

让民族团结进步之花常开长盛

——习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想引领推进中华民族共同体建设

2026年3月5日上午，北京人民大会堂，十四届全国人大四次会议开幕，《中华人民共和国民族团结进步促进法(草案)》提请审议。连日来，近3000名全国人大代表齐聚人民的殿堂，为立法建言献策。

制定民族团结进步促进法，是深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想和党中央决策部署的重大举措，为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设夯基垒台、立柱擎天。

“十五五”大幕已经开启，中国式现代化展现出更加光明的前景。出席全国两会的代表委员一致认为，制定民族团结进步促进法恰逢其时，将进一步增强中华民族凝聚力向心力，推动全国各族人民更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，汇聚起同心共圆中国梦的强大合力。

思想领航指方向——“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线”

“习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想是马克思主义民族理论中国化时代化的最新成果。制定民族团结进步促进法，就是要通过法定程序，将习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想特别是铸牢中华民族共同体意识这一重大理念转化为国家意志……”

在大会现场认真聆听了法律草案的说明，全国人大代表、新疆大学历史学院教授孟楠心潮澎湃：“草案贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，全面贯彻宪法的规定、原则和精神，从制度上、法律上保证党对民族工作的全面领导。”

我国是统一的多民族国家。做好民族工作，事关祖国统一和边疆巩固，事关民族团结和社会稳定，事关国家长治久安和中华民族伟大复兴。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视民族工作，从全面推进强国建设、民族复兴伟业的高度出发，坚持“两个结合”，不断推进马克思主义民族理论中国化时代化，形成了习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，指引党的民族工作取得新的历史性成就。

“如今，落松地小学在各级党委政府、社会各界的关心帮助下，原来漏风漏雨的破房子，变成了今天宽敞明亮的教学楼。曾经闭塞的小山村也摆脱了疾病和贫困，成为民族团结进步示范村。”

3月5日上午8时许，在十四届全国人大四次会议首场“代表通道”上，来自云南文山的壮族教师加贵代表将奉献乡村教育、亲历山乡巨变的故事娓娓道来，展现党的十八大以来我国民族团结进步事业的生动局面。

我国正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期，如何开创民族工作新局面？

“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就要以铸牢中华民族共同体意识为主线，把民族工作作为基础性事业抓紧抓好。”习近平总书记坚定有力的话语蕴含着对做好民族工作的深邃思考。

2014年5月，习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上鲜明提出“中华民族共同体意识”，在同年9月召开的中央民族工作会议上进一步强调“坚持打牢中华民族共同体的思想基础”。

此后，习近平总书记多次阐述铸牢中华民族共同体意识这一重大原创性论断，推进中华民族共同体建设——

2017年，在党的十九大上提出“铸牢中华民族共同体意识”并推动其写入党章；2019年，在全国民族团结进步表彰大会上开创性地提出“四个共同”的中华民族历史观；2021年，在中央民族工作会议上鲜明提出“必须以铸牢中华民族共同体意识为新时代党的民族工作的主线”等“十二个必须”，为做好新时代党的民族工作提供了根本遵循；2023年，在内蒙古考察时进一步指出“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线”；2024年，在全国民族团结进步表彰大会上将中华民族历史观由“四个共同”拓展为“五个共同”……

翻开民族团结进步促进法草案，字里行间闪耀着习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想的光芒，昭示着民族团结是我国各族人民的生命线，明确了维护国家统一、促进民族团结进步是全体中国人民的共同责任。

制定民族团结进步促进法，就是要顺应中华民族从历史走向未来、从传统走向现代、从多元凝聚为一体的发展大趋势，健全铸牢中华民族共同体意识制度机制，推动中华民族成为认同度更高、凝聚力更强

城花园社区一派欣欣向荣的和美景象。在这个多民族聚居的大型社区里，汉、回、满、蒙、藏等各族群众和睦相处、亲如一家。

“各族群众、家家户户都是我的牵挂。”2024年6月，习近平总书记来到这里，深情嘱托，“中华民族是一个大家庭，各族人民要像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

看到草案中以专章形式对促进交往交流交融作出具体规定，党的二十大代表、长城花园社区党委书记赵耐香深有共鸣：“建好建强社区党组织，把服务老百姓各项工作做深做细做到位，才能不断增强各族群众的获得感、幸福感、安全感。”

五十六个民族凝聚在一起就是中华民族共同体。

牢记习近平总书记嘱托，内蒙古打造各民族互嵌式发展品牌，推动“五个家园”建设；贵州推出的“村BA”“村超”火爆出圈，成为各族群众喜闻乐见的活动；各族青少年交流计划等持续开展，各民族交往交流交融的平台和载体不断丰富……

在共居共学、共建共享、共事共乐的环境中，各族群众同呼吸、共命运、心连心，交往交流交融的广度和深度前所未有。

推动共同繁荣发展，实现各民族携手迈向社会主义现代化——

“多为各族群众办好事、办实事、解难题，促进各族群众共同富裕”“增强民族地区自我发展能力和可持续发展能力”“让民族地区群众共享改革发展成果”……

全国两会上，习近平总书记同代表委员共商推进中国式现代化大计，将民族地区的发展牵挂心头。

从脱贫攻坚到乡村振兴，从全面建成小康社会到推进中国式现代化、实现共同富裕，习近平总书记始终强调“一个民族都不能少”。

如今，雅鲁藏布江河谷中，拉林铁路上的复兴号列车呼啸而过；乌鲁木齐国际陆港区，一列列中欧班列满载“中国制造”飞驰向西……一日千里的跨越，映照日新月异的发展。

这是令人惊叹的速度——年均增长5.6%！

数据显示，2020年到2024年，内蒙古、广西、西藏、宁夏、新疆五个自治地区生产总值总和从60129亿元增加到83766亿元。

内蒙古深入推进高质量共建“一带一路”和中蒙俄经济走廊建设，广西在拥抱粤港澳大湾区的同时积极打好“东盟”牌，西藏打造面向南亚开放重要通道……民族地区，正加快融入新发展格局、着力推动高质量发展。

发展是解决民族地区各种问题的基础。草案围绕全面实现各民族共同繁荣发展的目标，在基础设施建设、产业发展等方面作出具体规定，让各族干部群众备受鼓舞。

从天山南北到雪域高原，从塞北草原到南海之滨，习近平总书记擘画的美好蓝图正变为照进现实的幸福生活。

凝心聚力向未来——“以中华民族大团结促进中国式现代化”

“新时代新征程，党和国家的中心任务是全面建设社会主义现代化全面推进强国建设、民族复兴，这需要全国各族人民共同团结奋斗。”

制定民族团结进步促进法，是凝心聚力推进中国式现代化、推动各民族共同繁荣发展的现实需要，也是应对世界百年未有之大变局、增强中华民族凝聚力的重要举措。

关注到草案序言中“高质量推进民族团结进步事业，以中华民族大团结促进中国式现代化”，来自贵州省人民检察院的杨再滔代表在这一表述下作了重点标记。

2025年3月，习近平总书记来到贵州省黔东南州黎平县肇兴侗寨。鼓楼下，一方火塘，几张长凳，村民们围坐在总书记周围。

听到大伙儿争相讲起如今的好日子，总书记鼓励大家在中国式现代化进程中把乡村振兴搞得更好。

时光流转，情怀如一。全国两会上一个个温暖瞬间，饱含习近平总书记对各族群众的深情牵挂，彰显制定民族团结进步促进法的深远考量。

察实情——参加新疆代表团审议时，仔细端详库尔班大叔后人乡亲们，叮嘱“多解决一些各族群众牵肠挂肚的问题，让各族群众切身感受到党的关怀和祖国大家庭的温暖”；

谋良策——参加广西代表团审议时，回忆美丽多彩的民族风情，强调“把加快民族地区发展、维护少数民族群众合法权益纳入法治化轨道”；

寄希望——参加黑龙江代表团审议时，听说赫哲族群众过上了幸福美好生活，指出“在发展道路上要发挥好

制度优势，人数较少民族也都要奔小康，一个也不能少”……

殷殷嘱托，激励全国各族儿女勤力同心、共赴未来。

新征程上，加强和完善党的全面领导，是做好新时代党的民族工作的根本政治保证。

窗花添喜，灯笼映红。广西宾阳县王灵镇七新村，昔日贫困村变成致富村，乡亲们脸上笑意盈盈。

“我把这部法律草案的意义讲给村里老党员和各族群众听，大家干劲更足了。”七新村党总支支部书记覃春芬代表说，我们要苦干实干、接续奋斗，把富硒米等产业做大做强，带领乡亲们把日子越过越红火。

习近平总书记指出，中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心，是各民族人民最可靠的主心骨。

到云南考察，强调“完善党的领导制度，纵向上到底，横向上到边”；走进新疆疏附县维吾尔族村民家，表示“凡是符合人民群众愿望的事，就是我们党奋斗的目标”；回信勉励西藏林芝嘎拉村全体村民，“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”……

实践证明，只有中国共产党才能实现中华民族的大团结，只有中国特色社会主义才能凝聚各民族、发展各民族、繁荣各民族。

未来正在召唤，坚持中国共产党的全面领导，坚持走中国特色解决民族问题的正确道路，书写民族团结进步事业新篇章。

新征程上，铸牢中华民族共同体意识，是党的民族工作开创新局面的必然要求。

中华民族共同体意识是民族团结之本。在习近平总书记关心推动下，铸牢中华民族共同体意识、推进新时代的民族团结工作高质量发展的生动画卷正在广袤的中华大地上铺展——

实施中华优秀传统文化传承发展工程，举办全国少数民族传统体育运动会、全国少数民族文艺会演等活动……五十六个民族凝聚起的中华民族共同体更加牢不可破。

“民族团结进步促进法草案提出，全国各族人民都要把铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设作为共同任务，我们要努力走在前、作示范。”回忆起一个多月前，接过“全国民族团结进步示范区”牌匾时的情景，内蒙古锡林郭勒盟盟长郭玉峰代表豪情满怀，“我们将以命名为新起点，加快打造中华民族共同体建设先行区。”

“这部法律将进一步推动以社会主义核心价值观为引领，引导各族群众牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念，增强中华民族凝聚力。”全国政协常委、山东大学儒学高等研究院院长王学典表示，要进一步加强对中华民族共同体重大基础性问题的研究，科学揭示中华民族形成和发展的道理、学理、哲理。

新征程上，必须大力促进各民族共同团结奋斗，为全面推进强国建设、民族复兴伟业凝聚磅礴力量。

“民族团结不是一句口号，民族地区的发展离不开稳定和谐的环境，而这种环境需要法治来守护。”在全国民族团结进步模范个人、兰州鑫源现代农业科技开发有限公司董事长尹建敏代表看来，民族团结进步促进法草案为民族地区的产业发展、人才培养等提供了法律支撑，让各族群众干事创业更有底气。

代表委员们认为，制定民族团结进步促进法，以制度形式支持民族地区加快发展、国家发展大局，有利于将各族儿女的智慧和力量进一步凝聚起来。

放眼神州，民族团结进步之花正遍地绽放——

新时代兴边富民行动深入推进，边境地区基础设施和公共服务设施建设不断加强，边民富、边关美、边境稳、边防固的良好局面正加快形成；

民族地区各族群众到东部地区就业创业、安居定居，东部地区群众到民族地区特别是边疆地区投资兴业、工作生活，各民族往来渠道不断拓宽；

来自五湖四海的援藏援疆援青干部初心如磐、苦干实干，与当地干部群众共同奋斗，助推各项事业高质量发展；

越来越多青年人响应“西部计划”号召，投身基层服务奉献，为促进民族团结进步挺膺担当；

……

各民族共同团结进步、共同繁荣发展，正是中华民族的生命所在、力量所在、希望所在。

中华民族一家亲，同心共筑中国梦。“十五五”蓝图铺展，各族儿女更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，手挽着手、肩并着肩，共创中华民族的美好未来，共享民族复兴的伟大荣光。

(新华社北京3月8日电)

第14届冬季残疾人奥林匹克运动会在意大利维罗纳开幕

新华社意大利维罗纳3月6日电 第14届冬季残疾人奥林匹克运动会当地时间6日晚在意大利维罗纳开幕，这是意大利继2006年都灵冬残奥会后第二次举办冬残奥会，也恰逢冬残奥会迎来50周年纪念。

明亮的光柱交汇升起，有着两千年历史的维罗纳竞技场在夜空下瞬间焕发发生机，这是残奥会开闭幕式首次在联合国教科文组织世界遗产地举行。赛场上，来自16个国家和地区的198名运动员参赛，此后赛事规模稳步扩大。半个世纪的时光不仅见证了体育事业的发展，更见证了社会包容与文化融合的进步。

体育在改变社会认知、打破隔阂与障碍方面扮演了重要角色。

当晚的主角——运动员们入场，2026米兰-科尔蒂纳冬残奥会共有来自55个国家和地区的611名运动员参赛，规模创冬残奥会历史新高。5支代表队首次亮相冬残奥会，他们分别是萨尔瓦多、海地、黑山、北马其顿和葡萄牙。

中国代表团当晚第14位入场，现场大屏幕同时展示了科尔蒂纳、米兰与泰塞罗的中国代表团成员们向观众及队友致敬的画面。此次中国代表团运动员共70人，将参加全部6个大项中的71个小项比赛，这是我国参加境外冬残奥会项目最多、运动员规模最大的一届。

受中东地区持续冲突影响，伊朗唯一一位报名参加本届冬残奥会的运动员无法安全前往意大利，国际残奥委会6日确认伊朗无法派团

参加本届赛事。“体育，为世界提供了另一条前行的道路，另一种看待问题的视角。差异并非隔阂的理由，而是力量的源泉。”国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯登台致辞，“未来几天，规模创纪录的运动员与代表团将呈现冬季残奥运动的最高水准。通过他们非凡的竞技表现，残奥选手们将提醒世界：残障本身不是局限，而是人类多样性中一个耀眼的维度。”

意大利总统马塔雷拉宣布2026年米兰-科尔蒂纳冬残奥会开幕。舞台上的表演继续进行，维罗纳作为“爱之城”享誉世界，源自莎士比亚笔下罗密欧与朱丽叶的爱情故事。残健舞者同台表演，演绎故事中相遇、坚守与冲破阻隔的剧情。背景文字投影中传递仇恨与偏见的字词逐渐被擦除，传递唯有爱能击破隔阂、将冲突化为拥抱的信念。

回顾本届冬残奥会火炬传递过程的短片在现场播放。视频收尾，意大利轮椅击剑运动员贝贝·维奥的身影出现在维罗纳竞技场前，随着她进入场内，表演者们“接住”火炬之光，用手传递，一团由光影与微粒组成的“火焰”在舞台升腾，将整座竞技场化作巨大的主火炬塔。

与此同时，大屏幕上，位于米兰与科尔蒂纳的两位火炬手分别点燃位于两地的两座火炬塔。未来9天，来自世界各地的残奥选手将在圣火光芒的辉映下挑战命运、超越自我，谱写人类勇气与力量的赞歌。

本届冬残奥会共设残奥冰球、轮椅冰壶、高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪、冬季两项6个大项、79个小项。其中，轮椅冰壶已于4日率先开赛，闭幕式将于15日晚在科尔蒂纳举行。

当体育成为“第一学科”，孩子们收获了什么？

新学期，全国各地中小学正全面推进“健康第一”。在北京，有这样一所学校，从十年前开始，就一直把体育作为“第一学科”。

早上，阳光洒在跑道上。北京第二实验小学六年级学生梁谦益正在这里完成当天的“小铁人”晨练活动。谁能想到，这个如今能跑完10圈的男孩，几年前还是跑上两圈就喘不上气的“小胖墩儿”。

从“跑不动”到“轻松跑”，变化并非一蹴而就。

体育老师为梁谦益量身定制“小步走”计划：每天多跑半圈，每周多坚持一天，身边同学也相伴鼓励。日复一日的锻炼，不仅帮他减掉了多余体重、增强了心肺功能，更让他养成了运动习惯。

这是把体育摆在“第一学科”位置的一个缩影。自2016年提出以来，北京第二实验小学将晨练、体育课、大课间、课后体育活动连成完整体系，学生们“每天必动、人人参与”。

“我们的改革，就是要让体育真正成为孩子成长的基础，让健康的理念扎根心底。”校长卢咏莉说，针对体质薄弱学生，体育老师会提供一对一个性化指导；各学科老师都要鼓励孩子体育锻炼，班主任也全程参与体育活动，保障孩子们的运动时间不打折扣。

“陪着孩子们跑、跟着孩子们练，不仅我们自己锻炼了，更在朝夕相伴中及时关注学生们的小情绪，大家一起成长。”六年级八班班主任王淑昆说。

体育摆在育人中心，成效如何？数据给出答案。2017年时，全校学生体质监测优良率尚不足75%；到2025年，这一数字已提升至近96%。

如今，每天早上7点准时开始的

田径队晨跑，从最初的十几人壮大到近200人。队伍里既有体育特长生，也有像梁谦益这样曾被体能困扰的孩子。

在日常锻炼的基础上，学校又将目光投向了更广阔的“赛场”。

从“体育月赛”升级而来的“班级赛”，坚持全员参与，长绳短绳、篮球足球、耐久跑等多项项目覆盖全学段，低年级打基础、中年级强技能、高年级重竞赛。

“每个孩子都能上场，都能感受到运动的快乐和团队的力量。”六年级体育组组长赵欣介绍，“这种‘学练赛一体化’的模式，让孩子们在拼搏中学会合作、懂得坚持。”

科技赋能，让校园体育更有趣、更科学。

在操场边的智慧体育区，几台AI智慧跳绳设备前很快排起了小队。大屏上，实时参与人数、跳跃次数、中断次数等数据一目了然。设备通过摄像头和微震探测节点，采用多模态AI融合技术，对学生的运动参数进行统计分析。那些期待自己“上榜”的眼神，让一堂体育课变得格外生动。

孩子们的奔跑与欢笑，正在北京更多校园里延续。

海淀七一小学的“浪花杯”班级足球联赛，新学期第一天便燃动球场；石景山电厂路小学与首都体育学院携手推出奥林匹克教育校本课程；黑芝麻胡同小学为不同年级定制“跳跳小能手”“武蕴强魂”等分层活动……

数据显示，2025年北京市小学生体质健康优良率首次突破80%。

从一所学校的坚持到一座城市的共识，“健康第一”正被写进孩子们的成长。

(新华社北京3月8日电)



多彩活动庆“三八”

▲3月8日，位于海南省琼海市的红色娘子军纪念馆举办“琼花传匠心 经典绘新篇”妇女节主题文化活动。这是游客在创作轴彩作品。3月8日，多地开展丰富多彩的活动，欢庆“三八”国际妇女节。

新华社发