲朋、前来助阵的同事,甚至仅为感受氛围的本地市民和外地游客,每个参与者都能从中找到情感寄托。不少球迷说,看着奋力奔跑的球员,总会想起奋斗的自己,“激烈比拼的场景,是每个人努力追梦的投射”。

精彩城超也离不开地方政府统筹资源投入。低廉的门票价格、有限的商务赞助,无法完全覆盖安保、场馆等支出,动员景区、酒店、商圈为观赛球迷提供优质服务,更需总体统筹。有城超赛事主办方介绍,初期办赛总投入中,相当一部分要靠体



▲10月4日,大屏幕显示本场比赛共有61355名球迷到场观赛。

当日,在江苏南京举行的2025江苏省城市足球联赛(“苏超”)四分之一决赛中,南京队主场与连云港队在常规时间1比1战平,通过点球大战,南京队以5比3的总比分战胜连云港队,晋级半决赛。

新华社发

3 城超能带来什么?

如火如荼的城超为中国足球增添诸多亮色。火热之后,城超能为中国足球发展带来什么?

炒热民间足球氛围、增强各方对足球关注,这是最显而易见的。此外,扩大足球人口“蓄水池”也是城超带来的突出变化。中超、中甲、中乙三级职业联赛50多支球队,总注册球员数量不到3000人,意味着无论青少年球员数量如何增长,能进入职业球队的名额都十分有限。

各地城超的兴起,为未能进入职业联赛的球员,提供了大量比赛机会和展示舞台。“苏超”“赣超”“湘超”等规定,每支球队最多可以报名50人,部分城超规定淘汰赛前还可部分替换报名球员。

不少球员在城超舞台上迎来了足球人生的高光时刻。江西会昌县第四小学体育教师卢欣在“赣超”大放异彩,位居射手榜榜首;江苏淮安市39岁村支书戴虎替补登场,打进“苏超”第100粒进球帮助球队获胜。

《中国足球改革发展总体方案》中明确提出,通过社会足球人口不断增加、水平不断提高,为职业足球发展奠定扎实的群众基础和人才基础。

南昌市足协副秘书长喻俊华等业内人士介绍,城超能帮青少年球员在聚光灯下增长实战经验,为没进入职业球队的球员提供再就业再出发机会,使退役职业球员得以发挥余热和传授经验,“这些为中国足球赛事生态补上了关键拼图”。

一项赛事激活文体商综合效益,让各方重新认识足球运动的多元功能和价值,是城超作出的重要示范。

“这次我们都看到了,足球赛事可以吸引数百万市民走出家门,吸引全网海量关注热议。”江西省赣州市体育局群体科科长廖凤灵说,铁路部门也专门开通“球迷”专列,便于球迷跨地区观赛,进一步刺激旅游促进消费,扩大城市知名度与美誉度,这种现象级、持续性的带动效应,“充分诠释足球作为世界第一大运动的‘价值’”。

当“报名踢球”成为众多家长和孩子的选择,“抢票看球”引领不少城市周末新风尚,“足球+”搅动文旅体商融合,各地城超不仅带来流量热度,更彰显足球运动的深层社会价值。

(新华社南昌10月16日电)