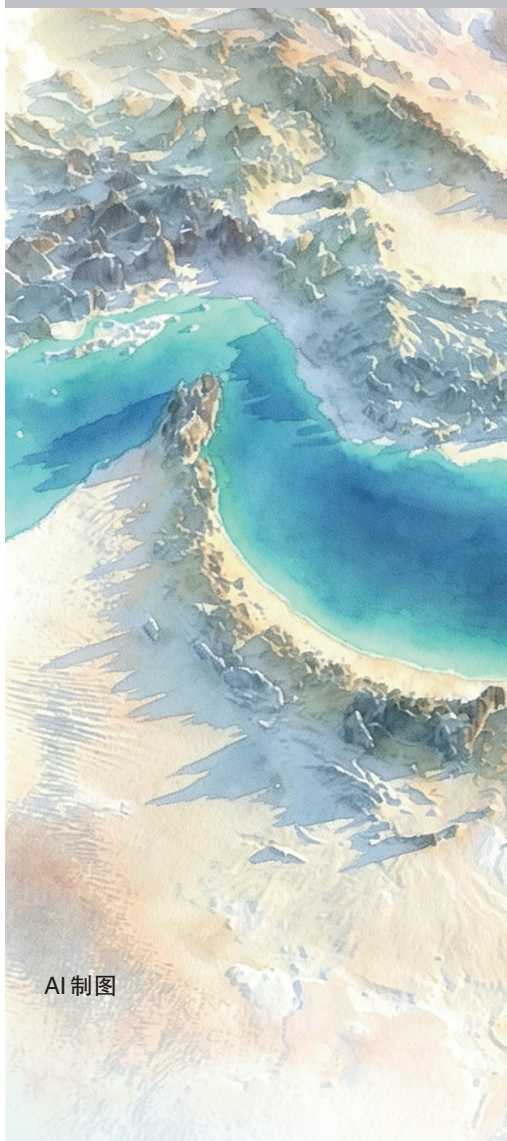


# 霍尔木兹海峡为啥这么重要？



AI制图

2月28日，美国联合以色列袭击伊朗。消息传出，全世界都紧张起来，所有人都在盯着同一个地方——霍尔木兹海峡。果然，伊朗宣布：封锁霍尔木兹海峡。一夜之间，货轮、油轮停航，国际油价上涨。这条海峡，有什么特别之处？它最窄处仅33公里，“身材”虽小，却是全球能源版图的“超级明星”。

## ① 它在哪儿？

先来找找它的位置。打开世界地图，找到伊朗。伊朗的南边，有一片大海，叫波斯湾。波斯湾像一个大口袋，里面装满了石油。但这个口袋只有一个出口——霍尔木兹海峡。

位于亚洲西部的霍尔木兹海峡，一头连着波斯湾，一头通向阿曼湾。出了这个海峡，船只才能进入阿拉伯海，驶向印度洋，最后到达全世界。海峡最窄的地方，只有33公里宽。33公里有多远？打个比方，假设在时速为120公里的高速公路开车，半个小时左右就能跑完33公里。

## ② 为什么这么重要？

就是这短短33公里，成了全世界最重要的水道之一。因为波斯湾周边，藏着全球近60%的石油。沙特、伊拉克、卡塔尔、阿联酋……这些产油大国，全挤在波斯湾沿岸，想卖石油，就必须从这里经过。每天，大约有2000万桶石油穿过这条海峡。换句话说，全世界每天消耗的石油，每5桶里就有一桶是从这儿运出去的。不止石油。卡塔尔的天然气，几乎全部装船，从霍尔木兹海峡运往世界各地，占了全球供应量的20%。

虽然海峡有33公里宽，但能走大油轮的航道，只有3公里宽。国际海事组织在这里画了条“水上马路”：进港的船走一条道，出港的船走另一条道，每条道3公里宽，中间还隔着3公里的缓冲带。伊朗在海峡的北岸，沿岸建有海军基地，控制着海峡内好几座岛屿，用水雷、导弹、水面无人艇，就能封锁海峡。

## ③ 如果被封锁会怎样？

先看油价。海峡一封，油价就涨。油价一涨，很多东西都跟着涨——粮食、汽车……价格都可能往上蹿。再看运费。那些经常从这里经过的航运公司纷纷暂停航线，让船躲到安全的地方。还有的船宁愿绕道非洲好望角，多走十几天，多烧好多油，也不敢从霍尔木兹海峡过。最惨的是那些全靠进口的国家。日本原油进口90%从这儿运进来。有媒体算过：如果海峡长期关闭，日本的经济可能缩水一大块。难道没有别的路？大多数中东产油

国，只有这一条路。沙特和阿联酋虽然有几条输油管道可以绕过去，但管道太小，运不了多少油。有人算了笔账：如果海峡一直关着，中东产油国连续生产25天后，就不得不停产——因为油运不出去，没地方存了。

## ④ 以前被封锁过吗？

霍尔木兹海峡不是第一次被“围观”。1980年至1988年两伊战争期间，伊朗就威胁过要封锁海峡，还在水里布了雷，袭击油轮。当时油价从每桶30多美元涨到每桶45美元以上。2025年6月，美国打击伊朗核设施，伊朗议会立刻达成关闭海峡的共识。消息一出，伦敦布伦特原油价格一度跳涨6%。但历史上，它从来没有被完全、长期封锁过。因为对伊朗自己来说，这也是把“双刃剑”——伊朗自己的石油，也要从这儿运出去。关了海峡，等于断了自己的财路。

(主笔：陈霞)

## 13岁夺冠、40岁“闯关”，他们正闪亮

在世界的舞台上，年龄从来不是梦想的界限。

一个是13岁在巴黎拿下街舞世界冠军的中国少年，用中国功夫燃爆全场；一个是年近四十仍在冬奥赛场拼搏摘银的“老将”，笑称自己永远是“小将”。他们一个初出茅庐，一个历经风霜，却用同样的坚持和热爱，告诉所有的青少年：只要心中有火，你就是自己的冠军！

### ① 13岁街舞少年，把“中国功夫”跳向世界

你见过把中国功夫跳进街舞里吗？来自重庆的13岁少年李勇秋做到了！在刚刚结束的全球顶级街舞赛事Juste Debout上，李勇秋把传统武术中的醉拳身法融入霹雳舞，一路过关斩将，击败来自40多个国家和地区的顶尖舞者，夺得了少儿组全球总冠军！其实，李勇秋这次去巴黎，原本只是抱着观摩学习的心态，教练给他的目标仅仅

是“进入下一轮”。但当音乐响起，这位少年眼中燃起了必胜的光芒。

决赛对手是美国赛区冠军，开局李勇秋一度落后。但他没有慌乱，反而跟着节奏快速调整，用一个个高难度动作实现反超。夺冠后，他主动拥抱对手，这份气度让教练倍感欣慰。

8岁那年，李勇秋在电视上第一次看到霹雳舞，觉得“太帅了”。在父母的支持下，他走进舞蹈教室，走上了自律的练舞之路：放学后训练2小时以上，周末全天泡在舞房，一周至少练5到6天，从不喊累。练高难度的单手转动动作时，他一遍遍看录像，一遍遍磨，摔倒了爬起来，直到想通发力技巧。

街舞难的从来不是某个动作，而是日复一日的坚持和敢跟自己死磕的劲儿。从2023年重庆市青少年街舞锦标赛亚军，到2024年多项市级比赛冠军，再到2025年亚洲青年霹雳舞锦标赛四强、Juste Debout冠军——李勇秋的每一步，都走得扎实而坚定。

如今，李勇秋的梦想已经指向更大的舞台——奥运会，继续为国争光！

### ② 40岁“小将”叔叔：什么时候都不晚

毛忠武今年快40岁了，却笑称自己是“小将”。在米兰冬残奥会上，他拿下了两枚银牌。虽然4年前在北京冬奥会上拿过金牌，但他对现在的成绩非常满意：“我觉得自己成长了，突破了。”

毛忠武的起步，总是比别人“慢半拍”。20年前，毛忠武遭遇意外，腰部以下失去知觉。但他没有向命运低头，9年前开始练轮椅竞速，两次获得大连国际马拉松轮椅半程亚军，后来又转项挑战越野滑雪。

2022年，首次参加北京冬残奥会的毛忠武，就登上了最高领奖台。备战米兰冬残奥会期间，他又主动给自己“加码”——挑战残奥冬季两项。

在米兰冬残奥会雪场上，他不仅要拼速度，还要练心态。滑雪时风驰电掣，射击

时却要心如止水。他说，这就像人生，要动静结合，一步一个脚印。

相比4年前的“初生牛犊不怕虎”，如今的毛忠武心态更加成熟平稳。有记者问：“40岁正是闯的时候对吧？”

他回答：“对！什么时候都不晚！”

### ③ 热爱，让梦想发光

13岁的李勇秋用中国功夫“舞”动世界，40岁的毛忠武在冰雪赛场上不断突破。他们年龄不同、项目不同，却有着相同的底色：

- 不怕难：越难的动作越要“啃”下来；
  - 不放弃：即使落后也要拼尽全力反超；
  - 不骄傲：获奖后保持谦卑；
  - 有梦想：一个瞄准奥运，一个坚信“起步晚不要紧”。
- 他们用行动告诉我们：只要有梦想，什么时候开始都不晚；只要肯坚持，每个人都是自己人生的冠军！（主笔：叶梦莹）

小朋友们，你们喜欢吃西瓜吗？那种红红的、甜甜的，一口下去满是汁水的西瓜，是不是想想就流口水啦？你有没有发现，现在不仅夏天能吃到甜甜的西瓜，冬天、春天、秋天，好像任何时候去水果店，都能看到它们圆滚滚的身影。这是为什么呢？让我们一起来探寻西瓜“四季甜”的秘密吧。

### ① 大冷天也有人买西瓜

近期，在山东省嘉祥县的一家超市里，西瓜货架前挤满了人。这里卖的云南蜜宝西瓜，价格虽然比西瓜大量上市的夏天贵一些，但每天都能卖出160多斤，周末甚至能超过240斤。正在挑西瓜的张阿姨说：“西瓜水分足、甜而不腻，家里老人孩子都爱吃。最近天还冷，在家吹着暖风、吃着西瓜，就跟夏天喝冷饮一样过瘾！”

原来，很多人都想在温暖的房间里享受“反季节”的清凉，所以大冷天买西瓜的人也不少。为了保证西瓜新鲜好吃，超市会把它们放在专门的保鲜柜里，能保存7到10天。如果顾客担心西瓜不够熟，超市

还可以切开验货，让大家买得更放心。

### ② 五大产区接力供应

我国是世界上最大的西瓜生产国和消费国，每年西瓜产量稳定在6000万吨左右，约占全球的60%。这些西瓜都是同一个地方种的吗？当然不是！我国土地辽阔，具有多样化的地理气候优势，再加上科学家培育出许多西瓜新品种，以及大棚种植等技术的应用，在不同季节都能找到适合西瓜生长的地区和生产环境。

目前，我国已形成西瓜五大产区，以长江流域与黄淮海地区为主，占69%以上，华南、西北与东北为辅。在周年供应

分布上，华南地区冬季供应，长江流域与黄淮海地区实现春提早，西北地区延后上市，东北与西北露天种植保障夏秋供应。就这样，通过在不同时间、不同地方种植，人们一年四季都能吃到甜甜的西瓜。

### ③ 基因里的“甜蜜密码”

现在的西瓜不仅有红瓤的，还有黄瓤的，甚至切开是红黄相间、像彩虹一样的果肉。这样的西瓜又是怎样的呢？

在河南省中牟县，种植户马秀红就种了这种“彩虹西瓜”。这可是中国农业科学院郑州果树研究所研发的特色新品种！它的果肉红黄相间，像一道彩虹，而且甜度高、果肉酥脆，还富含营养。科学家赵胜杰介绍，这个品种是将高糖度的红肉西瓜和口感酥脆的黄肉西瓜进行“结合”，从它们的后代里筛选

培育出来的。

为了满足不同群体的喜好，科学家们培育出各式各样西瓜：有早熟、中熟、晚熟的，有大个、中个、小个的，还有红瓤、黄瓤、橙瓤和多彩瓤的。比如科学家团队选育的“京美2K”小西瓜，一个大约4斤重，很受市场欢迎。

你知道吗？我们中国在西瓜育种技术上可是世界一流，自己培育的品种占了98%以上！早在2012年，我国科学家团队就绘制出世界第一张西瓜基因组图，就像打开了西瓜世界的“黑匣子”。通过这张图，他们找到了让西瓜抵抗病害、决定甜度、大小和形状的“基因密码”。现在，科学家采用先进的“分子育种”方法，就像给西瓜做“基因拼图”，把不同西瓜的优点组合在一起。这样一来，培育一个新品种的时间，从过去的7到10年，缩短到现在的3到4年。

未来的西瓜会是什么模样？科学家们正朝着两个方向努力：一是培育能抵抗各种病害和极端天气的品种；二是培育颜色多样、中小果型的品种，方便一次吃完。

(主笔：刘新勇)



AI制图

马年开年，八桂大地上最热闹的事，就是“国控杯”2025-2026年广西县级足球超级联赛（以下简称广西“县超”）。前三轮比赛已经圆满结束，35场精彩对决让人舍不得眨眼，足球小将们在草地上奔跑、传球、射门，简直帅呆了！

从北部湾的海边到中越边关的小镇，从桂北的民族村寨到桂东的热闹街区，各个县城的足球小将们齐聚一堂，用汗水追

## 非遗遇上足球，广西“县超”赛出文化新滋味

逐足球梦想。这场比赛不只是踢球那么简单，还让人们看到了许多好吃的、好玩的，带大家一起消费、一起快乐，成为广西县域亮丽的一道风景。

截至2026年2月27日，前三轮一共踢了35场球。各个赛区现场挤满了看球的人，加起来超过24万人次。这些比赛还吸引了超过50万人次的游客，发放了6.2万张消费券，直接带动了2442万元的经济效益，太厉害啦！

而且，好多大媒体都报道了广西“县超”比赛，人民网、新华社都来了，一共发了800多条好消息，全网超过8000万人浏览观看。抖音上“广西县超”的话题，播放量超过3211万次，广西“县超”已经火遍全国啦！

这场比赛还有四个超有趣的模式，让观众看得开心、玩得尽兴，还能买到许多好东西。

第一个是“一席看台”，不只是球场上能看球，商圈、影院、餐厅里也能看，就像全城一起狂欢。钦州钦北区设了9个看球点，8000多人可以一起看球；还有一场比赛，现场来了25062人，线上有2000多万人观看，创造了联赛纪录！贵港市的开幕式有2.6万人看球，刷新了广西群众足球赛的观赛纪录，旁边的市集两天就卖了100多万元，太热闹啦！

第二个是“一方市集”，球场旁边摆满了小摊位，有广西特色农产品、非遗手工艺品，还有跨境好物。1352家商家前来参展，钦州的农特产品、贵港的特色好物、河池的寿乡特产、梧州的六堡茶，应有尽有。大家一边观赛，一边买东西，还能抽奖，简直太快乐了，真正实现了“办一场比赛，火一片地方”。

第三个是“一张门票”，一张门票不仅能看球，还能在景区、酒店、餐厅享受优

惠。赛事期间一共发放了390多万元的消费券，带动了50多万人次游客。崇左凭祥的景区还对观赛的游客免费，吸引了7.5万人去游玩，还有外国朋友专程来观赛呢！

第四个是“一波声浪”，线上线下一起为球队加油。媒体们拍了许多比赛的视频和照片，让全国人都看到了广西“县超”的精彩。赛场边还有非遗表演，苗族芦笙舞、壮族山歌、桂林彩调、百人舞狮极具特色，让人们在看球的同时，还能感受到家乡的文化魅力。

广西“县超”正在火热进行中，它不仅带给我们满满的快乐，还能让足球的热度变成家乡发展的动力。八桂大地的绿茵场上，每一次传球、每一次射门都充满惊喜，每一场比赛都凝聚着大家的热爱，更多精彩和惊喜，还在等着更多人一起去见证、去欢呼！

(主笔：刘霞)

## 出水新荷



来，与新生的自己击个掌！

来宾市第十中学 黄佳凤

今年的雨季闷热而黏稠，让人觉得疲惫、烦闷，却又不得不感谢这场雨带走了所有的凌乱，留下一个焕然一新的自己。

天空闷雷阵阵，像是随时会降下倾盆大雨。我紧握着手中的纸张，捧着头乱想着。那是一张成绩单，我的排名一落千丈，似乎是对我的不用心作出的惩罚。我苦恼地想着：自己难道救不回来了吗？我惧怕回去迎接的是父母失望的神情，责备自己连一点小事都做不好。

天空下起了小雨，撑着伞走在路上，看着水珠打在午后的玻璃上，却像是一下又一下击打在我的心上，让我不由自主地生出一阵阵焦虑的情绪。被雨水打垮的小草疲惫地躺在地上，毫无生气。我小心翼翼地回到家，趁着父母不注意溜进房间，关紧房门，嘈杂的雨声被隔绝在外。我将卷子摊在书桌上，看着那些明明熟悉的题目，却想不出答案。恍惚间，一个个文字弯曲成了一堆线条，逐渐组成了一部手机。我心下一惊，胡乱将卷子推到一边，沉默下来。是了，我一直沉溺在虚无之中，荒废学业，这才造成现在的局面。

窗外大雨倾盆，屋内的我丝毫不受影响。我重新打开试卷，将错题一一整理出来，不知不觉意识到，有些题只要稍微认真想想就能得出答案，只不过在考场上拖到最后一刻才急急忙忙动笔，根本来不及细想。

我主动向父母说明了这一次考试的失败，本以为会遭到父母责备，没想到父母只是对我笑了笑。显然这一次失败不代表什么，但如果我不能及时振作起来，那才是真正的完了。我可以看出父母对我充满了期待，不忍让他们失望，便暗下决心在下次考试中重回原本水平。

窗外的雨还在下，不过这雨没了黏热的感觉，只剩下清爽的风在吹着。似乎一切，都在变好。

最后一场考试，我信心满满走进考场。拿到试卷看到题后，脑中仿佛有无尽清泉涌上来，思绪一下打开，下笔如有神。窗外渐渐沥沥地下着小雨，雨声成了欢快的曲子。

雨过天晴，枯倒的小草重新焕发活力，土地上也冒出许多新芽，一切充满了无限希望。我拿着新的成绩单，看着耀眼的成绩，感到一阵热泪涌上来。这场雨带来了烦闷，却带走了我的困扰。来，与新生的自己击个掌吧，和过去困在虚无的自己说再见！

(指导教师：覃如帆)



AI制图：罗雅馨