

「蕉」里精彩「篮」不住 四场对决燃动桂中

□ 本报记者 刘永徐 徐圆圆 见习记者 梁应娟 通讯员 黄石春 冯金涛

春潮涌动，篮火正燃。3月21日至22日，2026年“甜美来宾·蕉BA”县级男子篮球赛迎来新一轮对决，兴宾、象州、金秀三地场馆同步开赛，四场强强对话轮番上演，以乡土赛事点燃全民运动热潮。

3月21日晚8时，本轮赛事正式拉开帷幕，两场焦点战同时打响。在来宾市体育馆主赛场，兴宾代表队迎战金秀代表队。作为东道主，兴宾代表队一开场便迅速进入状态，凭借默契的团队配合、稳定的外线投射与强硬的内线防守，快速建立比分优势。金秀代表队毫不示弱，球员们奔跑积极、拼抢凶狠，多次利用快速反击与突破上篮得分。现场攻防转换节奏明快，呐喊声、掌声、哨声交织在一起，将现场氛围推向高潮。整场比赛，兴宾代表队凭借更高效的进攻和默契的传切配合持续施压，金秀代表队虽稳扎稳打、奋力追比分，却始终未能撼动兴宾代表队的领先优势。终场哨响，兴宾代表队以103:72锁定胜局，成功捍卫主场荣耀。

同一晚，象州县温泉体育馆内人声鼎沸，象州代表队与忻城代表队上演精彩对决，吸引3000余名观众到场观战。主场作战的象州代表队在球迷助威下开局气势如虹，依托内线身高与卡位意识积极拼抢篮板，并多次完成二次进攻，开局即掌握主动。忻城代表队虽稍显慢热，但凭借快节奏转换与灵巧突破稳住阵脚，加强全场紧逼与外线轮转，一度将比分缩小。象州代表队及时叫停调整，通过落位清晰的挡拆配合与沉稳的罚球终结扩大优势。最终，象州代表队多点得分、攻防均衡，以90:79赢得胜利。

象州篮球爱好者覃永久表示：“今天的比赛很好看、很精彩。平时自己喜欢打篮球，这么精彩的球赛自然不会错过，希望这种高水平的比赛多举行。”

3月22日晚，赛事战火延续，另外两场对决如期上演。来宾市体育馆再度迎来高光时刻，兴宾代表队与忻城代表队狭路相逢。开场哨响，忻城代表队率先发力，外

线手感滚烫，一记三分球应声入网，迅速取得领先。兴宾代表队随即提升防守强度，使对手连续出现失误，抓住机会完成反击。双方你来我往，攻防转换节奏极快，比分交替上升，现场呐喊声此起彼伏，赛场气氛瞬间被点燃。最终，兴宾代表队凭借流畅的传导球和积极的跑位，迅速建立起进攻节奏，始终保持比分领先优势。忻城代表队在逆境中也展现出极强的韧性，每一次篮板球的拼抢都寸步不让，每一次防守都倾尽全力。最终，这场“强强对抗”赛中，兴宾代表队以123:105击败忻城代表队，收获主场两连胜。

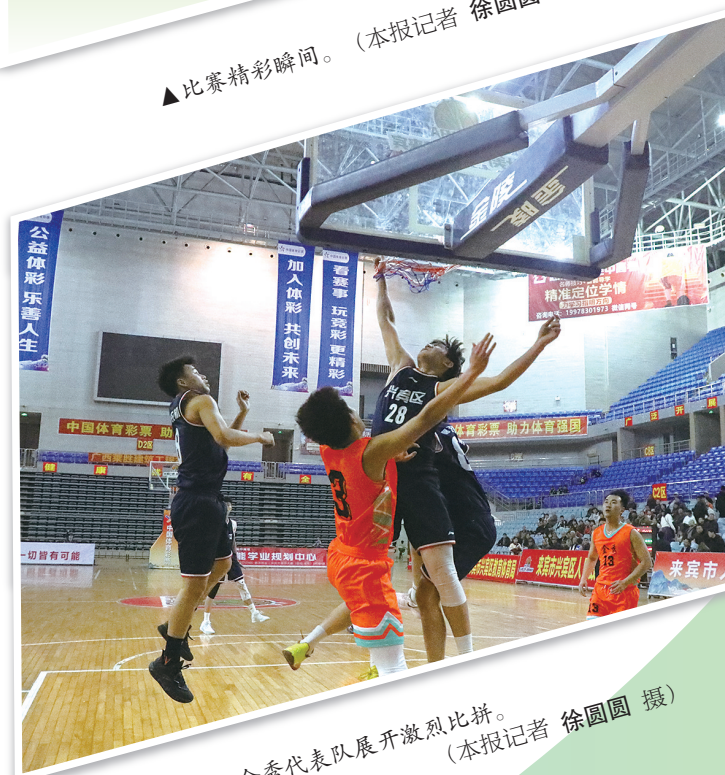
来自培文学校的篮球老师朱声呈表示：“很高兴、很自豪能代表兴宾代表队上场打球。往后的比赛，我和兄弟们会继续努力，以更好的状态为球队争光。”

与此同时，金秀桐木全民健身中心灯火通明，金秀代表队与合山代表队的篮球对决正式打响。比赛一开场，双方便迅速进入竞技状态，快攻反击、精准抢断、外线远投、突破上篮轮番上演，全场比赛节奏紧凑、对抗激烈。合山队敢打敢拼，团队传切配合行云流水，凭借犀利的进攻多次冲击对方防线；金秀队则稳扎稳打，防守体系严密扎实，抓住防守反击的机会果断得分。两队球员凭借顽强的竞技意志与精湛的战术执行，常规时间内战成平局，历经加时赛鏖战，始终寸土不让、全力拼抢，将比赛悬念保留至最后一刻。最终，金秀队以104:102险胜对手，双方在激烈且友好的竞技氛围中完成对决，为“蕉BA”赛事再添一场载入史册的经典鏖战。

两天时间、四场比赛、三地联动，2026年“甜美来宾·蕉BA”县级男子篮球赛以紧凑的赛程、精彩的对抗、热烈的氛围，成为桂中大地上春日里一道亮丽的风景线。本次赛事覆盖各县（市、区）核心场馆，利用周末时间打造群众身边的篮球盛宴，让体育精神走进社区、走进乡村、走进千家万户，让人人参与、人人热爱的篮球热潮持续升温。



▲比赛精彩瞬间。（本报记者 徐圆圆 摄）



▲兴宾代表队与金秀代表队展开激烈比拼。（本报记者 徐圆圆 摄）

来宾十中体育老师张洪瀚：兜兜转转 终将热爱变成事业

□ 本报记者 谢仁凤

三月，来宾春意正浓。来宾市第十中学的操场上，篮球“砰砰”撞击地面的声音和孩子们的欢笑声交织在一起。体育老师张洪瀚正带着学生们训练——运球、传球、投篮，一气呵成。

这份篮球热忱，伴随了张洪瀚半生。2021年9月，他入职来宾市第十中学，成为一名体育教师。此前，他曾在建工集团·维都林场工作，兜兜转转，最终还是将对篮球的热爱变成了事业。这个决定，源于他心底一个从未熄灭的梦——一个从兴宾区良江镇龙安村简陋球场上萌芽的篮球梦。

“小时候文化成绩不算好，博盛体校到我们学校选苗子，我抱着试一试的心态报了名。”张洪瀚回忆时，眼中泛起微光，“没想到这个决定改变了我的一生。”

刚入体校时，张洪瀚练的是田径。一次偶然的机会，队友们去吃饭，他独自留在球场投篮。娴熟的运球、精准的手感，被路过的教练谭宏平一眼看中。

那时，张洪瀚刚上初一，身高不足一米四，身形瘦小，却有着远超同龄人的球性，跨下运球行云流水。谭宏平看中了他“小、快、准、灵”的特点，让他改练篮球。就这样，一颗热爱篮球的种子，在他心里生了根。

追梦从无捷径。体校生活是日复一日的坚持：每天清晨五六点，天还没亮张洪瀚就出现在训练场；七点多回去洗漱、吃早餐，再投入文化课学习；下午放学后，又返回球场训练至晚饭时分。“以前在家父母做好早餐，到体校一切靠自己。虽然辛苦，但为了走出农村，实现篮球梦，我从未放弃。”凭着这股韧劲，他一路从初中高中走进了大学校园。

大学期间，张洪瀚的篮球天赋得以充分施展，凭借刻苦训练，在广西篮球圈小有名气，还收获了一个特别的外号——“非洲”。真正让他刻骨铭心的，是2011年发生的一件事。

张洪瀚上大二年级那年，来宾正推进“求知、求乐、求技”的“三求”惠农工程，并实现“一村一舞台、一图书馆、一篮球场”，篮球在乡村遍地开花。全市700多个行政村涌现出1200多支农民篮球队。凭借出色的球技和乡村球员的代表性，张洪瀚和乡亲们入选来宾农民篮球队，代表广西奔赴北京，参加全国最高级别的农民运动会。

“2011年6月21日，我至今记忆犹新。”那天，来宾农民篮球队迎战国家体育总局机关专业篮球队。起初，队员们拘谨紧张、频频失误，但逐渐进入状态后，凭借顽强拼搏和默契配合，最终以57比55险胜。期间，他们还与北京体育大学、昌平农民篮球队开展友谊赛。“北京的篮球理念、训练设备和技术水平，与家乡天差地别。”那次北京之行让张洪瀚深受触动，也让他更加坚定了努力的方向。

从北京回来后，张洪瀚对篮球的理解更深了一层。此后的日子里，他斩获了广西第十五届少数民族传统体育运动会“体育道德风尚奖”等20余项荣誉，带领队伍拿下来宾市运动会篮球比赛三连冠，在教学和赛事中屡获佳绩，还在多项体育赛事中屡屡获评优秀教练员、裁判员。

从赛场球员到校园教师，身份在变，初心未改。“我不仅教孩子篮球技术，更要传递永不言弃、团结协作的精神。”张洪瀚说，希望通过校园篮球，让更多孩子爱上运动，让体育种子在基层生根发芽。

眼下，来宾“蕉BA”正火热进行，张洪瀚密切关注着每一场比赛。“赛场上是对手，赛场下是家人，这就是体育最动人的力量。”在他心中，“蕉BA”是基层体育最好的模样——无门槛、有烟火气，既丰富乡亲们的精神生活，又凝聚乡情、弘扬文明乡风。

“我会一直扎根基层体育一线，用篮球连接更多人，助力来宾全民健身和乡村文体事业发展，让篮球之火在桂中大地上越燃越旺。”话音落下，操场上的训练还在继续，张洪瀚站在球场上，看着学生们运球、转身、起跳。在他身后的这片操场上，更多的篮球故事，才刚刚开始。



▲张洪瀚与奖杯合影。（受访者提供）



▲球员在比赛中上篮。（本报记者 徐圆圆 摄）

▲象州代表队对战忻城代表队。（象州县融媒体中心 黄石春 摄）



▶ 罗智宝表演指尖转球。（本报记者 黄俊策 摄）

篮球小将罗智宝：下一个“庞峥麟”，正在来宾诞生！

本报讯（记者 周先铭 罗翠娟）2026年“甜美来宾·蕉BA”县级男子篮球赛战火正燃！当全城目光聚焦球场，记者却意外发现了一位未来的“球星”——罗智宝。彼时年仅7岁的罗智宝刚上一年级，在2023年8月10日举行的“农垦杯”广西万村篮球赛暨广西区运动会兴宾区预选赛决赛中中场休息间隙，他用指尖顶着篮球旋转，自信地走进场地内，瞬间成为全场焦点。如今，四年级的他已是来宾市滨江小学U10男子篮球队的队长。

罗智宝出生后的第一个大玩具就是篮球，从6岁开始摸球，奖杯拿到手软，实力演绎“别人家的孩子”！更让人羡慕的是，罗智宝不仅球打得好，学习也拔尖，还乐于助人，经常帮助同学加练篮球。他还有偶像NBA巨星库里，近有榜样本土球星庞峥麟。

罗智宝的梦想是什么？有朝一日打进CBA，成为像庞峥麟一样的全明星！说到梦想，就不得不提他的“启蒙教练”——爸爸。罗智宝的爸爸是一名篮球教练，对学员要

求严格，但对儿子，只叮嘱了八个字：“热爱篮球，享受篮球。”

或许，正是这份纯粹的热忱，让罗智宝不仅在球场上闪闪发光，也在生活中懂得体贴父母、心怀感恩。他心底最崇拜的人，正是带他走上篮球道路的父亲。

在来宾，篮球从来不只是一项运动，更是一种代代相传的热爱。这边“蕉BA”激战正酣，那边少年在悄悄长大。下一个庞峥麟，会是他吗？或许，下一个传奇，正在来宾的球场上悄然发芽。

▲张洪瀚与奖杯合影。（受访者提供）