



# 篮球的快乐,就这么简单!

“嘿,你周末看‘蔗BA’了吗?”  
“看啦,比赛很精彩,都没看过瘾!”  
今年2月中旬以来,来宾“蔗BA”战火在桂中大地上持续蔓延,掀起一阵又一阵比赛热潮。

## 首场比赛燃爆

2月14日晚,兴宾区凤凰镇八一体育中心篮球场,灯火通明。“甜来来宾·蔗BA”县级男子篮球赛,正式开幕!  
瞧,这场比赛,排面可不小!开幕式上,来了两位特别的客人——WCBA来宾籍球员陆雅琪、罗怡璐。她们专程回到家乡,为比赛助阵。  
当晚不仅有精彩球赛,还有甘蔗、砂糖桔等本地特色果品供观众品尝,现场甜度爆表!  
随着哨声一响,揭幕战正式打响!兴宾队对阵象州队。  
开局,象州队连中两记三分,

兴宾队代表毫不示弱,立刻突破反击实现反超。抢断、传球、投篮、防守……双方你来我往,比分像过山车一样交替上升。

看台上,观众们看得热血沸腾,呐喊声、欢呼声一浪高过一浪。  
比赛进入最后一分钟,场上比分交替变化,悬念留到了最后一刻。  
终场哨响,象州队以72:70险胜兴宾队。

## 篮火持续蔓延

3月21日至22日,“蔗BA”迎来了新一轮对决。  
在来宾市体育馆,兴宾队对阵金秀队。兴宾队配合默契,进攻高效,最终以103:72拿下胜利。当晚,象州县温泉体育馆内人声鼎沸,象州队与忻城队展开对决,3000多名观众到现场观战。

3月22日晚,战火延续。兴宾队代表与忻城队狭路相逢。双方攻防转换极快,比分交替上升,现场呐喊声此起彼伏。最终,兴宾队以123:105击败对手,收获主场两连胜。  
同一时间,金秀县全民健身中心热闹非凡。金秀队代表与合山队代表展开了一场鏖战——双方常规时间战平,历经双加时,依然寸土不让,全力拼抢。最终,金秀队以104:102险胜对手。

## 快乐在家门口

这场“蔗BA”,可不只是一场比赛。  
它从今年2月开赛,要一直持续到6月,整整4个月!  
6支县(市、区)代表队参赛,采

用主客场双循环赛制。比赛场地设在各县(市、区)甚至乡镇的球馆里。

瞧啊,在家门口就能看到高水平比赛,乡亲们别提多高兴了。象州篮球爱好者覃永久直呼过瘾:“今天的比赛很好看,很精彩,希望这种高水平的比赛多举行。”

这场“蔗BA”,成了桂中大地上春日里一道亮丽的风景线。它走进社区、走进乡村、走进千家万户。人人参与,人人热爱。奔跑、传球、投篮、欢呼……篮球的快乐,就这么简单!

(主笔:陈霞)

## 这份“龙虾”养殖指南请收好

最近,一只红色的“龙虾”悄悄爬上了全球千万台电脑的桌面。短短几天,“养龙虾”成为各大网络平台与街头巷尾的最热话题。这只“龙虾”到底是什么?它真的适合每个人吗?如果想试试,又该怎么安全地“养”它?

### 此“龙虾”非彼龙虾

这里的“龙虾”,并非餐桌上的美味,而是一款名为OpenClaw的开源AI智能体软件。因为它的图标酷似一只红色龙虾,所以人们把安装训练这款AI,形象地称为“养龙虾”。  
这只“龙虾”可不简单。它和平时聊天用的人工智能体不一样,不仅能“动嘴”回答问题,还是真正的“动手派”——自己操作电脑帮人干活,比如整理文件、写邮件、填表格、分析数据,就像一位不知疲倦的数字员工。正因如此,“龙虾”迅速火爆全网。

### 人人都适合养“龙虾”吗?

“龙虾”这么火,是不是人人都该养一只?先别急着动手,冷静下来想一想。  
首先,装“龙虾”很简单,只需点击几下,养“龙虾”却有一定的门槛。在懂技术的人手里,它确实是个好帮手,能让人事半功倍。但如果一知半解就上手,它可能发挥不了自身作用,最后变成一个“摆设”。一些尝试“养龙虾”的用户发现,事情并没有想象中那么简单:有的人一上来就让它搭建一个网站,结果等了半天,只收获了一堆空文件夹;有的人让它修改代码,却忘了交代“完成后重启服务”,结果卡在那儿好几个小时。  
其次,养一只“龙虾”,需要投入不少时间和金钱。最头疼的是安全问题。如果你是职场打工或者学生,电脑里有很多重要的工程

文件、工作文档、论文、作业之类的内容,而且没有代码基础,在AI应用方面又是“小白”,最好不要安装这个软件。这是因为“龙虾”要想帮人干活,就得拿到电脑的“操作权限”。想让它做的事越多,给的权限就得越大,万一失控,捅的篓子也就越大。比如,银行卡被盗刷、几百封重要邮件被一键清空、在安装“龙虾”时被悄悄安了“后门”,导致个人信息全暴露了。

### 怎样才能安全“养虾”?

要是想留着这只“小龙虾”当小助手,怎样才能让它乖乖听话呢?专家给出了6个安全“养虾”的小技巧。  
第一,下载软件一定要走官方渠道,避免下载到带病毒的本。安装后打开自动更新,更新补丁记得备份重要数据,避免更新后文件丢失。  
第二,别让“龙虾”在公网上暴露,不然很容易遭到恶意攻击。  
第三,安装时不要给管理员权限,只让它干该干的事,涉及钱财、隐私的活千万别交给它。  
第四,谨慎使用“技能包”。插件市场有不少藏着恶意代码的“毒包”,不要见什么装什么。  
第五,使用时不要乱点来历不明的网页链接,小心被植入病毒。如果电脑突然变卡、弹窗满天飞,立刻断电、改密码,把风险“掐死”在摇篮里。  
第六,定期给电脑和“龙虾”体检,经常检查漏洞,及时打补丁。同时,多关注官方发布的安全预警。  
面对这只突然火起来的“龙虾”,不用恐慌,也别盲目跟风。它确实可能成为学习、工作的好帮手,但前提是——人们得先成为一个懂规则、会判断的“主人”。 (主笔:罗润秋)

## 北斗:从“天上星星”到“身边朋友”

如果鲁滨逊漂流到荒岛时有北斗帮忙,故事会变成什么样?

如果鲁滨逊有一个北斗接收机,他只需向卫星发个信号,救援船很快就能找到他。可能用不了几天,他那28年的荒岛生活就提前结束。

这就是神奇的北斗,是我们中国自己建设、自己运营的全局卫星导航系统。它就像在太空中为我们指路的“中国指南针”。

### 北斗就在你身边

北斗虽然在天上,但其实就在我们身边。爸爸开车时,导航软件会提醒“前方有急刹车”。这不是导航在猜,而是北斗在“看”,它能帮汽车“看”到路上的情况。  
你骑共享单车时,周围都是高的大楼,但如果戴着智能手表,北斗就能准确地记下你的骑行路线,偏差不会超过3米。而且共享单车不能乱停乱放。这是因为北斗在地上画了一道“隐形的小篱笆”,只有把车停进这个“篱笆”里,才能成功锁上。  
如果你去爬山、露营,到了没有手机信号的地方,只要手表有北斗功能,你依然可以发消息、甚至在紧急时刻求救。

### 北斗的“成长故事”

从1994年开始,我国的科学家就下定决心要建设北斗。到2020年,我们终于用30颗卫星建成了覆盖全球的北斗三号系统。  
这条路走得并不容易。我们曾经想与别的国家合作,也买过国外的零件,但后来发现根本走不通。我们发现,只有自己研发才能不受别人限制,才能拥有自己的导航系统。  
如今,北斗技术已经非常成熟,它不仅服务我们中国,还为全球140多个国家和地区提供帮助。它就像一位默默工作的朋友,交通运输、电力、农业、渔业……甚至在你想象不到的地方,都有它的身影。

### 北斗还能做什么?

现在,科学家还在继续努力,让北斗变得更厉害。未来,北斗会变得更智能、更强大。  
北斗会用到更多有趣的地方,比如高空飞行的无人机、聪明的自动驾驶汽车,还有我们普通人关心的老人安全、儿童保护、家庭应急……而且,北斗的设备会变得更轻便、更容易使用。  
未来的北斗,一定还会带给我们更多惊喜! (主笔:刘新勇)

## 油价调整跟我们有啥关系?

最近,很多开车的叔叔阿姨都在讨论一件事:油价又涨了!  
国家发改委发布消息,从3月23日24时起,国内汽油、柴油价格上调。这是怎么回事?油价为什么会涨?对我们普通人的生活有什么影响?

### 油价上涨和“远方”有关

这次油价上涨,最主要的原因是中东地区局势紧张。  
你可能听说过一个叫“霍尔木兹海峡”的地方,它虽然很窄,却是全球石油运输的“咽喉要道”。最近霍尔木兹海峡通行受阻,导致国际原油市场供应出现缺口,国际油价自然就往上蹿了。  
对于私家车来说,如果家里有一辆普通轿车,加满一箱油(50升)可能要比以前多花几十元。对于每天开车上班的爸爸妈妈来说,一个月油费可能要多出几百元。

出租车、网约车和大货车司机的压力更大,一位货车司机算了一笔账:从上海跑广州一趟,油费比以前多花近300元。一个月跑12趟,光油费就多支出3600元。可运费没涨,利润直接从1200元跌到500多元。辛辛苦苦跑一个月,赚的钱却少了一大半,真是“加不起油,跑不起路”。

### 看不见的链条

你可能会想:“我不开车,油价涨了跟我有啥关系?”  
关系可大了!石油被称为“工业之母”,它像一根看不见的链条,连着我们的生活方方面面。  
物流成本高了。超市里的蔬菜、水果、牛奶都是靠货车从各地运来的。柴油贵了,运输成本就高,这些成本最终会加在商品价格上。所以,你会发现菜市场的菜价、超市的进货价都在悄悄上涨。  
生活用品变贵了。很多化纤材质的服装、瑜伽裤、冲锋衣,家里用的塑料袋、保鲜膜,甚至洗脸盆、玩具,很多都是用石

油提炼出来的化工原料做的。油价一涨,这些产品的生产成本也跟着涨,价格自然水涨船高。  
飞机也是“喝油”大户,航空公司成本高了,机票里的燃油附加费也会跟着涨,出门旅游得多掏腰包。

### 面对涨价该怎么办?

业内人士分析,短期内油价可能还会在高位运行。如果中东局势缓和,油价有可能会回落。  
现在,国家发改委已经采取“临时调控措施”。简单地说,就是国家出手干预,让油价涨得少一点,比如本来该涨2000多元,实际只涨了1000多元,尽量减轻大家的负担,保障经济平稳。  
作为普通人,虽然不能决定油价,但可以调整生活方式,成为“节能小达人”。  
短距离出门可以骑自行车、坐公交或地铁,既省钱又环保。还可以避开物价短期上涨高峰,选择性价比更高的替代品。

(主笔:叶梦莹)

## 有趣的AI玩具,珍贵的爱



AI制图

老师和妈妈告诉我,总依赖AI小伙伴可不行。要是遇到问题都找它帮忙,我

最近我家里多了好多神奇的小伙伴,它们圆滚滚、毛茸茸的,会说话会唱歌,还能陪我讲故事、背古诗,这就是大人们口中超流行的AI玩具。妈妈总说:“有了它们,带我省心多啦,这就是时髦的‘科技娃娃’。”

我的AI小伙伴长得可可爱了,有的是软乎乎的毛绒公仔,有的是方方正正的小机器人。只要我轻喊它一声,它会立刻回应我。我睡不着的时候,它会讲温柔的睡前故事;我好奇提问的时候,它会耐心给我解答;不开心闹脾气时,它还会唱歌安抚我。它好像永远不会累,不管我问多少次、聊多久,都不会不耐烦,总是笑眯眯地陪着我。

慢慢的,我发现了AI小伙伴的小缺点。有时候我小声说话,它半天没反应,还会答非所问,让我有点失落。更重要的是,它总是顺着我的话,不管我想做什么,它都不会纠正我,有时候我都不清楚这样做对不对。

就懒得自己动脑筋思考了;要是只喜欢和它聊天,不愿意和小伙伴、家人说话,我就不知道和他人好好相处,也学不会看懂别人的表情和心情。我的大脑袋需要自己思考,我的小心灵需要和真实的人交流,才能快快长大。

虽然AI小伙伴很有趣,但我知道,它永远代替不了爸爸妈妈。它可以用声音安抚我,却不能给我温暖的拥抱;它可以陪我背古诗,却不能在我进步时温柔地夸奖我;它可以和我聊天,却不懂我真正的小情绪。

妈妈说:“AI玩具是帮我们增长见识的好帮手,不是代替陪伴的小大人。”我每天只和它玩一小会儿,剩下的时间和爸爸妈妈去户外玩耍,和小伙伴一起玩嬉戏。我喜欢我的AI小伙伴,但我更爱时时刻刻陪着我、爱着我的爸爸妈妈。

最珍贵的陪伴,从来不是冰冷的程序,而是家人之间暖暖的爱。 (主笔:刘霞)

## “书香”原来是“草香”

我们常说“书香门第”,用来形容一个家庭世代读书,文化深厚。很多人以为,“书香”就是书本的味道,比如古代线装书散发的纸张味、墨水味、糊糊味。其实,这个“香”另有来头。

翻开《辞海》《本草纲目》及古代藏书家的笔记,能找到答案:真正的“书香”其实是一种草的香味,它的名字叫“芸香草”。

### 古人藏书的小秘密

在古代,印刷术还不发达,每一本书都是人们一笔一划抄写出来的,或是刻在竹筒上的,凝聚着读书人的心血。那时候,书籍非常珍贵。

可是,书籍有一个可怕的敌人——书虫(也叫“蠹鱼”)。这些小虫子会在书页里钻来钻去,把珍贵的典籍咬得千疮百孔。

怎么办?古人想出了一个简单又聪明的办法:在书里夹芸香草,或者在书橱里放芸香草。这种草会散发出浓烈的香气,香气慢慢渗进纸里,不仅把书虫赶得远远的,还让整本书都带着一股清新的香味。久而久之,大家就把这种混合芸香草的香气称为“书香”。

宁波有一座著名的藏书楼叫“天一阁”,有400多年的历史,是中国现存最古老的私家藏书楼。这里保存着很多珍贵的古书,除了严格的管理制度,还有一个“护书法宝”——“英石收湿,芸草辟蠹”。清代诗人袁枚参观后写了一首诗:“久闻天一阁藏书,英石芸草辟蠹鱼。”意思是说,用一种叫英石的石头吸收湿气,再用芸香草驱赶虫子。正是靠着这些天然的方法,天一阁里的古籍才能躲过虫灾,流传至今。

因为芸香草立了大功,古人对它喜爱有加,甚至把它和书紧紧联系在一起。藏

书的地方叫“芸台”,书房叫“芸窗”,书籍叫“芸编”,就连负责校对书籍的官员都被称为“芸香吏”。诗人白居易就当过“芸香吏”,他还在诗里写道:“前年题名处,今日看花来。一作芸香吏,三见牡丹开。”

在名著《红楼梦》里,贾宝玉给自己的书房取名“绛芸轩”,也用到了这个“芸”字呢!你看,一个小小的“芸”字,承载了多少古人对书籍的热爱呀!

### “芸香”到底是什么草?

那么,古人用的“芸香草”究竟是哪种草呢?科学家们还在争论。  
有人说,它是芸香科的一种草本植物,也叫七里香,全身散发着浓烈的香气。可实验发现,它的驱虫效果并不太明显。也有人说,它是禾本科的芸香草,是张骞出使西域时带回来的。还有人说,它是报春花科的灵香草。

虽然具体的植物种类还有争议,但有一点可以肯定,它都是古人保护书籍的“大功臣”,也是“书香”这个词的真正来源。

(主笔:叶梦莹)

